



→ Offen für alle! Sie müssen kein Mitglied sein!

## Programm Sept 23

2. / 3. September 2023

Ausstellungen Fotografien  
Konzerte Lesungen  
Kindermalen

6.  
**KUNSTMEILE**  
LAUBEGAST



Sa, 2. Sept.,

11 - 18 Uhr

### Kunstmeile Laubegast

Aktionen bei uns:

- ✿ Ausstellung Malerei und Grafik:  
Thorsten Gebbert
- ✿ Fotoausstellung „Licht und Schatten“  
Fotoclub Laubegast , Foyer-EG
- ✿ 13 – 16 Uhr *Kunstcafé* und  
Mitmachaktionen für Alt und Jung:  
Papierfalten, Gottesaugen herstellen,  
Specksteinschnitzen 1.OG
- ✿ 17 Uhr Anna Bobe Klavier, 1.OG

Mi., 6. / 20. Sept. 10:00 - 11:30 Uhr

5 €

**Tänze für Jung und Alt** mit Heike Brockow

Do., 7. Sept. 14:30 - 16:00 Uhr

4 €

**Sprache und Sprechen im Alter** Wissenswertes über  
Sprache und Sprechen, mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel.

Fr., 8. Sept. 10:00 - 12:00 Uhr 

2 €

**Digital-Vortrag** Das Smartphone als Navigationsgerät  
benutzen -mit Kristina Richter und Sebastian Knappe

Platzreservierung erwünscht  **0351 / 50 10 525**



Fr., 8. Sept. 14:00 - 17:30 Uhr

5 €

**Seniorentanz** mit Uli, →Einlass ab 13:30 Uhr!



**Mo., 11. Sept. 14:30 - 15:30 Uhr**

**3 €**

**Erzählcafé** "Auf der Suche nach dem Wolf"

14

Tage durch Niedersachsens Wald und Heide, um die Geheimnisse der Wölfe zu finden - ein Vortrag mit Frau Dr. Dittmann; **Platzreservierung erwünscht!**

**Mi., 13./ 27. und Fr., 15./ 29. Sept. 9:30 - 11:30 Uhr**

**3 €**

**Töpferwerkstatt** gemeinsam schöne Objekte aus Ton formen - mit Sabine Born und Barbara Thiel ( zzgl. Material- und Brennkosten)

**Do., 14./ 28. Sept. 14:30 - 15:30 Uhr**

**3 €**

**Singen** mit Christa Lindner: "Hejo, spann den Wagen an..."

**Do., 14. Sept. 14:00 - 16:00 Uhr**

**6 €**

**Herbstfest- "Erntedank"**

mit kulturellen und kulinarischen Raffinessen

"Es ist Herbst, die Jahreszeit, in der jeder unter der kühlen Sonne erntet, was er gesät hat." Maurice Barres

**Fr., 15. Sept. 10:00 - 11:30 Uhr**

**2 €**

**Schulung für Verkehrsbeteiligte 65 plus**

(ADAC-Programm „sicher mobil“) mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger

**-> Unsere Angebote in der Woche der Demenz**

**Mo, 18. Sept, 10:30 Uhr,**

**UKB: 2 €**

**Gedächtnistraining - meine**

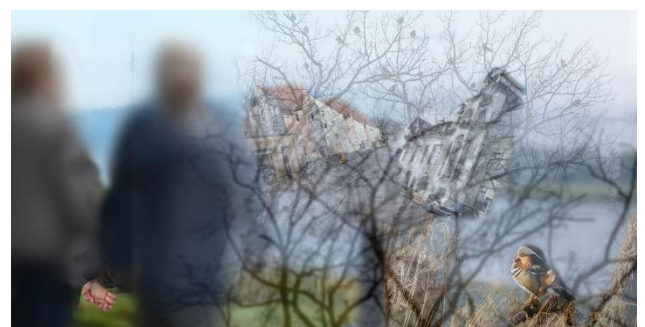
**SINNE?** Nach dem Prinzip „wer nicht rastet, der nicht rostet“ funktioniert auch unser Gehirn.

Alles braucht Training\_ auch

unsere Sinne. Besondere Sinnes-Aufgaben und Übungen erwarten Sie an diesem Tag. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Angebote in Dresden:

<https://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz>



Mo, 18. Sept, 14:30 - 15:30 Uhr,

UKB: 2 €

**Lesecafé** Arno Geiger: "Der alte König in seinem Exil"

vorgestellt von Ulrike Noack.

Platzreservierung erwünscht!

Di., 19. Sept. 14:00 - 15:30 Uhr

3 €

**Klubcafé** mit dem Chor Marie

Platzreservierung erwünscht!

Mi., 20. Sept., 14:00 – 16:00 Uhr



2 €

**Café digital+** Thema: Kann man Bewertungen im Internet trauen? -mit Kristina Richter und Sebastian Knappe

Platzreservierung erwünscht !



So., 24. Sept., 17:00- 18:20 Uhr

**Thomas Stelzer und "The Gospel Crew"**

**17:00 - 18:30 Uhr**

Tickets im VVK bis 11. Sept. 19,50 €, danach 24 €!



Mo. 25. Sept., 15:00 - 17:00 Uhr

3,50 €

**Fotozirkel** - Bilddiskussion der Exkursionsbilder

Bildbesprechung „Bewegung im Stadtteil“ mit Gerd Böhme

Di, 26. Sept, 14:00 - 16:00 Uhr, UKB incl. Kaffee + Kuchen

7 €

**Musikalischer Nachmittag**

mit einem bunten Programm von Tenor

Alexander Voigt. (auch für die Geburtstagskinder

der **Mitgliedergruppen geeignet**, bitte Einladungsschreiben als Gutschein mitbringen!)

Platzreservierung erwünscht!



Do., 28. Sept. 14:30 - 16:30 Uhr

3 €/ Kind 1,50 € zzgl. Material

**Töpfern für Jung & Alt** gemeinsam mit den Enkeln schöne Werke aus Ton erschaffen (bitte anmelden, 8 Plätze).

# Regelmäßiges in der Woche

## Montag

10:30 - 12:00	Heiteres <b>Gedächtnistraining</b>	3 €
11:00 - 12:00	<b>Wellnesssport</b> mit Lori Bussmann	7 €
13:00 - 17:30	Senioren- <b>Schachclub</b> mit Erwin Böhm	2 €

## Dienstag

09:30 - 10:30	<b>Sitz-Gymnastik</b> mit Eva Wels	z.Z. ausgebucht	3 €
09:30 - 10:30	<b>Gymnastik</b> mit Monika Jeschar	z.Z. ausgebucht	3 €
10:45 - 11:45	<b>Gymnastik</b> mit Eva Wels	z.Z. ausgebucht	3 €
13:30 - 15:30	<b>Handarbeit</b> mit Doris Kerber		2 €

## Mittwoch

09:00 - 14:00	<b>Beratung: Smartphone, Tablet und PC</b>		
	-Terminvereinbarung mit Karl-Heinz Schubert, ☎ 0351 211 115 75		7 €
13:00 - 16:00	<b>Spieletreff - Rommé</b>		2 €
13:00 - 16:30	<b>Spieletreff - Skat</b>		2 €

## Donnerstag

09:00 - 12:30	<b>Schachzirkel</b> , Kontakt: Dieter Waldmann		2 €
09:30 - 10:30	<b>Yoga</b> mit Gudrun Blochberger		3 €
09:30 - 10:30	<b>Gymnastik</b> mit Waltraud Wißmach	freie Plätze	4 €

## Freitag

10:00 - 11:00	<b>Englisch</b> mit Wolfgang Fischbein		5 €
---------------	--	--	-----

**Ihre Ansprechpartnerinnen:** Sabine Born (Leiterin BBZ)  
Aline Hoffmann und Kristin Schumann (Sozialarbeiterinnen)  
Ulrike Noack (Projekt Alltagsbegleitung)

✉ [laubegast@volkssoli-dresden.de](mailto:laubegast@volkssoli-dresden.de)

**Erreichbarkeit:** 01279 Dresden; Laubegaster Ufer 22  
Haltestelle Leubener Straße, Bahn 🚆 4 & 6 Bus 🚌 86

### Beratungs-Sprechzeit

Mo 10 - 12  
Mi 14 - 16 Uhr  
und nach Vereinbarung

☎ **0351/ 50 10 520**

### BBZ- Öffnungszeit

Mo - Do 9 - 16 Uhr  
Fr 9 - 13 Uhr

☎ **0351/ 50 10 525**