



Unterstützt durch die WG Aufbau.

Ihre Ansprechpartnerin:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

 St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

 Striesener Straße, Bus 62

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2
01307 Dresden



September 2023

Veranstaltungen in diesem Monat:

Montag, 04.09.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt. Diese Beratung ist kostenfrei, Spenden sind erbeten.

Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Mittwoch, 06.09.

14:00 - 16:00 **Treff der Strickfrauen:**

Wir stricken für den guten Zweck

Haben Sie daheim noch Wolle "rumliegen"? Wir nehmen Sie gerne an und stricken daraus Sachen für den guten Zweck.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela** 2,00 €

Sie wird mit Ihnen rätseln, lachen, vorlesen und mit Ihnen plaudern. Kommen auch 'Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie etwas Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte melden Sie sich an.

Donnerstag, 07.09.

14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA.** Jubilare erhalten eine persönliche Einladung.

Mittwoch, 13.09.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust und begrüßen den nahenden Herbst mit wunderbaren Liedern. 3,00 €

14:00 - 16:00 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

Donnerstag, 14.09.

15:00 - 16:00 **Frankreichs Atlantikküste** - 4,00 €
ihre schönsten Orte locken mit endlosem Ozean, Sandstränden und Mittelalterflair. Die Reise beginnt an der Seine-Mündung bei Le Havre, führt über Mont-Saint-Michel nach Saint Malo und durch das Tal der Loire nach La Rochelle. In Bordeaux verweilen wir länger, besuchen Biarritz und machen eine Fahrt auf die Halbinsel Medoc. Mit dem Besuch von Biarritz endet die Reise. Ein Reisevortrag von Wolfgang Franke.
Ab 14:00 Uhr können Sie plaudern und Kaffeetrinken. Bitte anmelden

Dienstag, 19.09.

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück** 6,50 €

Wir starten gemeinsam in den Tag u. plaudern über Gott und die Welt. Bitte melden Sie sich an.

Mittwoch, 20.09.

13:00 - 15:00 **Amadeus unterwegs** in die Nachbarschaft. 3,00 €

Diesmal unterwegs ins Stasi-Unterlagen-Archiv. Wir erhalten eine Sonder-führung. Der Antrag auf Akten-Einsicht kann vor Ort gestellt werden. Treffpunkt: 13:00 im Amadeus. Achtung: Bitte Fahrkarten bereithalten.

Donnerstag, 21.09.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"** Einladung zum flotten 5,00 €

Tanznachmittag mit Thommy Solo. Genießen Sie an warmen Tagen unsere klimatisierten Räume. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 28.09.

14:30 - 16:00 **Treff des Vereins Akademiker und Freunde 50+**

Vorschau auf Oktober:

Mittwoch, 04.10.

15:00 - 16:00 **Wir stricken für den guten Zweck**

14:00 - 16:00 **Neu: Lesecafe**

Zu Gast sind Vorlesepaten der Städtischen Bibliotheken.

Heitere Gedächtnisspiele

Gedächtnisspiele dienen dazu, Ihrem Gehirn beizubringen, wie es sich mehr Dinge schneller und besser merken kann. Dass wir Menschen manchmal

Dinge vergessen, ist ganz normal.

Was Sie dagegen tun können?

Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht: Beschäftigung.

Montag, 09.10.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Mittwoch, 11.10.

10:00 - 11:00 **Singekreis**

Donnerstag, 12.10.

15:00 - 16:00 **Herbstkonzert** mit hinreißenden Melodien,
Liedern und charmanter Unterhaltung

Mittwoch, 18.10.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

Donnerstag, 19.10.

14:00 - 18:00 **Tanz** mit Volker Bormann

Regelmäßigen Zirkel:

Wochentags Handysprechstunde - Mehrmals pro Woche!

Wochentags "Gemeinsam digital" - Wann passt es Ihnen?

Wochentags Treffen vielfältiger Selbsthilfegruppen

Montag

11:00 - 12:30 Yoga für Senioren

17:45 - 18:45 Smovey: Spaß mit den grünen Ringen

Dienstag

09:30 - 11:30 Malen und Zeichnen in der Natur

13:00/14:00 PC-Sprechstunde

14:00 - 16:00 Klöppeln

13:30 - 16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

14:00 - 16:00 Treff der Strickfrauen am 06.09.

17:00 - 19:00 Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich

Donnerstag

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00 - 11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

Freitag

09:30 - 10:30 Rückenfit für Senioren

10:40 - 11:40 Rückenfit für Senioren