

Begegnungsstätte *Amadeus*

Monatsprogramm

August 25



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

Montag, 04.08.

10:00-11:00	Sozialberatung für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.	kostenfrei
-------------	--	------------

Mittwoch, 06.08.

14:00-16:00	Wir sticken für den guten Zweck Treff der Strickfrauen	kostenfrei
-------------	--	------------

Mittwoch, 13.08.

10:00-11:00	Singekreis -Wir singen nach Herzenslust beschwingt Volks- und andere Lieder.	3,- €
14:00-15:00	Plaudern wie bei Tante Emma im Laden. Kostenfreier Treff zum Unterhalten.	kostenfrei

Seniorenrechtsberatung jeden Monat: 04. August, 15. September, 13. Oktober, 03. November, 01. Dezember, immer 16:30 Uhr, Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 14.08.

14:00-16:00	Unterhaltsame Stunde im Amadeus Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus.	2,- € zzgl. Verzehr
-------------	---	---------------------------

**Treff an der Erzählbank Johannstadt jeden Donnerstag 14:30 Uhr
Striesener Straße Höhe Pöppelmannstraße.**

Mittwoch, 20.08.

13:30 Treff
im Amadeus

Amadeus unterwegs in die Nachbarschaft
Unser Streifzug durch die Johannstadt führt uns an die Hochschule für bildende Künste.

2,- €

Donnerstag, 21.08.

15:00-16:00

Vancouver Island
Wilde kanadische Pazifik-Insel, Teil 2
Eine Dia-Show von Dr. Volker Liebich.
Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, wenn Sie mögen. Anmeldung erbeten.

4,- zzgl.
Verzehr

Mittwoch, 27.08.

14:00-16:00

Bücherwürmer, wo seid ihr? Im Lesecafe!
Bianca Grau, Vorlesepatin der Städt. Bibliotheken, liest aus Erzählungen und Romanen. Für Kaffee und Kuchen bitte anmelden.

2,- €
zzgl.
Verzehr

Mediensprechstunden jede Woche für Handy, Notebook und Tablet - melden Sie sich gerne an!

Donnerstag, 28.08.

14:00-18:00

“Darf ich bitten?” Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Bernd Ullrich. Ab 14:00 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Bitte melden Sie sich an. Unser Räume sind klimatisiert.

5,- €
zzgl.
Verzehr

Rückenfit für Senioren - neuer Kurs startet am 15.08.
Machen Sie mit! “Sport frei!”

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2, 01307 Dresden

Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerinnen: Sabine Hänsch und Cathrin Bochert

Regelmäßiges

Montag

10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

17:00-18:00 Notebook-Sprechstunde Anfrage

16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

16:00-18:00 Skatrunde

Freitag

09:30-10:30 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

10:45-11:45 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink