

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Trachenberge

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Monatsprogramm

August'25



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESSER

Montag, 04.08.

| | | |
|-------------|---------------------------|-------|
| 09:15-10:15 | Gedächtnistraining | 2,00€ |
| 10:00-11:00 | Parkinson Sport | 2,00€ |

Dienstag, 05.08.

| | | |
|-------------|--|-----------|
| 10:00-11:30 | Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich! | kostenlos |
| 10:00-11:30 | mobiler Beratungsstand Sie möchten keinen Termin oder haben eine kurze Frage? Gern beraten wir Sie an unserem mobilen Stand auf der Industriestraße Ecke Kopernikusstraße. | kostenlos |

Mittwoch, 06.08.

| | | |
|-------------|---|-------|
| 09:30-10:30 | Begegnungsfrühstück Anmeldung erforderlich! | 5,00€ |
|-------------|---|-------|

Donnerstag, 07.08.

| | | |
|-------------|--|-------|
| 09:30-12:00 | Stichelhexen Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen! | 2,00€ |
|-------------|--|-------|

Mittwoch, 13.08.

| | | |
|-------------|---|-----------|
| 10:00-12:00 | Parkinson Tischtennis | 2,00€ |
| 13:00-14:00 | Vortrag: Was regeln Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung? Was tun, wenn ein Mensch selbst nicht mehr für sich sorgen kann? Infoveranstaltung zu den Themen Betreuung, Vorsorge und Patientenverfügung von einer erfahrenen Fachkraft der Stadt Dresden. Anmeldung erforderlich! | kostenlos |

Donnerstag, 14.08.

| | | |
|-------------|---|-------|
| 14:30-16:00 | Reisefilmvortrag Thema: Dolomiten und Venedig | 2,00€ |
|-------------|---|-------|

Montag, 18.08.

| | | |
|-------------|---------------------------|-------|
| 09:15-10:15 | Gedächtnistraining | 2,00€ |
|-------------|---------------------------|-------|

Dienstag, 19.08.

| | | |
|-------------|--|-----------|
| 10:00-11:30 | Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich! | kostenlos |
|-------------|--|-----------|

Mittwoch, 20.08.

| | | |
|-------------|--|-------|
| 10:00-12:00 | Parkinson Tischtennis | 2,00€ |
| 10:00-12:00 | Basteln | 2,00€ |
| 14:00-15:30 | Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler | 2,00€ |

Donnerstag, 21.08.

| | | |
|-------------|---------------------|-------|
| 09:30-12:00 | Stichelhexen | 2,00€ |
|-------------|---------------------|-------|

Mittwoch, 27.08.

| | | |
|-------------|---|--------|
| 14:00-18:00 | Sommer-Hoffest Lassen Sie sich von Musik, Tanz und guter Stimmung mitreißen. Bei unserem Sommer- und Hoffest erwarten Sie viele kleine Überraschungen. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Kommen Sie mit anderen ins Gespräch und feiern Sie mit uns den Sommer. | Spende |
|-------------|---|--------|

Erzählbank

Jeden Montag von 14 bis 15Uhr, Juni bis Oktober

Gesprächsangebot für Senioren am Trafohaus Pieschen, Konkordienplatz

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unser Unterstützungskraft Thomas Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Erreichbarkeit

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441 Anna Krien

Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427 Friederike Bentele

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!



Feiern Sie
mit uns
den
Sommer!

HOF- & SOMMERFEST

27.08.2025

14-18 Uhr | Trachenberger Straße 6, Dresden



Begegnungs- und Beratungszentrum • Ambulante Pflege • Tagespflege



Weitere Infos:
www.volkssoli-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

| | |
|---------------------------------|-------|
| 11:15 - 12:15 Französisch Treff | 2,00€ |
| 13:00 - 15:30 Rommé- Nachmittag | 2,00€ |
| 16:00 - 17:00 Dance Fit | 2,00€ |

Dienstag

| | |
|---|-------|
| 09:15 - 10:15 Gymnastik I | 3,00€ |
| 10:30 - 11:30 Gymnastik II | 3,00€ |
| 14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde | 3,00€ |

Mittwoch

| | |
|---|-------|
| 09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene | 4,00€ |
| 11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger | 4,00€ |

Donnerstag

| | |
|--|-------|
| 09:30-10:30 Entspannen mit Yoga | 2,00€ |
| 10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde" | 5,00€ |
| 13:00 - 15:30 Skat | 2,00€ |

Freitag

| | |
|--------------------------------|-------|
| 13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag | 2,00€ |
|--------------------------------|-------|

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425