



## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

## Erreichbarkeit:

 St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

 Striesener Straße, Bus 62

## Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2  
01307 Dresden



## Juli 2024

### Veranstaltungen in diesem Monat:

#### Montag, 01.07.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

#### Mittwoch, 03.07.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte anmelden.

14:00 - 16:00 **Treff der Strickfrauen**

**Wir stricken für den guten Zweck**

### **Mittwoch, 10.07.**

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust und besingen den strahlenden Sommer mit wunderbaren Liedern.

### **Donnerstag, 11.07.**

15:00 - 16:00 **"Der Hase im Rausch"**

Gedichte von Heute und Gestern vorgetragen von Herrn T. Ab 14 Uhr gibt's Kaffee und Kuchen, wenn Sie mögen. Bitte anmelden.

### **Donnerstag, 18.07.**

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"**

Einladung zum flotten Tanznachmittag mit DJ Jochen. Wer trägt den schönsten Hut? Ob Kappe oder Strohhut - wir sehen sie alle gern. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

### **Mittwoch, 24.07.**

15:00 - 16:00 **Reise durch Hanoi**

In der vietnamesischen Hauptstadt treffen Sie auf den Literaturtempel und das Ho Chi Min Mausoleum. Das Wasserpuppentheater ist ein ganz besonderes Schauspiel. Ein interessanter Reisevortrag von Wolfgang Franke. Ab 14:00 Uhr können Sie plaudern und Kaffeetrinken. Bitte anmelden.

### **Donnerstag, 25.07.**

15:00 - 16:00 **Erzählbank Johannstadt**

Nehmen Sie Platz und teilen Sie Zeit und Gedanken miteinander und füreinander. Kommen Sie ins Plaudern auf der Erzählbank Promenade Striesener Straße, Höhe Striesener Str. 22. Kostenfreies Angebot.



**Mittwoch, 31.07.**

**Treff im Amadeus:** **Amadeus unterwegs** in die Nachbarschaft zum einzigen Kneippgarten in Johannstadt. Im Schatten unter Bäumen und mit den Ratschlägen von Sebastian Kneipp genießen wir entspannte Stunden.

## **Vorschau auf August:**

---

**Donnerstag, 01.08.**

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

**Montag, 05.08.**

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

**Mittwoch, 14.08.**

10:00 - 11:00 **Singekreis**

**Donnerstag, 15.08.**

14:00 - 18:00 **Tanz mit Ulli**

**Mittwoch, 21.08.**

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück**

**Donnerstag, 22.08.**

14:00 - 16:00 **Musikalischer Nachmittag** mit zauberhaften Melodien - vielleicht wird es ein Konzert auf der Wiese vor dem Haus.

**Mittwoch, 28.08.**

13:30 - 15:00 **Amadeus unterwegs in die Nachbarschaft** auf den Spuren des Historischen Rundwegs erkunden wir die Florian-Geyer-Straße. Treff im Amadeus: 13:30 Uhr.

**Donnerstag, 29.08.**

14:00 - 16:00 **Jeden Donnerstag 15 Uhr Treff  
an der Erählbank Johannstadt**

## Regelmäßiges

---

<b>Wochentags</b>	Handysprechstunde - Jede Woche!
<b>Wochentags</b>	Technikbotschafter vor Ort!
<b>Dienstags</b>	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

### Montag

10:00 - 11:30 Lauftreff im Großen Garten  
11:15 - 12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

### Dienstag

09:30 - 11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Di  
15:30/17:00 PC-Sprechstunde  
14:00 - 16:00 Klöppeln  
13:30 - 16:30 Wir spielen Rommé

### Mittwoch

14:00 - 16:00 Treff der Strickfrauen am 1. Mittwoch im Monat  
17:00 - 19:00 Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich

### Donnerstag

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke  
10:00 - 11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger  
16:30 - 18:00 Skatrunde

### Freitag

09:30 - 10:30 Rückenfit für Senioren  
10:40 - 11:40 Rückenfit für Senioren