



SENIORENZENTRUM

WOHNEN im Alter in der WG AUFBAU Dresden e.V.



Striesen - Striesener Str. 2

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351/447 28 69

Fax: 0351/447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:



St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13



Striesener Straße, Bus 62

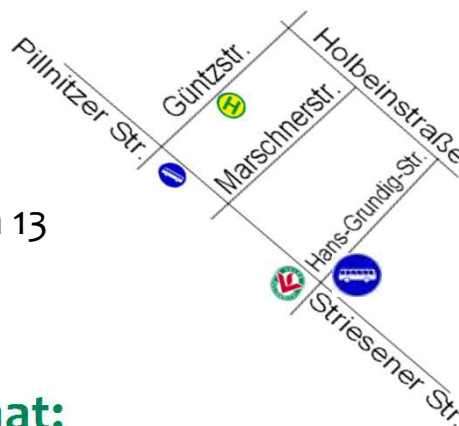
Juli 2020

Veranstaltungen in diesem Monat:

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr



Striesener Str. 2
01307 Dresden

Mittwoch, 01.07.

14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €

Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

14:00 - 15:00 Wir stricken für den guten Zweck
Treff der Strickfrauen

Donnerstag, 02.07.

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen**

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter
017647684345

auf Anfrage

Montag, 06.07.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung** mit Rechtsanwalt
Prof. Dr. Deichsel diskret, individuell und
kostenfrei, Sie können gern spenden. Wir bitten
um Ihre Anmeldung.

Wo finde ich Hilfe im Haushalt?

Haben Sie sich schon mal folgende Fragen gestellt: Ich möchte gerne Senioren-Sport machen - aber wo? Wo finde ich eine Haushaltshilfe? Was ist eigentlich Betreutes Wohnen? Gerne würde ich wieder mal spazieren gehen - aber mit wem?

Darauf erhalten Sie hier eine Antwort. Wir beantworten Fragen zum Hausnotruf, rund um die Pflegeversicherung und vermitteln Unterstützungsangebote für zu Hause wie z. B. Pflege zu Hause, Essen auf Rädern.

Egal wie Ihre Frage lautet, wir finden darauf eine Antwort immer mittwochs, 13:00-14:00 Uhr.

Dienstag, 07.07.

15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

Mittwoch, 08.07.

14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €

Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 09.07.

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen**

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter 017647684345

auf Anfrage

13:30 - 15:00 **Amadeus unterwegs...** 2,00 €

in die Nachbarschaft in den Johanningarten

Treff im Amadeus 13:30. Bitte melden Sie sich an.

Dienstag, 14.07.

15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

Mittwoch, 15.07.

- 14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €
Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 16.07.

- 09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

- 10:30 - :00 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen** auf Anfrage
Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter 017647684345

- 15:00 - 16:00 **Prag - Die Goldene Stadt** 3,50 €
Wer kennt sie nicht, die Stadt an der Moldau, Hauptstadt der Tschechischen Republik? In der auch „Stadt der hundert Türme“ genannten Metropole gibt es viel zu sehen, u. a. Altstadt mit Rathaus und astronomischer Uhr, Teynkirche, Kirche St. Niklas, Pulverturm, Repräsentationshaus, Neustadt mit Wenzelsplatz und Heinrichsturm, Kleinseite mit Karlsbrücke, Wallenstein-Palast, Hradschin mit Prager Burg und Goldmachergässchen. Ein Vortrag in Wort und Bild von Dr. Volker Liebich. Anmeldung erbeten.

Dienstag, 21.07.

- 15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

Mittwoch, 22.07.

- 09:30 - 11:00 **Endlich wieder:** 2,00 €
Verkehrsteilnehmerschulung

- 14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €
Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 23.07.

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen** auf Anfrage

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter
017647684345

Dienstag, 28.07.

09:45 Wir malen im Freien 5,00 €

15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

Mittwoch, 29.07.

09:30 - 10:30 Sprechstunde der Volkssolidarität
mit Christoph Amberger

14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €

Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die
Welt. Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 30.07.

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen** auf Anfrage

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter
017647684345

Vorschau auf August:

Montag, 03.08.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Donnerstag, 20.08.

15:00 - 16:00 **Lichtbildervortrag: Insel Usedom**

Donnerstag, 27.08.

Treff: 13:30 **Amadeus unterwegs...** in die Nachbarschaft ans
im Amadeus Kneipp-Becken, wenn es die Gegebenheiten
wieder zulassen