



# SENIORENZENTRUM

WOHNEN im Alter in der WG AUFBAU Dresden e.V.



Striesen - Striesener Str. 2

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351/447 28 69

Fax: 0351/447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

## Erreichbarkeit:



St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13



Striesener Straße, Bus 62

## Juli 2020

## Veranstaltungen in diesem Monat:

## Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr



Striesener Str. 2  
01307 Dresden

### Mittwoch, 01.07.

14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €

Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

14:00 - 15:00 Wir stricken für den guten Zweck  
Treff der Strickfrauen

### Donnerstag, 02.07.

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen**

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter  
017647684345

auf Anfrage

### Montag, 06.07.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung** mit Rechtsanwalt  
Prof. Dr. Deichsel diskret, individuell und  
kostenfrei, Sie können gern spenden. Wir bitten  
um Ihre Anmeldung.

## Wo finde ich Hilfe im Haushalt?

Haben Sie sich schon mal folgende Fragen gestellt: Ich möchte gerne Senioren-Sport machen - aber wo? Wo finde ich eine Haushaltshilfe? Was ist eigentlich Betreutes Wohnen? Gerne würde ich wieder mal spazieren gehen - aber mit wem?

Darauf erhalten Sie hier eine Antwort. Wir beantworten Fragen zum Hausnotruf, rund um die Pflegeversicherung und vermitteln Unterstützungsangebote für zu Hause wie z. B. Pflege zu Hause, Essen auf Rädern.

Egal wie Ihre Frage lautet, wir finden darauf eine Antwort immer mittwochs, 13:00-14:00 Uhr.

### Dienstag, 07.07.

15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

### Mittwoch, 08.07.

14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €

Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

### Donnerstag, 09.07.

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen**

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter 017647684345

auf Anfrage

13:30 - 15:00 **Amadeus unterwegs...** 2,00 €

in die Nachbarschaft in den Johanningarten

Treff im Amadeus 13:30. Bitte melden Sie sich an.

### Dienstag, 14.07.

15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

## Mittwoch, 15.07.

- 14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €  
Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

## Donnerstag, 16.07.

- 09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele 1,50 €

- 10:30 - :00 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen** auf Anfrage  
Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter 017647684345

- 15:00 - 16:00 **Prag - Die Goldene Stadt** 3,50 €  
Wer kennt sie nicht, die Stadt an der Moldau, Hauptstadt der Tschechischen Republik? In der auch „Stadt der hundert Türme“ genannten Metropole gibt es viel zu sehen, u. a. Altstadt mit Rathaus und astronomischer Uhr, Teynkirche, Kirche St. Niklas, Pulverturm, Repräsentationshaus, Neustadt mit Wenzelsplatz und Heinrichsturm, Kleinseite mit Karlsbrücke, Wallenstein-Palast, Hradschin mit Prager Burg und Goldmachergässchen. Ein Vortrag in Wort und Bild von Dr. Volker Liebich. Anmeldung erbeten.

## Dienstag, 21.07.

- 15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben 2,00 €

## Mittwoch, 22.07.

- 09:30 - 11:00 **Endlich wieder:** 2,00 €  
**Verkehrsteilnehmerschulung**

- 14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff** 1,50 €  
Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die Welt. Anmeldung erbeten.

## **Donnerstag, 23.07.**

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen**

auf Anfrage

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter  
017647684345

## **Dienstag, 28.07.**

09:45 Wir malen im Freien

5,00 €

15:00 - 16:00 Klöppeln - Ein altes Handwerk beleben

2,00 €

## **Mittwoch, 29.07.**

09:30 - 10:30 Sprechstunde der Volkssolidarität  
mit Christoph Amberger

14:00 - 15:00 **Einladung zum Plauder-Treff**

1,50 €

Wir wollen mit Ihnen plaudern über Gott und die  
Welt. Anmeldung erbeten.

## **Donnerstag, 30.07.**

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele

1,50 €

10:30 **Im Großen Garten: Qigong für Frauen**

auf Anfrage

Bitte melden Sie sich an bei Jelena Krüger unter  
017647684345

## **Vorschau auf August:**

---

### **Montag, 03.08.**

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

### **Donnerstag, 20.08.**

15:00 - 16:00 **Lichtbildervortrag: Insel Usedom**

### **Donnerstag, 27.08.**

Treff: 13:30 **Amadeus unterwegs...** in die Nachbarschaft ans  
im Amadeus Kneipp-Becken, wenn es die Gegebenheiten  
wieder zulassen