

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

*Trachenberge*

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Monatsprogramm

**Juli'25**



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

## Dienstag, 01.07.

### Unsere Einrichtung ist ganztägig geschlossen!!

Bei dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an das Begegnungszentrum Impuls auf der Bürgerstraße oder an Roswitha Häußler im Rathaus ebenfalls auf der Bürgerstraße.

## Mittwoch, 02.07.

09:30-10:30	<b>Begegnungsfrühstück</b> Anmeldung erforderlich!	5,00€
-------------	---	-------

## Donnerstag, 03.07.

09:30-12:00	<b>Stichelhexen</b> Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	2,00€
-------------	--	-------

## Montag, 07.07.

10:00-11:00	<b>Parkinson Sport</b>	2,00€
-------------	------------------------	-------

## Dienstag, 08.07.

10:00-11:30	<b>Mediensprechstunde</b> Anmeldung erforderlich!	kostenlos
-------------	--	-----------

## Mittwoch, 09.07.

10:00-12:00	<b>Parkinson Tischtennis</b>	2,00€
-------------	------------------------------	-------

## Montag, 14.07.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
-------------	---------------------------	-------

## Dienstag, 15.07.

10:00-11:30	<b>Mediensprechstunde</b> Anmeldung erforderlich!	kostenlos
-------------	--	-----------

## Mittwoch, 16.07.2024

- |             |   |              |
|-------------|---|--------------|
| 11:00-12:00 | <b>Zoobesuch mit kleiner Führung</b><br>Lernen Sie unser Volkssolidaritäts-<br>maskottchen kennen und Besuchen Sie unsere<br>Schildkröte Hugo mit anschließendem<br>Rundgang durch den ZOO. Treff ist vor dem<br>Eingang 10:50. Die Teilnehmerzahl ist auf<br>max.15 Personen begrenzt.<br><b>Anmeldung erforderlich!</b> | Spendenbasis |
| 10:00-12:00 | <b>Basteln</b>  | 2,00€        |



## Donnerstag, 17.07.

- |             |   |       |
|-------------|---|-------|
| 09:30-12:00 | <b>Stichelhexen</b>                     | 2,00€ |
| 14:30-16:00 | <b>Reisefilmvortrag</b><br>Sachsen-Quiz | 2,00€ |

## Montag, 21.07

- |             |  |              |
|-------------|--|--------------|
| 10:00-12:00 | <b>Zoobesuch mit kleiner Führung</b><br><b>Anmeldung erforderlich!</b> | Spendenbasis |
|-------------|--|--------------|

## Mittwoch, 23.07.

- |             |                              |       |
|-------------|------------------------------|-------|
| 10:00-12:00 | <b>Parkinson Tischtennis</b> | 2,00€ |
|-------------|------------------------------|-------|

## Montag, 28.07.

- |             |                           |       |
|-------------|---------------------------|-------|
| 09:15-10:15 | <b>Gedächtnistraining</b> | 2,00€ |
|-------------|---------------------------|-------|

## Mittwoch, 30.07.

- |             |  |       |
|-------------|--|-------|
| 14:00-15:30 | <b>Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler</b> | 2,00€ |
|-------------|--|-------|

## Erzählbank

Jeden Montag von 14 bis 15Uhr, Juni bis Oktober

Gesprächsangebot für Senioren am Trafohaus Pieschen, Konkordienplatz

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



## Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unser Unterstützungskraft Thomas Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

## Erreichbarkeit

**Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden**

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

## Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

**Telefon Leiterin:** 0351/ 50 10 441 Anna Krien

**Telefon Begegnung:** 0351/ 50 10 425

**Soziale Beratung:** 0351/ 50 10 427 Friederike Bentele

## Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# **kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige**

**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen  
Begegnungsangeboten die folgenden  
Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

# Unsere regelmäßigen Angebote

## Montag

11:15 - 12:15	Französisch Treff	2,00€
13:00 - 15:30	Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00 - 17:00	Dance Fit	2,00€

## Dienstag

09:15 - 10:15	Gymnastik I	3,00€
10:30 - 11:30	Gymnastik II	3,00€
14:00 - 15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

## Mittwoch

09:30 - 10:30	Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00 - 12:00	Englisch für Anfänger	4,00€

## Donnerstag

09:30-10:30	Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00 - 12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00 - 15:30	Skat	2,00€

## Freitag

13:00 - 14:30	Bingo-Nachmittag	2,00€
---------------	------------------	-------

Montag bis Freitag

**11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche**

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425