



# Programm Juni 23



Eintritt  
frei

25. Juni 2023

# BRUNNENFEST GRUNA

11-18 Uhr | Findlingsbrunnen Nähe Zwinglistraße



Buntes Showprogramm • Attraktionen • Spiel- und Spaßmeile  
• Gastroangebote

Unser Programm: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)



gefördert durch  
die Landeshaushaltskasse  
Dresden



**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



# Kommen Sie vorbei!

# Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen an!

 **0351 / 50 10 525**

**Mo., 5. Juni 15:00 - 17:00 Uhr** 3,50 €

**Fotozirkel** Dresdner Brunnen

Bilddiskussion mit Gerd Böhme



**Mi., 7. / 21. Juni 10:00 - 11:30 Uhr** 5 €

**Tänze für Jung und Alt** mit Heike Brockow

**Do., 8. / 22. Juni 14:30 - 15:30 Uhr** 3 €

**Singen** mit Christa Lindner im 2.OG



**Fr., 9. Juni 10:00 - 12:00 Uhr** 2 €

**Digital-Vortrag** Informationen finden mit dem Smartphone,  
mit Kristina Richter und Sebastian Knappe



**Fr., 9. Juni 14:00 - 17:30 Uhr** 5 €

**Seniorentanz** mit Ulli  → Einlass ab 13:30 Uhr!

**Mo., 12. Juni 14:30 - 15:30 Uhr** 3 €

**Erzählcafé** Marokko, ein Reisebericht  
von Herrn Peschel



**Mi., 14./ 28. Juni 9:30 - 11:30 Uhr** 3 €

**Fr., 30. Juni 9:30 - 11:30 Uhr** zzgl. Material- und Brennkosten

**Töpferwerkstatt 60 +** gemeinsam schöne Objekte aus Ton  
formen -mit Sabine Born und Barbara Thiel

**Do., 15. Juni Anmeldeschluss** zur Tagesfahrt (siehe Vorschau)

**Fr., 16. Juni 10:00 - 11:30 Uhr** 2 €

**Schulung für Verkehrsbeteiligte 65 plus**



(ADAC-Programm „sicher mobil“) mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger

**Di., 20. Juni 14:00 - 15:30 Uhr** 3 €

**Klubcafé** mit dem Mundharmonika-Trio „Regenbogen“  
und den neuesten Informationen aus dem Haus.



**Do., 29. Juni 14:30 - 16:30 Uhr**

3 €/ Kind 1,50 € zzgl. Material

**Töpfern für Jung & Alt** gemeinsam mit den Enkeln schöne Werke aus Ton erschaffen. (bitte anmelden, Plätze begrenzt) mit Sabine Born im 2. OG- Kreativ-Werkstatt

**Mo., 26. Juni 14:30 – 15:30 Uhr**

2 €

**Lesecafé** „Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen. Drum nähme ich den Stock und Hut und tät das Reisen wählen.“ Matthias Claudius - Heute hören Sie Urlaubs- und Reisegeschichten verschiedener Schriftsteller, mit Ulrike Noack

**Di, 27. Juni 14:30 - 15:30 Uhr**

kostenfrei

**Vortrag Diabetes** alles rund um die Volkskrankheit mit anschließender Fragerunde, mit Herrn Matthias Böhmer vom Deutschen Diabetiker Bund Landesverband Sachsen e.V.

**Do., 29. Juni 14:00 - 16:00 Uhr**

2 €

**Medien-Cafe-digital 60+** Betrugsmaschen Handy

Vortrag und Fragerunde mit Kristina Richter, Sebastian Knappe vom Medienkulturzentrum Dresden und Karl-Heinz Schubert.

### Sonstiges:

Eine **neue Wandergruppe** ist in Gründung. Die Touren sollen zwischen 8 und 10 km in der näheren Umgebung von Dresden stattfinden. Sie haben Interesse, dann melden Sie sich bei uns!

### Vorschau:

☞ **Auf der Elbe da ist's lustig** Wer hat Lust auf eine Brunch-Fahrt im August von Pirna nach Königstein und wieder zurück (Kosten 45 €)? Bei Interesse bei uns melden.



☞ **Tagesfahrt nach Altenberg/Zinnwald**

mit Eberhardt TRAVEL

**am 26. Sept, 13 bis 18 Uhr**

Anmeldung im BBZ ☎ 0351 50 10 525, bei Fragen bezüglich der Reise selbst bitte Herrn Mitteldorf anfragen:

☎ 03501/54 64 50 oder 0177/6733762

# Regelmäßiges in der Woche

## Montag

10:30 - 12:00	Heiteres <b>Gedächtnistraining</b>	3 €
13:00 - 17:30	Senioren- <b>Schachclub</b> mit Erwin Böhm	2 €

## Dienstag

09:30 - 10:30	<b>Sitz-Gymnastik</b> mit Eva Wels	z.Z. ausgebucht	3 €
09:30 - 10:30	<b>Gymnastik</b> mit Monika Jeschar	z.Z. ausgebucht	3 €
10:45 - 11:45	<b>Gymnastik</b> mit Eva Wels	z.Z. ausgebucht	3 €
13:30 - 15:30	<b>Handarbeit</b> mit Doris Kerber		2 €

## Mittwoch

09:00 - 14:00	<b>Beratung: Smartphone, Tablet und PC</b>		
→	Terminvereinbarung mit Karl-Heinz Schubert, ☎ 0351 211 115 75	7 €	
10:00 - 11:00	<b>Yoga</b> im Sitzen mit Dorothea Endorf	3 €	
13:00 - 16:00	<b>Spieletreff - Rommé</b>	2 €	
13:00 - 16:30	<b>Spieletreff - Skat</b>	2 €	

## Donnerstag

09:00 - 12:30	<b>Schachzirkel</b> , Kontakt: Dieter Waldmann	2 €
09:30 - 10:30	<b>Yoga</b> mit Gudrun Blochberger	3 €
09:30 - 10:30	<b>Gymnastik</b> mit Waltraud Wißmach	4 €

## Freitag

10:00 - 11:00	<b>Englisch</b> mit Wolfgang Fischbein	5 €
---------------	--	-----

**Ihre Ansprechpartnerinnen:** Sabine Born (Leiterin BBZ)  
Aline Hoffmann und Kristin Schumann (Sozialarbeiterinnen)  
Ulrike Noack (Projekt Alltagsbegleitung)

✉ [laubegast@volkssoli-dresden.de](mailto:laubegast@volkssoli-dresden.de)

**Erreichbarkeit:** 01279 Dresden; Laubegaster Ufer 22

Haltestelle Leubener Straße, Bahn 🚆 4 & 6 Bus 🚌 86

### Beratungs-Sprechzeit

Mo 10 - 12  
Mi 14 - 16 Uhr  
und nach Vereinbarung



**0351/ 50 10 520**

### BBZ- Öffnungszeit

Mo - Do 9 - 16 Uhr  
Fr 9 - 13 Uhr



**0351/ 50 10 525**