



Ihre Ansprechpartnerin:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2

01307 Dresden

Erreichbarkeit:



St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13



Striesener Straße, Bus 62

Juni 2023



Veranstaltungen in diesem Monat:

Donnerstag, 01.06.

14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA.** Jubilare erhalten eine persönliche Einladung.

Freitag, 02.06.

11:45 - 12:45 **Handysprechstunde mit Carina Stegerwald.**
Nur mit Anmeldung.

Montag, 05.06.

11:00 - 12:30 **Neustart: Yoga für Senioren**

Yoga kennt kein Alter - 70 ist das neue 50? Das mag nicht für jeden gelten – für Yogaliebhaber aber durchaus! Anne Fischer erklärt, wie Yoga jung und gesund hält, was beim Üben wichtig ist und welche Übungen für Seniorinnen und Senioren besonders geeignet sind. Heute: Kostenfreie Schnupperstunde.

Mittwoch, 07.06.

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück**

Wir starten gemeinsam in den Tag u. plaudern über Gott und die Welt. Bitte melden Sie sich an.

14:00 - 16:00 **Wir stricken für den guten Zweck: Treff der Strickfrauen**

Haben Sie daheim noch Wolle "rumliegen"? Wir nehmen Sie gerne an und stricken daraus Sachen für den guten Zweck.

Donnerstag, 08.06.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

2,00 €

Sie wird mit Ihnen rätseln, lachen, vorlesen und mit Ihnen plaudern. Sie können miteinander ins Gespräch kommen und Erinnerungen austauschen. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie etwas Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte melden Sie sich an.

Montag, 12.06.

16:30 - 17:30 **Seniorenrechtsberatung**

frei

Sie wollen eine Vorsorgevollmacht ausstellen und haben dazu Fragen? Sie haben Fragen zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt. Die Beratung ist kostenfrei, wir bitten um Ihre Spende. Anmeldung erbeten.

Mittwoch, 14.06.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust, weil singen große Freude macht.

3,00 €

14:00 - 16:00 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

Donnerstag, 15.06.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"** Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Volker Bormann. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten. 5,00 €

Mittwoch, 21.06.

15:00 - 16:00 **DenkMale in Dresden** 3,00 €
Roland Müller widmet sich Statuen, Brunnen, Wasserspielen, den Zeugnissen der Kultur und des Erfindergeistes in Dresden mit Gedichten und Poesie. Er untermalt das Gesagte mit ansprechenden Fotos und Filmen. Gehen Sie mit ihm auf Spurensuche. Ab 14 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Kaffeetrinken ein. Bitte melden Sie sich an.

Donnerstag, 22.06.

14:30 - 16:00 Zu Gast: **Wolfgang und Birgit Schaller** in "Sterne der politischen Satire" 4,00 €
Anmeldung erbeten!
Treff des Vereins Akademiker und Freunde 50+

Sonntag, 25.06.

11:00 - 18:00 **"Unsere Welt ist bunt"** Brunnenfest der Volkssolidarität an der Zwinglistraße
Eintritt ist frei

Mittwoch, 28.06.

13:30 - 15:00 **Amadeus unterwegs in die Nachbarschaft** 3,00 €
Unser Streifzug durch die Johannstadt führt uns auf den Spuren des historischen Rundweges zum Stadtteilhaus, ehemalige Blumenstraße.
Treffpunkt: 13:30 im Amadeus.

Vorschau auf Juli:

Mittwoch, 05.07.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

Montag, 10.07.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Mittwoch, 12.07.

10:00 - 11:00 **Singekreis**

Donnerstag, 13.07.

14:00 - 16:00 **Sicher zu Hause - Hilfe im Alltag:** Infoveranstaltung

Donnerstag, 20.07.

14:00 - 18:00 **Tanz mit Ulli**

Mittwoch, 26.07.

15:00 - 16:00 **Reisevortrag über Dubai**

Regelmäßigen Zirkel:

Wochentags Handysprechstunde - Mehrmals pro Woche!

Wochentags "Gemeinsam digital" - Wann passt es Ihnen?

Wochentags Treffen vielfältiger Selbsthilfegruppen

Montag

17:45 - 18:45 Smovey: Spaß mit den grünen Ringen 7,50 €

Dienstag

09:30 - 11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag im Monat 7,00 €

13:00/14:00 PC-Sprechstunde

14:00 - 16:00 Klöppeln 3,00 €

13:30 - 16:30 Wir spielen Rommé 3,00 €

Mittwoch

10:00 - 11:00 Singekreis mit Heidrun Richter 2. Mittwoch 3,00 €

14:00 - 16:00 Treff der Strickfrauen am 1. Mittwoch im Monat frei

17:00 - 17:30 Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich 2,00 €

Donnerstag

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke 2,00 €

10:00 - 11:10 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger 8,00 €

Freitag

09:30 - 10:30 Rückenfit für Senioren mit Ch. Mertink 8,00 €

10:40 - 11:40 Rückenfit für Senioren mit Ch. Mertink 8,00 €