



## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

## Erreichbarkeit:



St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13



Striesener Straße, Bus 62

## Mai 2024

## Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2

01307 Dresden



## Veranstaltungen in diesem Monat:

### Donnerstag, 02.05.

14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA. Jubilare erhalten eine persönliche Einladung.**

### Montag, 06.05.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

### Mittwoch, 08.05.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust und besingen den Frühling mit wunderbaren Liedern.

13:00 - 16:00 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

14:00 - 16:00 **Wir stricken für den guten Zweck**  
**Treff der Strickfrauen**

### **Mittwoch, 15.05.**

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Manuela stellt es Ihnen vor. Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte melden Sie sich an.

### **Donnerstag, 16.05.**

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"**

Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Volker Bormann. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

### **Mittwoch, 22.05.**

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück**

Wir plaudern über Gott und die Welt und starten gemeinsam in den Tag. Bitte melden Sie sich an.

### **Donnerstag, 23.05.**

14:00 - 17:00 **Gemeinsam in Bewegung** zum

Johannstädter Gesundheitstag 60plusminus im Johanningarten mit Nordic Walking, Lachyoga, Atemübungen, Männerfitness und vielem mehr. Sie sind herzlich eingeladen. Teilnahme kostenfrei. Zugang über Hopfgartenstraße.

**Mittwoch, 29.05.**

13:30 - 15:00 **Amadeus unterwegs** in die Nachbarschaft.

Der Streifzug durch die Johannstadt führt uns auf den Spuren des historischen Rundweges zum Stadtteilhaus, ehemalige Blumenstraße.

Treffpunkt: 13:30 im Amadeus.

## **Johannstadt hat nun eine Erzählbank**

Nehmen Sie Platz und teilen Sie Zeit und Gedanken miteinander und füreinander.

Kommen Sie ins Plaudern auf der Erzählbank

Promenade Striesener Straße, Höhe  
Pöppelmannstraße 10.

Jeden Donnerstag 15-16 Uhr.



## **Vorschau auf Juni:**

---

**Mittwoch, 05.06.**

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

14:00 - 15:30 **Verkehrsteilnehmerschulung**

**Montag, 10.06.**

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

**Mittwoch, 12.06.**

10:00 - 11:00 **Wir singen nach Herzenslust**

**Mittwoch, 19.06.**

13:30 - 15:00 **Amadeus unterwegs in die Nachbarschaft**

**Donnerstag, 20.06.**

14:00 - 16:00 **Tanz in den Sommer - ziehen Sie doch bitte Ihr  
schönstes Kleid an**

**Donnerstag, 27.06.**

14:00 - 16:00 **Lesecafe mit Bianca Grau**

## Regelmäßiges:

<b>Wochentags</b>	Handysprechstunde - Jede Woche!
<b>Wochentags</b>	Technikbotschafter vor Ort!
<b>Dienstags</b>	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

### Montag

- 09:30 Nordic Walking im Großen Garten
- 11:15 - 12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer
- 17:45 - 18:45 Smovey: Spaß mit den grünen Ringen

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Di
- 15:30/17:00 PC-Sprechstunde
- 14:00 - 16:00 Klöppeln
- 13:30 - 16:30 Wir spielen Rommé

### Mittwoch

- 14:00 - 16:00 Treff der Strickfrauen am 1. Mittwoch im Monat
- 17:00 - 19:00 Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich

### Donnerstag

- 09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke
- 10:00 - 11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger
- 16:30 - 18:00 Wir spielen Skat

### Freitag

- 09:30 - 10:30 Rückenfit für Senioren
- 10:40 - 11:40 Rückenfit für Senioren

## Kunst im Amadeus: Malfreu(n)de

Die Malgruppe eröffnet ihre erste Ausstellung im Seniorenzentrum Amadeus.

16 kreative und malfreudige Frauen und Männer stellen ihre Kunstwerke aus. In unterschiedlichen Techniken mit Aquarellfarben, Bleistift, Tusche oder Wachsmalkreide entstehen Landschaften, Stilleben und Portraits.