SENIORENZENTRUM Amadeus

Striesener Straße 2 in Dresden Johannstadt

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69
Fax: 0351 / 447 28 74
Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:
St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13
Striesener Straße, Bus 62

Öffnungszeiten:
Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr
Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2
01307 Dresden

April 2024

Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 03.04.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela** — 2,00 € zzg. Verzehr

Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Manuela stellt es Ihnen vor. Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie etwas Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte melden Sie sich an.

14:00 - 16:00 **Treff der Strickfauen**

Donnerstag, 04.04.

14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA.** Jubilare erhalten eine persönliche Einladung.

Mittwoch, 10.04.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust und besingen den Frühling mit wunderbaren Liedern. — 3,00 €

13:00 - 16:00 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

Mittwoch, 17.04.

14:00 - 15:30 **Wie wollen Sie im Alter wohnen?** Welche Hilfen gibt es? Wo bekomme ich Unterstützung? Tipps und Anregungen zur Unterstützung im Alltag und in der Wohnung. Info-Veranstaltung

kosten-freies Angebot

Donnerstag, 18.04.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"**

Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Ulli. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

5,00 € zzg. Verzehr

Mittwoch, 24.04.

15:00 - 16:00 **"Wenn der weiße Flieder wieder blüth..."**

Ein musikalischer Frühlingsstrauß, präsentiert vom Gesangsduo "Vera und Lutz". Melodien aus Operette, Tonfilm und der Unterhaltungsmusik versprechen einen zauberhaften Nachmittag im Frühling. Ab 14 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Kaffeetrinken ein. Bitte melden Sie sich an.

7,00 € zzg. Verzehr

Donnerstag, 25.04.

15:00 - 16:00 **Erzählbank Johannstadt**

Nehmen Sie Platz und teilen Sie Zeit und Gedanken miteinander und füreinander. Komme… Sie ins Plaudern auf der Erzählbank Promenade Striesener Straße, Höhe Pöppelmannstraße 10.

Kostenfreies Angebot.

Vorschau auf Mai:

Montag, 06.05.
16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Mittwoch, 08.05.
10:00 - 11:00 **Singekreis**

Mittwoch, 15.05.
14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

Mittwoch, 22.05.
08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück**

Donnerstag, 23.05.
14:00 - 17:00 Gemeinsam in Bewegung zum Johannstädter Gesundheitstag im Johanngarten mit Nordic Walking, Lachyoga, Spielen, Seifenblasen und vielem mehr. Sie sind herzlich eingeladen. Eintritt frei.

Mittwoch, 29.05.
13:30 - 15:00 Der erste Streifzug durch die Stadt: **Amadeus unterwegs in die Nachbarschaft**

Regelmäßige Zirkel und Kurse

Wochentags	Handysprechstunde - Jede Woche!
Dienstags	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!
Wochentags	Technikbotschafter vor Ort!

Montag

09:30	Nordic Walking im Großen Garten
11:15 - 12:45	Yoga für Senioren mit Anne Fischer
17:45 - 18:45	Smovey: Spaß mit den grünen Ringen

Dienstag

09:30 - 11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Di
15:30/17:00 PC-Sprechstunde
14:00 - 16:00 Klöppeln
13:30 - 16:30 Wir spielen Rommé

Heitere Gedächtnisspiele

Gedächtnisspiele dienen dazu, Ihrem Gehirn beizubringen, wie es sich mehr Dinge schneller und besser merken kann. Dass wir Menschen manchmal Dinge vergessen, ist ganz normal.
Was Sie dagegen tun können?
Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht: Beschäftigung.

Mittwoch

14:00 - 16:00 Treff der Strickfrauen 1. Mi
17:00 - 19:00 Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich

Donnerstag

09:30 - 10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke
10:00 - 11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger
16:30 - 18:00 Wir spielen Skat

Freitag

09:30 - 10:30 Rückenfit für Senioren mit C. Mertink
10:45 - 11:45 Rückenfit für Senioren mit C. Mertink

Gemeinsam digital!

Sie wollten sich schon immer mit einem Smartphone oder Tablet beschäftigen? Sie haben schon mal darüber nachgedacht, im Internet nach Wanderkarten, Rezepten oder Gesundheitsinformationen zu suchen? Gemeinsam mit Technikbotschafterin Monika Hänke tasten Sie sich hinein in diese Welt der Smartphones und Tablets.
Los gehts! Melden Sie sich an unter 447 28 69.