

Programm März 23



Herzlich Willkommen zum

2. Kleider- und Trödelmarkt für Jung und Alt

Sa., 4. März, 11:00 - 16:00 Uhr, Besuch kostenfrei

Viele Stände freuen sich auf Schnäppchen Jagende.

Ein kleines Plauder-Café sorgt für Ihr leibliches Wohl.

Standanmeldung noch möglich:

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

 **0351 / 50 10 525**

Mi., 1. / 15. März 10:00 - 11:30 Uhr 5 €

Tänze für Jung und Alt mit Heike Brockow

Mi., 8. März 9:00 - 11:00 Uhr 6 €

Frauen-Frühstück am internationalen Frauentag

Neben kulinarischen Freuden können Sie Geschichten von besonderen Frauen hören und haben Zeit miteinander ins Gespräch zu kommen, mit Ulrike Noack.

Bitte melden Sie sich bis 6. März an!



Mi., 8. / 22. März 9:30 - 11:30 Uhr

Fr., 17. / 31. März 9:30 - 11:30 Uhr 3 € zzgl. Material- und Brennkosten

Töpferwerkstatt 60 + gemeinsam schöne Objekte aus Ton formen, mit Sabine Born und Barbara Thiel

Do., 9. März 14:30 - 15:30 Uhr 3 €

Singen mit Christa Lindner im 2.OG

Fr., 10. März 10:00 - 12:00 Uhr 2 €

Digital-Vortrag Frühjahrsputz auf dem eigenen Smartphone mit Kristina Richter und Sebastian Knappe im 2.OG



Fr., 10. März 14:00 - 17:30 Uhr 5 €



Seniorentanz mit Ulli → Einlass ab 13:30 Uhr!

Mo., 13. März 14:30 - 15:30 Uhr 3 €

Erzählcafé Bildvortrag:

Dresden-Stadt der Brunnen und Fontänen
Prof. Börngen nimmt Sie mit durch die
brunnenreichste Stadt Sachsens.



Do., 16. März 14:30 - 15:30 Uhr 4 €



Sprache und Sprechen im Alter Wissenswertes, Sprechen, Training der Atmung mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel

Fr., 17. März 10:00 - 11:30 Uhr 2 €



Schulung für Verkehrsbeteiligte 65 plus

(ADAC-Programm „sicher mobil“) mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger

Mo., 20. März 15:00 - 17:00 Uhr 3,50 €

Fotozirkel Nahaufnahmen, Makrofotografie, Praxisübungen mit Gerd Böhme

Di, 21. März 14:00 - 15:30 Uhr 3 €



Klubcafé mit dem Chor Marie
Außerdem erfahren Sie wie immer das
Neueste aus dem BBZ!



Fr., 24. März 10:00 - 12:00 Uhr

2 €

Vortrag zur sicheren Nutzung eines Rollators sowie **Mobilitätstraining** mit kleinen praktischen Übungen.

In Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V.



Mo., 27. März 14:30 – 15:30 Uhr



2 €

Lesecafé „Laubegast in der Literatur“

eine Lesung mit Bernd Sonntag

Di, 28. März 14:00 - 16:00 Uhr, UKB incl. Kaffee + Kuchen

7 €

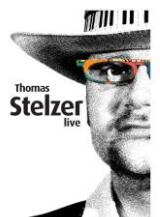
Musikalischer Nachmittag

„The Best of Memories Dresden“ – Claus Voigt

auch für die Geburtstagskinder der Mitgliedergruppen geeignet, bitte Einladungsschreiben als Gutschein mitbringen!

Vorschau

Fr., 5. Mai 19:30 - 21:00 Uhr, Sichern Sie sich Ihren Platz! → Vorkasse bis 20 €/ Abendkasse 25€



91. Laubegaster Abend mit dem Stelzer-Trio

Sonstiges

Wir suchen: einen gemütlichen Ohrensessel

Canasta-Gruppe in Gründung: Wer hat Interesse? Bitte melden!

Reisecafe im April (Termin richtet sich nach der Gruppe)

Wer hat Interesse in einer Gruppe zu verreisen? Wir helfen bei der Planung einer gemeinsamen Fahrt. Bitte melden!



Dankeschön: Wir sagen ganz herzlich DANKE den

Ratschaisenträgern, welche uns das

Klavier kostenfrei ins Obergeschoss transportierten!

Regelmäßiges in der Woche

Montag

10:30 - 12:00	Heiteres Gedächtnistraining	3 €
13:00 - 17:30	Senioren- Schachclub mit Erwin Böhm	2 €

Dienstag

09:30 - 10:30	Sitz-Gymnastik mit Eva Wels	z.Z. ausgebucht	3 €
09:30 - 10:30	Gymnastik mit Monika Jeschar		3 €
10:45 - 11:45	Gymnastik mit Eva Wels	z.Z. ausgebucht	3 €
13:30 - 15:30	Handarbeit mit Doris Kerber		2 €

Mittwoch

09:00 - 14:00	Beratung: Smartphone, Tablet und PC		
→	mit Karl-Heinz Schubert, ☎ 0351 211 115 75		7 €
10:00 - 11:00	Yoga im Sitzen mit Dorothea Endort		3 €
13:00 - 16:00	Spieletreff - Rommé		2 €
13:00 - 16:30	Spieletreff - Skat		2 €

Donnerstag

09:00 - 12:30	Schachzirkel , Kontakt: Dieter Waldmann	2 €
09:30 - 10:30	Yoga mit Gudrun Blochberger	3 €
09:30 - 10:30	Gymnastik mit Waltraud Wißmach	4 €

Freitag

10:00 - 11:00	Englisch mit Wolfgang Fischbein	5 €
---------------	--	-----

Ihre Ansprechpartnerinnen: Sabine Born (Leiterin BBZ)
Aline Hoffmann und Kristin Schumann (Sozialarbeiterinnen)
Ulrike Noack (Projekt Alltagsbegleitung)

✉ laubegast@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit: 01279 Dresden; Laubegaster Ufer 22

Haltestelle Leubener Straße, Bahn 🚆 4 & 6 Bus 🚌 86

Beratungs-Sprechzeit

Mo 10 - 12

Mi 14 - 16 Uhr

und nach Vereinbarung



0351/ 50 10 520

BBZ- Öffnungszeit

Mo - Do 9 - 16 Uhr

Fr 9 - 13 Uhr



0351/ 50 10 525