



## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch


Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

## Erreichbarkeit:

 St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

 Striesener Straße, Bus 62

## Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2  
01307 Dresden



## März 2023

### Veranstaltungen in diesem Monat:

#### Mittwoch, 01.03.

14:00 - 16:00 **Treff der Strickfrauen**

kosten-  
frei

Haben Sie daheim noch Wolle "rumliegen"? Wir nehmen Sie gerne an und stricken daraus Sachen für den guten Zweck.

#### Donnerstag, 02.03.

14:00 - 15:30 **Geburtstagsfeier der WGA. Sie erhalten eine persönliche Einladung.**

#### Montag, 06.03.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

kosten-  
frei

Sie wollen eine Vorsorgevollmacht ausstellen und haben dazu Fragen? Sie haben Fragen zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

#### Mittwoch, 08.03.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust, weil singen große Freude macht.

3,00 €

## Mittwoch, 15.03.

09:00 - 11:00 **Frühlings-Plauder-Frühstück** 6,00 €

Wir starten gemeinsam in den Tag u. plaudern über Gott und die Welt und den Internationalen Frauentag. Bitte melden Sie sich an.

## Donnerstag, 16.03.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"** Einladung zum flotten 5,00

Tanz in den Frühling mit Jürgen Schmidt. zzgl.

Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen Imbiss. Bitte melden Sie sich an. Verzehr

## Mittwoch, 22.03.

15:00 - 16:00 **Wilde Schwarzbären im Stadtpark?**

Weingüter, deutsche Bäcker und Fleischer - wo gibts das? In der Großstadt Kelowna. Sie liegt in Kanada zwischen Pazifik und Glacier

4,00 €  
zzgl.  
Verzehr

Nationalpark in der Provinz British Columbia und hat ca. 135 000 Einwohnern. Außerdem überrascht Sie das im viktorianischen Stil errichtete Skizentrum Silverstar und die historischen O'Keefe Ranch, die über einen eigenen Wasserfall verfügt. Ein Reise-Vortrag von Dr. Volker Liebich. Ab 14:00 Uhr können Sie plaudern und Kaffeetrinken. Bitte anmelden.

### Männer in Bewegung

Wir wollen eine Sportgruppe für Männer gründen. Männer aller Altersgruppen sind angesprochen. Nach dem Motto „Wer nicht rastet, der rostet auch nicht!“ wollen wir Sie dabei unterstützen, dass Sie körperlich aktiv und "in Schwung" bleiben. Wer hat Lust mitzumachen?

Klaus-Dieter Schräpler ist Ihr Übungsleiter.

Rufen Sie an, wir freuen uns auf Sie. Telefon 447 28 69

### **Donnerstag, 23.03.**

14:30 - 16:00 Verein Akademiker und Freunde 50+ lädt ein: **"August der Starke"** Ein Vortrag Petra Landsberg über die Zwinger Mythologie. Nachfrage

### **Donnerstag, 30.03.**

14:00 - 15:30 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela** 2,00 €  
Sie wird mit Ihnen rätseln, plaudern und lachen, vorlesen oder mit Ihnen im Sitzen tanzen. Sie können miteinander plaudern oder Erinnerungen austauschen. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie etwas Abwechslung vom Alltag. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie etwas Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte melden Sie sich an.

### **Vorschau auf April:**

---

#### **Montag, 03.04.**

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

#### **Mittwoch, 05.04.**

14:00 - 15:30 **Verkehrsteilnehmerschulung**

#### **Mittwoch, 19.04.**

10:00 - 11:00 **Singekreis**

14:00 - 15:30 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

#### **Donnerstag, 20.04.**

14:00 - 18:00 **Tanz mit Ulli**

#### **Mittwoch, 26.04.**

14:00 - 16:00 Einen **berauschenden frühlingshaften und stimmungsvollen musikalischen Nachmittag** gestalten wir Ihnen im April.

## Regelmäßige Zirkel und Kurse:

---

<b>Wochentags</b>	Handysprechstunde - Die Uhrzeit wählen Sie!	
<b>Wochentags</b>	"Gemeinsam digital" - Wann passt es Ihnen?	
<b>Wochentags</b>	Wir gründen eine Männergruppe! Sport frei!	
<b>Wochentags</b>	Wer macht in der Laienspielgruppe mit?	
<b>Wochentags</b>	Treffen von vielfältigen Selbsthilfegruppen	
<b>Montag</b>		
17:45 - 18:45	Smovey: Spaß mit den grünen Ringen	7,50 €
<b>Dienstag</b>		
09:30 - 11:30	Treff der Laienspielgruppe	frei
09:30 - 11:30	Notebookschule	Nf.
09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 07. und 21.03.2023	7,00 €
13:00/14:00	PC-Sprechstunde	Nf.
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommè	3,00 €
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
<b>Mittwoch</b>		
14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 01.03.	frei
17:00 - 19:00	Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich	2,00 €
<b>Donnerstag</b>		
09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	3,00 €
09:45 - 11:00	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	Nf.
<b>Freitag</b>		
09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit Ch. Mertink	6,00 €
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit Ch. Mertink	6,00 €

### Gemeinsam digital!

Sie wollten sich schon immer mit einem Smartphone oder Tablet beschäftigen? Sie haben schon mal darüber nachgedacht, im Internet nach Strickmustern, Wanderkarten oder Gesundheitsinformationen zu suchen? Gemeinsam mit Technikbotschafterin Monika Hänke tasten Sie sich hinein in diese Welt der Smartphones und Tablets.  
Los gehts! Melden Sie sich an unter 447 28 69.