



## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

## Erreichbarkeit:

St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

Striesener Straße, Bus 62

## Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2  
01307 Dresden



## Januar 2025

### Donnerstag, 02.01.

14:00 - 16:00 **Willkommen im neuen Jahr**

2,-- €

Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Manuela stellt es Ihnen vor. Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will kann im Vorfeld gerne Kaffee und Kuchen bestellen.

zzgl.  
Verzehr

### Montag, 06.01.

10:00 - 11:00 **Sozialberatung für Senioren** u. a. zu den

kosten-  
frei

Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügungen, Seniorengerechtes Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt i. R.  
Wir bitten um Ihre Anmeldung.

**Dienstag, 07.01.**

09:30 - 11:30 Die **Malgruppe** nimmt gern neue Malbegeisterte auf. In unterschiedlichen Techniken mit Aquarellfarben, Bleistift, Tusche oder Wachsmalkreide entstehen Landschaften, Stilleben und Portraits. Kommen Sie zu uns, Sie sind herzlich willkommen. 3,00 €

**Mittwoch, 08.01.**

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir besingen nach Herzenslust den klirrend kalten Winter mit wunderbaren Liedern. 3,00 €

14:00 - 16:00 **Wir stricken für den guten Zweck** kosten-  
Treff der Strickfrauen frei

**Donnerstag, 09.01.**

14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA**  
Sie erhalten eine persönliche Einladung

**Freitag, 10.01.**

09:30 - 10:30 **Rückenfit für Senioren**

10:45 - 11:45 Start: Neue Kurse, Gutscheine der Krankenkassen werden akzeptiert.

**Mittwoch, 22.01.**

14:00 - 15:30 **Wie bei Tante Emma** kosten-  
Begegnen Sie sich wie bei Tante Emma, kommen frei  
Sie ins Gespräch und plaudern Sie miteinander.

## **Donnerstag, 23.01.**

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"**

Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Joachim Schmidt. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

5,-- €  
zzgl.  
Verzehr

## **Donnerstag, 30.01.**

15:00 - 16:00 **Varanasi...**

...ist eine der ältesten Städte Indiens und gilt als heiligste Stadt des Hinduismus. Sie ist seit 1994 eine selbstverwaltete Kommune der höchsten Kategorie. Das Stadtgebiet erstreckt sich über eine Fläche von 79,79 km<sup>2</sup>. Ein interessanter Reisevortrag von Wolfgang Franke. Ab 14:00 Uhr können Sie plaudern und Kaffeetrinken. Bitte anmelden.

4,-- €  
zzgl.  
Verzehr

## **Vorschau auf Februar:**

---

### **Montag, 03.02.**

10:00 - 11:00 **Sozialberatung mit DRK**

### **Donnerstag, 13.02.**

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

### **Mittwoch, 19.02.**

08:30 - 11:00 **Plauder-Frühstück**

### **Donnerstag, 20.02.**

14:00 - 18:00 **Tanz: Es ist Fasching, Zeit sich zu verkleiden!**

### **Mittwoch, 26.02.**

15:00 - 16:00 **Reisevortrag: Das Kathmandutal**

### **Donnerstag, 27.02.**

14:00 - 15:30 **Plaudertreff: Wie bei Tante Emma**

# Regelmäßige Zirkel und Kurse

<b>Wochentags</b>	Handysprechstunde - Jede Woche!
<b>Wochentags</b>	Technikbotschafter vor Ort!
<b>Dienstags</b>	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

## Montag

10:00 - 11:30	Lauftreff im Großen Garten	2,00 €
11:15 - 12:45	Yoga für Senioren mit Anne Fischer	

## Dienstag

09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 1. und 3. Di	3,00 €
09:30 - 10:30	Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann	2,00 €
10:45 - 11:45	Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Buchmann	2,00 €
15:30/17:00	PC-Sprechstunde	
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommé	3,00 €

## Mittwoch

14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 1. Mi	
17:00 - 19:00	Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich	2,00 €

## Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	2,00 €
10:00 - 11:15	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	
16:00 - 18:00	Skatrunde	2,00 €

## Freitag

09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	7,00 €
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	7,00 €

### Gemeinsam digital!

Sie wollten sich schon immer mit einem Smartphone oder Tablet beschäftigen? Sie haben schon mal darüber nachgedacht, im Internet nach Wanderkarten, Rezepten oder Gesundheitsinformationen zu suchen? Gemeinsam mit Technikbotschafterin Monika Hänke tasten Sie sich hinein in diese Welt der Smartphones und Tablets.