

Begegnungszentrum *Friedrichstadt*

Monatsprogramm

Februar 2026

Faschingsfete:
"Es war einmal..."
am 17.2.

Titelbild über Pixabay von: annncapictures

Unsere Termine im Überblick - Februar

Montag, 2.2.

12.30 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.30 - 15:45	Gemütliches Lesecafé mit Frau Hamann. Auf Nachfrage gern mit Kaffee und Kuchen.	2,00€ (zzgl. Verzehr)

Mittwoch, 4.2.

9.30 Uhr	Backstube mit Christa - wir backen verschiedene Törtchen und genießen diese im Anschluss oder am Nachmittag im Wintercafé. Bitte melden Sie sich an.	3,50 € (inkl. 1Stk. Kuchen und Getränk)
14.30 - 16.00	Wintercafé mit hausgemachten Törtchen à la Christa. Wir freuen uns über eine Anmeldung.	Kosten nach Verzehr

Donnerstag, 5.2.

10.00 - 11.30	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle. Wir freuen uns über neue Interessierte.	3,00 €
14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	

Montag, 9.2.

14.00 - 15.30	Kreatives Schaffen: Wir basteln in netter Runde.	2,00 €
---------------	---	--------

Dienstag, 10.2.

14.00 - 15.45	Musikalisch - kultureller Nachmittag. Wir lauschen einem Geigen Duett, sowie einer Auswahl an Gedichten. Wir bitten um Anmeldung bis 5.2.	7,00 € (inkl. Kaffeegedeck)
---------------	--	-----------------------------



Dienstag, 10.2.

14.00 - 15.45

Selbsthilfegruppe Arthrose

kostenlos

Mittwoch, 11.2.

15.00 - 15.45

Singen mit Alexander: Weil singen glücklich macht, singen wir gemeinsam zum Vergnügen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommt vorbei und sorgt für eure gute Laune.

2,00 €

Montag, 16.2.

12.30 - 15.00

Kreatives - wir **stricken** für einen guten Zweck

kostenlos

Dienstag, 17.2.

14.00 - 15.45

“Es war einmal...” Lustige Faschings Fete - Helau!

Verkleidet euch märchenhaft und bringt gute Laune mit. Mit Kür des besten Kostüms.
Wir bitten um Anmeldung bis zum 12.02.

7,00 €
(inkl.Kaffee-
gedeck und
Bowle)



Mittwoch, 18.2

10.00 - 12.00

Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei!

kostenlos

9:30 - 13.00

Gemeinsames Kochen: wir kochen ein **Drei-Gänge-Menü** mit Fettbemmchen als Vorspeise, Gemüsenudel-Eintopf und Quarkspeise als Dessert.
Bitte melden Sie sich an, auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.

7,00 €

13.30 - 14.30

Bingo !! Wir freuen uns auf eine gesellige Spielerunde, also kommen Sie vorbei!

2,00 €

Donnerstag 19.2.

10.00 - 11.30	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle. Wir freuen uns über neue Interessierte.	3,00 €
---------------	---	--------

14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	
---------------	--	--

Sonntag, 22.2.

14.00 - 16.00	Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.	Kosten je nach Verzehr
---------------	--	------------------------

Montag, 23.2.

14.00 - 15.30	Kreatives Schaffen: Wir basteln in netter Runde.	2,00 €
---------------	---	--------

Dienstag, 24.2.

10.00	Kleine Wanderung zum Stadtforum und Rundgang durch das Rathaus und das Stadtforum. Mittagessen ist im Stadtforum möglich. Nach Bedarf noch kleiner Spaziergang durch die Bürgerwiese. Treffpunkt: Postplatz	
-------	--	--

Freitag, 27.2.

10.00 - 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten.	Spende erbeten
---------------	---	----------------

14.00 - 15.45	Miteinander Singen: der ehemalige Kalcher Chor trifft sich zum vergnügten Singen, neue Interessierte sind herzlich eingeladen.	2,00 €
---------------	---	--------

Vorschau für den Monat März: 11.3.: Großes Frauentags-Frühstück

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Entspannung und Innere Ruhe finden: Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik für Frauen mit der Physiotherapeutin Frau Tanneberger	2,00 € pro Woche + 10€ pro Monat
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Jetzt immer montags

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	aktuell: 2 freie Plätze!	2,00 €
---------------	----------------------------	--------------------------	--------

Mittwoch

13.00 - 15.45	Schach spielen für Erfahrene. Anmeldung erbeten.	2,00 €
---------------	---	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Probe unseres Kabarets "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther
(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für alle
Seniorinnen und
Senioren - Sie müssen kein Mitglied der
Volkssolidarität sein.



*Kommen Sie
an Bord!*

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse
oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt
bei uns, sind uns stets willkommen.