

Begegnungszentrum

Friedrichstadt

Monatsprogramm Juni 2026

**Sommer
Lounge am
16.6.**

**NEU:
MÄNNERTREFF
am 30.06.**

Titelbild über Pixabay von: CarlStridsberg

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Unsere Termine im Überblick - Juni

Montag, 1.6.

14.30 - 15:45 **Lesecafé für Genießer:** Frau Hamann liest ihnen vor. 2,00€
Auf Nachfrage gern mit Kaffee und Kuchen. (zzgl. Verzehr)

Mittwoch, 3.6.

14.00 - 16.00 **Regionale Seniorenkonferenz** für Seniorinnen und
Einlass: 13.30 Senioren, die in den Stadtbezirken Altstadt,
Neustadt und Blasewitz wohnen. **Ort: Bürgersaal** kostenlos
Neustadt, nähere Infos finden Sie auf dem
innenliegenden Infoblatt.

Donnerstag, 4.6.

10.00 - 11.30 **Englisch** mit Herrn Kupko 3,00 €

14.00 - 16.00 **Bowling**, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse
melden Sie sich gern bei uns.

Montag, 8.6.

12.30 - 15.00 **Kreatives** - wir **stricken** für einen guten Zweck kostenlos

14.00 - 15.30 **Kreatives Schaffen in netter
Runde. Heute wird bei uns
gefilzt - hübsche Blumen und
kleine Deckchen/Untersetzer.**



2,00 €

Dienstag, 9.6.

14.00 - 15.45 **Selbsthilfegruppe Arthrose** kostenlos

Mittwoch, 10.6.

Gemeinsam Digitales lernen - Smartphone Kurs

3.00€

10.00 - 11.30

für Anfänger und Anfängerinnen. Thema: DVB App und Bearbeitung von Bildern. Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit!

Geeignet für Geräte mit Android Betriebssystem.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!



15.00 - 15.45

Singen mit Alexander: Weil singen glücklich macht, singen wir gemeinsam zum Vergnügen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommt vorbei und sorgt für eure gute Laune.

2,00 €

Donnerstag, 11.6.

Backstube mit Christa - wir backen Erdbeertorte und genießen diese im Anschluss oder am Nachmittag in unserem Sommercafé. Neue Helfende sind gerne gesehen!

3,50 € (inkl. 1Stk. Kuchen und Getränk)

9.30 Uhr

Sommercafé mit hausgemachter Erdbeertorte.

14.30 - 16.00

Bei schönem Wetter setzen wir uns nach draußen. Wir freuen uns über eine Anmeldung.

Kosten nach Verzehr

Montag, 15.6.

Wanderung rund um Hohnstein. Wir treffen uns am Postplatz, diesmal schon 9.30 Uhr.

9.30

Dienstag, 16.6.

Sommer Lounge vor der Tür mit leckeren Eisbechern und frischer Bowle.

14.00 - 16.00

Lasst uns zusammen entspannen, schlemmen, plaudern, Dart oder Karten spielen.

Kosten nach Verzehr



Mittwoch, 17.6.

10.00 - 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei!	kostenlos
---------------	---	-----------

Donnerstag, 18.6.

10.00 - 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher.	


Freitag, 19.6.

11.30 - 13.30	Miteinander Singen: der ehemalige Kalcher Chor trifft sich zum vergnügten Singen, neue Interessierte sind herzlich eingeladen.	2,00 €
---------------	---	--------

Montag, 22.6.

12.30 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.00 - 15.30	Kreatives Schaffen in netter Runde. Wir basteln Schultüten für die Kindergartenkinder und freuen uns über helfende Hände.	2,00 €

Mittwoch, 24.6.

9.00	 Spaziergang zum Kindergarten Anne. Wir haben unsere gebastelten Schultüten im Gepäck und wollen damit die Vorschulkinder in die Schule verabschieden. Kommt mit - die Kinder freuen sich auf euch!	kostenlos
------	---	-----------

10.00 - 11.30	Gemeinsam Digitales lernen - Smartphone Kurs für Anfänger und Anfängerinnen. Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit! Geeignet für Geräte mit Android Betriebssystem. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!	3.00€
---------------	--	-------



Einladung zur Regionalen Seniorenkonferenz „Gemeinsam älter werden“

Sie sind Seniorin oder Senior und leben in den Stadtbezirken **Altstadt**, **Neustadt** oder **Blasewitz**?

Dann laden wir Sie herzlich ein, dabei zu sein!

Wir möchten gern bei einer Tasse Kaffee oder Tee miteinander

ins Gespräch kommen und hören, was Ihnen im Alter wichtig ist.

Sie brauchen **kein Vorwissen** – nur Ihre persönlichen Erfahrungen zählen.

In kleinen Gesprächsrunden und an Thementischen können Sie sich einbringen und Fragen stellen.

Datum

03. Juni 2026

Uhrzeit

14:00 bis 16:00 Uhr
(Einlass: 13:30 Uhr)

Ort

Bürgersaal des
Stadtbezirksamtes
Neustadt,
Hoyerswerdaer Str. 3
(2. Etage)
01099 Dresden

mit Teilnahme
der Dresdner
Sozialbürgermeisterin
Frau Dr. Kaufmann



Foto von Robert Kneschke - stock.adobe.com



Freitag, 26.6.

10.00 - 11.30

Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Um Anmeldung wird gebeten.

Spende erbeten

Sonntag, 28.6.

14.00 - 16.00

Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder spielen.

Kosten je nach Verzehr

Dienstag, 30.6.

14.00 - 15.45

DER MÄNNERTREFF: In netter Männerrunde verweilen, plaudern, Karten oder Dart spielen. Kommt vorbei und gestaltet eure Männerrunde aktiv mit.

kostenlos



Vorschau für den Monat Juli:

22.7. - Großes Sommerfrühstück

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.30	Entspannung und Innere Ruhe finden: Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik für Frauen mit der Physiotherapeutin Frau Tanneberger	2,00 € pro Woche + 10€ pro Monat
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
---------------	----------------------------	--------

aktuell: keine freien Plätze!

Mittwoch

13.00 - 15.45	Schach spielen für Erfahrene. Anmeldung erbeten.	2,00 €
---------------	---	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Probe unseres Kabarets "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Romme	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für alle Seniorinnen und Senioren - Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.



**Kommen Sie
an Bord!**

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt bei uns, sind uns stets willkommen.