

Begegnungszentrum Friedrichstadt

Monatsprogramm Februar 2026



Faschingsfete:
“Es war einmal...”
am 17.2.

Titelbild über Pixabay von:annacapictures

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick - Februar

Montag, 2.2.

12.30 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.30 - 15:45	Gemütliches Lesecafé mit Frau Hamann. Auf Nachfrage gern mit Kaffee und Kuchen.	2,00€ (zzgl. Verzehr)

Mittwoch, 4.2.

9.30 Uhr	Backstube mit Christa - wir backen verschiedene Törtchen und genießen diese im Anschluss oder am Nachmittag im Wintercafé. Bitte melden Sie sich an.	3,50 € (inkl. 1Stk. Kuchen und Getränk)
14.30 - 16.00	Wintercafé mit hausgemachten Törtchen à la Christa. Wir freuen uns über eine Anmeldung.	Kosten nach Verzehr

Donnerstag, 5.2.

10.00 - 11.30	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle. Wir freuen uns über neue Interessierte.	3,00 €
14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	

Montag, 9.2.

14.00 - 15.30	Kreatives Schaffen: Wir basteln in netter Runde.	2,00 €
---------------	---	--------

Dienstag, 10.2.

14.00 - 15.45	Musikalisch - kultureller Nachmittag. Wir lauschen einem Geigen Duett, sowie einer Auswahl an Gedichten. Wir bitten um Anmeldung bis 5.2.	7,00 € (inkl. Kaffeegedeck)
---------------	--	-----------------------------



Dienstag, 10.2.

14.00 - 15.45 **Selbsthilfegruppe Arthrose** kostenlos

Mittwoch, 11.2.

15.00 - 15.45 **Singen mit Alexander:** Weil singen glücklich macht, singen wir gemeinsam zum Vergnügen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommt vorbei und sorgt für eure gute Laune. 2,00 €

Montag, 16.2.

12.30 - 15.00 **Kreatives** - wir **stricken** für einen guten Zweck kostenlos

Dienstag, 17.2.

14.00 - 15.45 **“Es war einmal...” Lustige Faschings Fete - Helau!**
Verkleidet euch märchenhaft und bringt gute Laune mit. Mit Kür des besten Kostüms.
Wir bitten um Anmeldung bis zum 12.02. 7,00 €
(inkl.Kaffee-gedeck und Bowle)



Mittwoch, 18.2

10.00 - 12.00 **Beratungsangebot** der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei! kostenlos

9:30 - 13.00 **Gemeinsames Kochen:** wir kochen ein **Drei-Gänge-Menü** mit Fettbemmchen als Vorspeise, Gemüsenudel-Eintopf und Quarkspeise als Dessert. 7,00 €
Bitte melden Sie sich an, auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.

13.30 - 14.30 **Bingo !!** Wir freuen uns auf eine gesellige Spielerunde, also kommen Sie vorbei! 2,00 €

Donnerstag 19.2.

10.00 - 11.30 **Englisch** mit Herrn Kupko - offen für Alle. Wir freuen uns über neue Interessierte. 3,00 €

14.00 - 16.00 **Bowling**, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

Sonntag, 22.2.

14.00 - 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen. Kosten je nach Verzehr

Montag, 23.2.

14.00 - 15.30 **Kreatives Schaffen:** Wir basteln in netter Runde. 2,00 €

Dienstag, 24.2.

10.00 Kleine **Wanderung** zum Stadtforum und Rundgang durch das Rathaus und das Stadtforum. Mittagessen ist im Stadtforum möglich. Nach Bedarf noch kleiner Spaziergang durch die Bürgerwiese. Treffpunkt: Postplatz

Freitag, 27.2.

10.00 - 11.30 **Handysprechstunde mit Herrn Preé** - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten. Spende erbeten

14.00 - 15.45 **Miteinander Singen:** der ehemalige Kalcher Chor trifft sich zum vergnügten Singen, neue Interessierte sind herzlich eingeladen. 2,00 €

Vorschau für den Monat März: 11.3.: Großes Frauentags-Frühstück

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

Entspannung und Innere Ruhe finden:

10.00 - 11.00	Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik für Frauen mit der Physiotherapeutin Frau Tanneberger	2,00 € pro Woche + 10€ pro Monat
14.00 -15.45	Probe des “Freylax” - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Jetzt immer montags

Dienstag

10.00 -11.00	Gymnastik im Sitzen	aktuell: 2 freie Plätze! 2,00 €
--------------	----------------------------	---------------------------------

Mittwoch

13.00 - 15.45	Schach spielen für Erfahrene. Anmeldung erbeten.	2,00 €
---------------	---	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Probe unseres Kabaretts “Die zornigen Alten”	kostenlos
14.00 - 15.45	Probe des “Freylax” - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiberger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für alle Seniorinnen und Senioren - Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.



*Kommen Sie
an Bord!*

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt bei uns, sind uns stets willkommen.