# Begegnungsstätte

# Monatsprogramm September 2025









# **Unsere Termine im Überblick - September**

Montag, 1.9.		
12.30 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.30 - 16.00	Lesecafé: weil es so lustig war, liest Frau Hamann heute die dritte Runde aus Axel Hackes humorvoller Lektüre "Handbuch des Verhörens".  Auf Nachfrage gern mit Kaffee und Kuchen.	2,00€ (zzgl. Verzehr)
Dienstag, 2.9.		
14.30 - 15.30	Info-Vortrag durch die Sozialarbeiterinnen der Caritas zum Thema Pflegegeld? Pflegesachleistung? Entlastungsbetrag? – Welche Leistungen kann ich bei der Pflegeversicherung beantragen? All eure Fragen sind herzlich willkommen, die Veranstaltung bietet auch Zeit für einen Austausch. Zu Beginn gibt es auf Wunsch Kaffee, Kuchen und Eisleckereien.	kostenlos (zzgl. Kosten nach Verzehr)
Mittwoch, 3.9.		
9.30 Uhr	Backstube mit Christa - wir backen Kleckselkuchen und genießen diesen am Nachmittag im Sommercafé. Bitte melden Sie sich an.	4,50 € (inkl. 1Stk. Kuchen und Getränk)
14.30 - 16.00	<b>Sommercafé</b> mit hausgemachtem Kleckselkuchen, bei schönem Wetter setzen wir uns nach draußen. Wir freuen uns über eine Anmeldung.	Kosten nach Verzehr

Wanderung rund um Oberbärenburg, Treffpunkt: Haltestelle Postplatz Aufgepasst: dieses Mal starten wir bereits 9:30!	kostenlos			
Kreatives Schaffen: Wir basteln gemeinsam herbstlichen Fensterschmuck für zu Hause und die Einrichtung. Dazu falten wir Blätter aus Transparentpapier und dekorieren Sie an Rahmen aus Ästen.	2,00€			
Miteinander Singen: Herzliche Einladung an alle, die Freude am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Singen wird am Klavier begleitet.	2,00€			
Musikalisches Unterhaltungskonzert "Fein schmeckt uns der Wein" mit dem Opernsänger Alexander Voigt, zum 80 - jährigen Jubiläum der Volkssolidarität. Wir bitten um Anmeldung bis zum 5. September.	8,00 € (inkl. Kaffee- gedeck)			
Selbsthilfegruppe Arthrose	kostenlos			
Donnerstag, 11.9.				
<b>Bowling,</b> Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns. <b>Bereits am 4.9.</b>				
"In 80 Minuten durch die Johannstadt" Eine Entdeckertour durch die Johannstadt vorbei an uralten Bäumen, versteckten Brunnen, fast vergessenen Kunstwerken und mit Interessantem über die Volkssolidarität. Der Stadtteilspaziergang findet mit dem Seniorenzentrum "Amadeus" statt. Wir starten gemeinsam an unserer Begegnungsstätte und fahren zuerst mit den Öffis zum "Amadeus", von da an weiter zu Fuß.	kostenlos			
	Aufgepasst: dieses Mal starten wir bereits 9:30!  Kreatives Schaffen: Wir basteln gemeinsam herbstlichen Fensterschmuck für zu Hause und die Einrichtung. Dazu falten wir Blätter aus Transparentpapier und dekorieren Sie an Rahmen aus Ästen.  Miteinander Singen: Herzliche Einladung an alle, die Freude am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Singen wird am Klavier begleitet.  Musikalisches Unterhaltungskonzert "Fein schmeckt uns der Wein" mit dem Opernsänger Alexander Voigt, zum 80 - jährigen Jubiläum der Volkssolidarität. Wir bitten um Anmeldung bis zum 5. September.  Selbsthilfegruppe Arthrose  1.9.  Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns. Bereits am 4.9.  "In 80 Minuten durch die Johannstadt" Eine Entdeckertour durch die Johannstadt vorbei an uralten Bäumen, versteckten Brunnen, fast vergessenen Kunstwerken und mit Interessantem über die Volkssolidarität. Der Stadtteilspaziergang findet mit dem Seniorenzentrum "Amadeus" statt. Wir starten gemeinsam an unserer Begegnungsstätte und fahren zuerst mit den			

## Samstag, 13.9.

14.00 - 18.00

Wir haben heute einen Kuchenstand auf dem Friedrichstädter Stadtteilfest (Wachsbleichstraße, Adlergasse). Herzliche Einladung das Fest und uns zu besuchen.



## Montag, 15.9.

Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck 12.30 - 15.00

kostenlos

Dienstag, 16.9. Aufgepasst: heut fällt die Gymnastik im Sitzen aus. Nächste Woche geht es regulär weiter.

#### Mittwoch, 17.9.

Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was 10.00 - 12.00

kostenlos

Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei!

Gemeinsames Kochen: wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: "Fliegenpilz", Bratwurst mit Kartoffelbrei und Bayrischkraut, 10:00 - 13.00

Quarkspeise. Bitte melden Sie sich an, auch wer ab 12.00

Uhr nur mitessen möchte.

Montag, 22.9.

14.00 - 15.30

Kreatives Schaffen: Wir basteln herbstlichen Fensterschmuck in netter Runde.

2,00€

7,00€

### Dienstag, 23.9.

"Die Liebe der Ziege" - W. Dieter Gööck trägt Auszüge aus seinen Programmen vor. Eine satirisch- humorvolle Darbietung von 1001 Märchen Dresden mit Musik und Gesang sehr frei nach dem Märchen der Brüder Grimm. 14.00 - 15.30 Zwischen 14.00 und 14.30 Uhr bieten wir Kaffee und Kuchen an. Die Vorstellung beginnt 14.30 Uhr. Anmeldung erbeten.

3,00€ (zzgl. Kosten nach Verzehr)

Mittwoch 24 0				
Mittwoch, 24.9.				
10.30 - 12.00	"Hilde muss an die frische Luft" - <b>Spaziergang mit Hund Hilde</b> vorbei am Zwinger Richtung Elbe. Wir starten gemeinsam an der Begegnungsstätte. Wir spazieren ganz in Ruhe und können auch Pausen auf dem Weg einbauen.	kostenlos		
14.00 - 15.00	Bingo	2,00 €		
Donnerstag, 25.9.				
14.00 - 16.00	<b>Bowling,</b> Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns. <b>Bereits am 18.8.</b>			
Freitag, 26.9.				
10.00 - 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé – auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten.	Spende erbeten		
Sonntag, 28.9.				
14.00 - 16.00	Wir öffnen wieder unser <b>Sonntagscafé</b> und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.	Kosten je nach Verzehr		
Montag, 29.9.				
13.00 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos		
Vorschau für den Monat Oktober:				
Dienstag, 21.10.	Darbietung von 1001 Märchen: Der Alchemist - Olaf Hais liest und erzählt aus der spannenden Novelle von Cuelio.			
Dienstag, 28.10.	Filmvorführung mit dem Naturfotografen Lothar Brümmer			

# Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag		
10.00 - 11.00	Alternative Entspannungstechniken: Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 -16.00	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos
Dienstag	aug	
10.00 -11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
11.10 Uhr	Wir gehen <b>Kneippen</b> und nutzen den <b>Barfußparcour</b> im DRK Begegnungszentrum "Johann" (Striesener Straße 39). Gemeinsamer Start 11.10 Uhr an unserer Begegnungsstätte. Wir fahren mit der Bahn (Linie 12).	kostenlos
Donnerstag		
10.00 - 12.00	Probe unseres Kabaretts "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.00	2 Plätze frei Medizinische Gymnastik für Frauen mit der Physiotherapeutin Frau Tanneberger	2,00 € pro Woche + 10€ pro Monat
14.00 - 16.00	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos
Freitag		
12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

## Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden

Öffnungszeiten

0351/21359992

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen: Lena Jasef und Kristin Walther (Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert



#### Zu erreichen:



- Haltestelle Freiberger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für Alle Seniorinnen und Senioren - Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.





Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt bei uns, sind uns stets willkommen.