Begegnungs- und Beratungszentrum Fidelio

September 2025

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Mittwoch, 03.09.		
15:00-16:00	**Erich-Kästner-Nachmittag mit Olaf Hais** Zum zweiten Mal bei uns zu Gast, liest und erzählt der Schauspieler weitere Geschichten aus seinem Erich-Kästner-Programm. *Wir bitten um Anmeldung bis zum 01.09.25.*	2,00 €
Donnerstag, 04.09.		
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
Montag, 08.09.		
10:00 *Treff am “Fidelio”*	**Stadtspaziergang mit Elke Langert** Heute geht es zur Bismarcksäule auf der Räcknitz-höhe. Der Ausflug dauert ca. 2 Stunden.	2,00 €
Dienstag, 09.09.		
17:00-18:00	**Singenachmittag** Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €
Mittwoch, 10.09.		
15:00-18:00	**Tanznachmittag mit Bernd Ullrich** Ab 14:00 Uhr Einlass und Kaffeetrinken. *Wir bitten um Anmeldung bis zum 03.09.25.*	5,00 €

Titelfoto: Das Foto des September-Monatsprogramms wurde von Brigitte Pfeiffer aufgenommen und zeigt die Rakotzbrücke im Kromlauer Park. Haben auch Sie ein Bild, das Sie uns zur Verfügung stellen möchten? Wenden Sie sich an uns.

Donnerstag, 11.09.		
10:00-12:00	**Mediensprechstunde** Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. *Nur mit Anmeldung!*	kosten-frei
14:00-15:00	**Reisevortrag: Nordamerikas Osten, Teil 3** Dr. Volker Liebich beginnt die Bilderreise im New Yorker Stadtteil Manhattan. Anschließend wird die Stadt Philadelphia besucht und in Baltimore die Reise beendet. *Kommen Sie gern schon 13:30 Uhr zum Kaffeetrinken!*	3,00 €
Montag, 15.09.		
14:00-15:00	**Sei dabei ab um Zwei: Offener Treff für Begegnung und Ideen** Heute mit einem Spezial-Thema: Begegnung und Beratung im Stadtteil - Was wünschen Sie sich? Tauschen Sie sich mit sozialen Akteuren des Stadtteils Gruna (u.a. ASB und Volkssolidarität) aus! *Bitte melden Sie sich bis zum 10.09.25 an.*	kosten-frei
Mittwoch, 17.09.		
14:00-15:00	**Singenachmittag**	2,00 €
Donnerstag, 18.09.		
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
14:00-15:00	**Info-Nachmittag: Grundlegendes zum Erbrecht** Notarin Dr. Nadine Uhlig informiert zum Thema, erklärt wichtige grundlegende Regelungen. Es besteht außer-dem ausreichend Zeit für Ihre Fragestellungen.	kosten-frei

Freitag, 19.09.

Tag der Offenen Tür:
Lernen Sie die Angebote und das Team des BBZ “Fidelio” kennen

10:00-11:00	Schnupperkurs “Sitztanz”
11:30-13:00	Suppenbar gegen Spende
14:00	Vernissage: “Der eigene Blick” mit Fotografien von Waltraud Rabich (1936 - 2024)
ganztägig	Volkssoli-Quiz, Glücksrad und viel Gelegenheit für Gespräche

Heute trifft sich außerdem **10:00 Uhr die Wandergruppe**. Durch die Heide geht es nach Langebrück zur Hofewiese (ca. 10 km / 4-5 Std). Bitte Rucksack mit Verpflegung/ Getränk mitbringen. Änderungen der Wanderroute sind je nach Wetterlage möglich.
Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Treff ist am “Fidelio”. Das Angebot ist kostenfrei.

Mittwoch, 24.09.

14:00-16:00 **Musikalischer Nachmittag** 5,00 €
Ein bunter Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.
Wir bitten um Anmeldung bis zum 16.09.25.

Donnerstag, 25.09.

10:00-11:00 **Sitz- und Poesiegymnastik** 2,00 €
Gymnastik wird mit Poesie verknüpft: Zur körperlichen Bewegung werden Gedichte zum Mitsprechen rezitiert.

15:00-16:00 **Malen zum Entspannen** 5,00 €
Eine intuitive Zeichenmethode zur Entspannung und zur Förderung der Kreativität. Im Vordergrund steht die Freude am Gestalten. Keine Vorkenntnisse nötig.
Wir bitten um Anmeldung bis zum 22.09.25.

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag		
09:30-11:30	Probe der Musikgruppe “Fidelio”	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €

Dienstag		
08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €

Mittwoch		
10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Seniorensport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:30	Skat	2,00 €

Donnerstag		
10:00-11:00	Gedächtnistraining	2,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-15:00	Kreativnachmittag (nur am 04.09. + 18.09.)	2,00 €

Freitag		
10:00-11:00	Sitztanz mit Frau Heer	2,00 €
13:00-14:30	Tanzkreis mit Frau Weber	2,00 €

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen

Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsverfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitdienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60

Vorschau auf den Oktober

Mittwoch, 01.10.		
15:00-18:00	Tanznachmittag	5,00 €
Mittwoch, 08.10.		
14:00-15:00	Singenachmittag	2,00 €
Montag, 20.10.		
14:00-15:00	Sei dabei ab um Zwei - Offener Treff für Begegnung und Ideen	4,00 €
Dienstag, 21.10.		
17:00-18:00	Singenachmittag	2,00 €
Donnerstag, 23.10.		
14:00-15:00	Info-Nachmittag: Wohnen im Alter und Wohnungs-anpassung	kostenfrei

Informationsangebot des KOMPASS 70+

Selbstbestimmt im Alter - Den eigenen Willen zum Ausdruck bringen

Frau Pohl (JOSUA Palliativmedizin) und Frau Hartenfels (BBZ Fidelio) informieren zum Thema. Der kostenfreie Vortrag findet im Pflegekompetenzzentrum, Postelwitzer Str. 2 statt.

24.09.25 um 14:30 Uhr

Das Begegnungs- und Beratungszentrum “Fidelio”

BBZ “Fidelio”
Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden
Tel: 0351/250 21 60
E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo + Fr:	09:00 - 15:00 Uhr
Di + Do:	09:00 - 16:00 Uhr
Mi:	10:00 - 17:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Jana Baumgart (Leiterin BBZ)
Darja Müßiggang
Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser Monatsprogramm online

Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1 und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85. Haltestelle Zwinglistraße.

Unsere Angebote sind für alle nutzbar.
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.

Neues Beratungsangebot in Gruna:

Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum "Wiesenhäuser"**, Wiesenstraße 17, 01277 Dresden ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de