

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

*Fidelio*

Januar 2026



# Unsere Termine im Überblick

## Mittwoch, 07.01.

14:00-15:00	<b>Singenachmittag</b> Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €
-------------	---	--------

## Donnerstag, 08.01.

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b> Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. <i>Nur mit Anmeldung!</i>	kostenfrei
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €

## Freitag, 09.01.

10:00 <i>Treff am "Fidelio"</i>	<b>Wandergruppe</b> Wir fahren mit dem Bus Linie 360 nach Altenberg, wandern auf den Kahleberg und um die Galgenteiche. Wir bitten um angepasste Ausrüstung (Schuhe, Wanderstöcke) für verschneite Wege. Circa 10km/5-6 Stunden. Bitte Rucksack mit Verpflegung/ Getränk mitbringen. Änderungen der Wanderroute sind je nach Wetterlage möglich. <i>Um vorherige Anmeldung wird gebeten.</i>	kostenfrei
--	--	------------

## Mittwoch, 14.01.

15:00-18:00	<b>Tanznachmittag mit Bernd Ullrich</b> Wir schwingen das Tanzbein und starten gemeinsam ins neue Jahr. Kommen Sie gern bereits zum Kaffeetrinken ab 14:00 Uhr. <i>Wir bitten um Anmeldung bis zum 07.01.2026.</i>	5,00 €
-------------	--	--------



## Donnerstag, 15.01.

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b> <i>Nur mit Anmeldung!</i>	kosten- frei
-------------	--	-----------------

## Dienstag, 20.01.

16:30-17:30	<b>Singenachmittag</b> Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €
-------------	---	--------

## Mittwoch, 21.01.

14:00-16:00	<b>Neujahrscafé: Ideen und Gedanken zum neuen Jahr</b> Was haben wir für 2026 geplant? Was beschäftigt Sie? Lassen Sie uns bei Kaffee und Kuchen Gedanken austauschen. Vielleicht ergeben sich Anregungen und Ideen für weitere Projekte, die wir zusammen gestalten könnten. <i>Wir bitten um Anmeldung bis zum 15.01.26.</i>	4,00 €
-------------	--	--------

## Donnerstag, 22.01.

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b> <i>Nur mit Anmeldung!</i>	kosten- frei
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
16:30-18:00	Kontratanz	2,00 €

## Freitag, 23.01.

10:00	<b>Stadtspaziergang mit der Wandergruppe "Grüne Wiese"</b> <i>Treffpunkt ist an der Haltestelle Zwinglistraße.</i>	2,00 €
-------	---	--------

**Mittwoch, 28.01.**

14:00-16:00    **Musikalischer Nachmittag mit Vera und Lutz**    5,00 €

Mit einem bunten Musikprogramm und einem Kaffeetrinken feiern wir nicht nur die Geburtstagskinder der Monate Dezember und Januar. Alle, die sich auf einen geselligen Nachmittag freuen, sind herzlich willkommen.

*Wir bitten um Anmeldung bis zum 21.01.26.*

---

## Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir wünschen Ihnen ein gesundes, glückliches und friedvolles neues Jahr! Möge es viele freudige Begegnungen bringen und zahlreiche schöne Momente beinhalten! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sind auch in schwierigen Zeiten für Sie da.



Jana Baumgart und das Fidelio - Team

## Wussten Sie schon?



Wir haben in einer weiteren Einrichtung der Volkssolidarität ein regelmäßiges monatliches Angebot eingerichtet. Im Bürger- und Freizeittreff "Marie" auf der Breitenauer Str. 17 findet am **30.01.26** ein **Erzählcafé** mit Annegret Hartenfels zum Thema "Mein Poesiealbum" statt. Beginn ist **10 Uhr**.

# Unsere regelmäßigen Zirkel:

## Montag

09:30-11:30	Probe der Musikgruppe "Fidelio"	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €

## Dienstag

08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €

## Mittwoch

10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Seniorenport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:30	Skat	2,00 €

## Donnerstag

10:00-11:00	Gedächtnistraining	2,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €

## Freitag

10:00-11:00	Sittanz mit Frau Heer	2,00 €
13:00-14:30	Tanzkreis mit Frau Weber	2,00 €

# Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen



**Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsverfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitedienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

**0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60**

# Vorschau auf den Februar

## Mittwoch, 04.02.

14:00-15:00	Singenachmittag	2,00 €
-------------	-----------------	--------

## Mittwoch, 11.02.

15:00-18:00	Tanznachmittag	5,00 €
-------------	----------------	--------

## Freitag, 13.02.

10:00-16:00	Wanderung: Schönfelder Hochland und Pillnitz	ohne UKB
-------------	--	----------

## Montag, 16.02.

14:00-15:00	Ideen- und Begegnungstreff	4,00 €
-------------	----------------------------	--------

## Dienstag, 17.02.

16:30-17:30	Singenachmittag	2,00 €
-------------	-----------------	--------

Titelfoto: BBZ Walter

Silvesterbild: BBZ Fidelio

Erzählcafé-Bild: KI-generiert

# Das Begegnungs- und Beratungszentrum "Fidelio"

## BBZ "Fidelio"

Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden

Tel: 0351/250 21 60

E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

## Öffnungszeiten

Mo + Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Di + Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart (Leiterin BBZ)

Darja Müßiggang

Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1  
und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85.  
Haltestelle Zwinglistraße.



**Unsere Angebote sind für alle nutzbar.  
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.**

## Neues Beratungsangebot in Gruna:



Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum**  
**"Wiesenhäuser"**, Wiesenstraße 17, 01277 Dresden  
ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.