

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Fidelio

Mai 2026

**Sonntagstreff
am
03.05.2026**

Foto: A. Hartenfels

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Freitag, 01.05.

Maifeiertag

Die Begegnungsstätte bleibt heute geschlossen.

Sonntag, 03.05.

| | | |
|--|----------------------|--------|
| 15:00-16:30 | Sonntagstreff | 5,00 € |
| Ein ehrenamtlich gestalteter Treff mit Kaffee und Kuchen für alle, die den Sonntag in Gesellschaft verbringen möchten! Gute Laune, interessante Gesprächsthemen und Spaß am Mitmachen sind willkommen. | | |

Mittwoch, 06.05.

| | | |
|-------------|------------------------|--------|
| 14:00-15:00 | Singenachmittag | 2,00 € |
|-------------|------------------------|--------|

Donnerstag, 07.05.

| | | |
|-------------|--|-----------------|
| 13:00-15:00 | Kreativnachmittag | 2,00 € |
| 14:00-15:30 | Info-Vortrag: Ist heute Montag oder Dezember? Constance Backhaus vom Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. informiert zum Krankheitsbild Demenz, gibt Tipps zum Umgang mit Betroffenen sowie zu Ansprechpartnern und Hilfsangeboten. | kosten- frei |

Freitag, 08.05.

| | | |
|--|--|--------|
| 10:00 <i>Treff am "Fidelio"</i> | Wandergruppe: Barockgarten Großsedlitz und Schloss Weesenstein Mit Bus und S-Bahn geht es zum Barockgarten Großsedlitz und wir wandern zum Schloss Weesenstein. Rückfahrt mit dem Zug (ca. 10 km/ 4 - 5 Std). Verpflegung selbständig. Wetterabhängige Änderung der Planung ist kurzfristig möglich! <i>Um vorherige Anmeldung wird gebeten.</i> | 3,00 € |
|--|--|--------|

Montag, 11.05.

- 14:00-15:00 **“Sei dabei ab um Zwei” - Offener Treff für Begegnung und Ideen** 4,00 €
- Ihre Ideen bereichern unser Programm! Bei Kaffee und Kuchen wird außerdem das Monatsprogramm für Juni vorgestellt.
- Wir bitten um Anmeldung bis zum 06.05.26.*

Mittwoch, 13.05.

- 15:00-18:00 **Tanznachmittag** 5,00 €
- Kommen Sie gern bereits ab 14 Uhr zum Kaffeetrinken.
- Wir bitten um Anmeldung bis zum 06.05.26.*

Donnerstag, 14.05. + Freitag, 15.05.

Himmelfahrt + Schließtag

Die Begegnungsstätte bleibt an beiden Tagen geschlossen.

Dienstag, 19.05.

- 16:30-17:30 **Singenachmittag** 2,00 €

Donnerstag, 21.05.

- 13:00-15:00 Kreativnachmittag 2,00 €
- 16:30-18:00 Kontratanz mit Frau Gerstenberg 2,00 €

Montag, 25.05.

Pfingstmontag

Die Begegnungsstätte bleibt heute geschlossen.

Mittwoch, 27.05.

14:00-16:00 **Musikalischer Nachmittag mit der Musikgruppe
“fidelio”** 5,00 €

Mit einem bunten Musikprogramm und Kaffeetrinken feiern wir nicht nur die Geburtstagskinder der Monate April und Mai. Alle, die sich auf einen geselligen Nachmittag freuen, sind herzlich willkommen.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 20.05.26.

Donnerstag, 28.05.

14:30-15:30 **Lesung** 2,00 €

Brit Magdon ist bei uns zu Gast.

Kommen Sie bereits ab 14 Uhr zum Kaffeetrinken!

Wir bitten um Anmeldung bis zum 22.05.26.

Freitag, 29.05.

Marie

10:00-12:00 **Erzählcafé: “Als ich ein Schulkind war”** 2,00 €



Bild: KI

Teilen Sie Ihre Erinnerungen an die Schulzeit mit uns.

*Achtung: Veranstaltung findet im Bürger- und Freizeittreff
“Marie” auf der Breitenauer Str. 17 statt.*

Zum Vormerken:

**„Gemeinsam älter werden“ – Regionale Seniorenkonferenz Altstadt,
Neustadt und Blasewitz**

03. Juni 2026 von 14:00 bis 16:00 Uhr (Einlass: 13:30 Uhr)

Bürgersaal des Stadtbezirksamtes Neustadt, Hoyerswerdaer Straße 3 (2. Etage), 01307
Dresden

Eine Veranstaltung verschiedener sozialer Akteure der Seniorenarbeit in Blasewitz, Altstadt und Neustadt sowie dem Sozialen Dienst für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Dresden.

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

| | | |
|-------------|---------------------------------|--------|
| 09:30-11:30 | Probe der Musikgruppe "Fidelio" | |
| 13:00-15:00 | Stricken | 2,00 € |

Dienstag

| | | |
|-------------|--|--------|
| 08:30-10:30 | Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner | 8,00 € |
| 10:00-11:30 | Englisch mit Frau Paulitz | 6,00 € |
| 10:30-12:30 | Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner | 8,00 € |
| 13:00-16:00 | Rommé | 2,00 € |
| 13:00-16:00 | Schach | 2,00 € |

Mittwoch

| | | |
|-------------|----------------------------------|--------|
| 10:00-11:30 | Französisch für Fortgeschrittene | 2,00 € |
| 10:30-11:30 | Senioren-sport mit Frau Funke | 2,00 € |
| 13:00-16:30 | Skat - <i>Pausiert derzeit.</i> | 2,00 € |

Donnerstag

| | | |
|-------------|--------------------|--------|
| 10:00-11:00 | Gedächtnistraining | 2,00 € |
| 13:00-16:00 | Rommé | 2,00 € |
| 13:00-15:00 | Kreativnachmittag | 2,00 € |

Freitag

| | | |
|-------------|--------------------------|--------|
| 10:00-11:00 | Sittanz mit Frau Heer | 2,00 € |
| 13:00-14:30 | Tanzkreis mit Frau Weber | 2,00 € |

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen



Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsverfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitdienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60

Vorschau auf den Juni

Mittwoch, 03.06.

| | | |
|-------------|---|------------|
| 14:00-15:00 | Singenachmittag | 2,00 € |
| 14:00-16:00 | „Gemeinsam älter werden“ – Regionale Seniorenkonferenz Altstadt, Neustadt und Blasewitz | kostenfrei |

Mittwoch, 10.06.

| | | |
|-------------|----------------|--------|
| 15:00-18:00 | Tanznachmittag | 5,00 € |
|-------------|----------------|--------|

Donnerstag, 11.06.

| | | |
|-------------|---|--------|
| 14:30-15:30 | Rainer Petrovsky über die großen Filmstars der 30er Jahre | 2,00 € |
| 18:00-20:00 | Kreistänze mit Cornelia | 8,00 € |

Montag, 15.06.

| | | |
|-------------|--|--------|
| 14:00-15:00 | Sei dabei ab um Zwei! Offener Begegnungs- und Ideentreff | 4,00 € |
|-------------|--|--------|

Mittwoch, 17.06.

| | | |
|-------------|---|------------|
| 15:00-16:30 | Rollatortraining mit der Verkehrswacht Dresden e.V. | kostenfrei |
|-------------|---|------------|

Marie

Donnerstag, 25.06.

| | | |
|-------------|--|--|
| 14:00-16:00 | Hoffest des Bürgertreffs "Marie" mit der Mandolinengruppe aus dem BBZ "Fidelio" sowie leckerem Essen und Getränken | |
|-------------|--|--|

Das Begegnungs- und Beratungszentrum "Fidelio"

BBZ "Fidelio"

Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden

Tel: 0351/250 21 60

E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo + Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Di + Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart (Leiterin BBZ)

Darja Müßiggang

Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1
und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85.
Haltestelle Zwinglistraße.

**Unsere Angebote sind für alle nutzbar.
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.**

Neues Beratungsangebot in Gruna:



Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum**
"Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17, 01277 Dresden
ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.