Begegnungs- und Beratungszentrum

Fidelio

Oktober 2026



Foto: J. Baumgart

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Bitte beachten Sie: Alle Veranstaltungen mit der Kennzeichnung *Marie* finden im Bürger- und Freizeittreff “Marie” auf der Breitenauer Straße 17 statt. Bitte melden Sie sich dafür auch über das BBZ “Fidelio” an.

Unsere Termine im Überblick

Donnerstag, 01.10.	**Internationaler Tag der älteren Menschen**	
11:00-13:00	**Generationenprojekt: Voneinander lernen - Gemeinsam wachsen.** Mit Schülern der 7. Klasse der Freien Evangelischen Schule erfolgt in mehreren Treffen ein Austausch zu Lebensansichten, der eigenen Lebenswelt und zu ganz praktischen Dingen. Heute ist das Kennenlernen geplant, verbunden mit einer Führung durch die Schule. Wir freuen uns, wenn Sie zum besseren Miteinander alle Treffen im gesamten Schuljahr besuchen. Es ist aber kein Muss. Das nächste Treffen ist am 26.11.26 um 11 Uhr. **Treffpunkt heute: Freie Ev. Schule, Altenberger Str. 83**	kostenfrei
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
15:30-17:00	**Spielend Generationen verbinden** Bei diesem generationenübergreifenden Spielenachmittag probieren wir gemeinsam mit dem Familienzentrum "Pauline" Spiele für Jung und Alt aus.	kostenfrei
Mittwoch, 07.10.		
14:30-15:30	**Gedächtnistraining mit Darja** *Marie*	2,00 €
15:00-18:00	**Tanznachmittag**	5,00 €

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung.

Donnerstag, 08.10.		
15:00-17:00	**Nachbarschaftshilfe vorgestellt** Ein Info- und Austauschnachmittag gemeinsam mit AWIG e.V. und sozialen Akteuren aus dem Stadtteil Gruna zum Thema Nachbarschaftshilfe. Was versteht man darunter? Wie kann man das Angebot in Anspruch nehmen? Fallen Kosten an? Diese und viele weitere Fragen werden beantwortet.	kosten-frei
Mittwoch, 14.10.		
14:00-15:00	**Singenachmittag** Mit Gitarrenbegleitung werden bekannte Lieder gesungen und neue erlernt.	2,00 €
Donnerstag, 15.10.		
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
Freitag, 16.10.		
10:00 *Treff am “Fidelio”*	**Wandergruppe: Wanderung durch die Radebeuler Weinberge** Strecke ca. 10 km/ Dauer 4 - 5 Std., Verpflegung selbständig. Wetterabhängige Änderung der Planung ist kurzfristig möglich!	3,00 €
Sonntag, 18.10.		
15:00-17:00	**Sonntagstreff** Ein ehrenamtlich geführter Treff mit viel Spaß, Gesellschaft und Unterhaltung.	4,00 €

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung.

Montag, 19.10.

14:00-15:00	**“Sei dabei ab um Zwei” - Offener Treff für Begegnung und Ideen** Ihre Ideen bereichern unser Programm! Außerdem wird das Programm für November vorgestellt.	4,00 €

Donnerstag, 22.10.

14:30-15:30	**“Max und Moritz für die Großen”** Ein humorvoller Nachmittag, durch den Olaf Hais führt. Er erzählt, singt und zeigt Bilder aus Buschs Böser-Buben-Geschichte. *Kaffeetrinken in der Zeit von 14:00-14:30 Uhr.*	2,00 €
16:30-18:30	Kontratanz	2,00 €

Dienstag, 27.10.

16:30-17:30	**Singenachmittag**	2,00 €

Donnerstag, 29.10.

13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
14:00-15:00	**KI - Wie kann ich das für mich nutzen?** Ein Info- und Austauschnachmittag mit Christian Schilling. Wir fragen, wie Sie künstliche Intelligenz für sich nutzen können und wie die Anwendung funktioniert.	kosten-frei

Freitag, 30.10.

Marie

10:00-11:30	**Erzählcafé: Sonntagserinnerungen** Der Sonntag war und ist ein ganz besonderer Tag der Woche. Gemeinsam möchten wir in Erinnerungen schwelgen: Wie haben Sie diesen Tag früher erlebt?	2,00 €



Bild: KI

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung.

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag		
09:30-11:30	Probe der Musikgruppe “Fidelio”	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €
Dienstag		
08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €
Mittwoch		
10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Seniorensport mit Frau Funke	2,00 €
Donnerstag		
10:00-11:00	Gedächtnistraining	2,50 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
Freitag		
10:00-11:00	Sitztanz mit Frau Heer	2,00 €
13:00-14:30	Tanzkreis mit Frau Weber	2,00 €

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen

Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungs-verfügung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitdienste
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Info-Nachmittag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Unvorhergesehene Ereignisse können in jedem Lebensalter eintreten. Doch wer entscheidet für Sie, wenn Sie es nicht mehr können? Eine gut durchdachte Vorsorgevollmacht und die Patientenverfügung bieten in akuten Krisensituationen eine wichtige Orientierung für Angehörige und medizinisches Personal.

08.10.26 von 14 bis 15 Uhr, “Wiesenhäuser” des ASB, Wiesenstr. 17

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Terminvereinbarung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60

Vorschau auf den November

Mittwoch, 04.11.		
14:00-15:00	Singenachmittag	2,00 €
Freitag, 06.11.		
10:00	Wandergruppe: Pulsnitz mit Pfefferkuchenmarkt	3,00 €
Mittwoch, 11.11.		
15:00-18:00	Tanznachmittag	5,00 €
Freitag, 13.11.		
Aufgrund einer Teamweiterbildung bleibt die Begegnungsstätte heute geschlossen.		
Montag, 16.11.		
14:00-15:00	Offener Begegnungs- und Ideentreff	4,00 €
Mittwoch, 25.11.		
14:00-16:00	Musikalischer Nachmittag	5,00 €
Donnerstag, 26.11.		
11:00-13:00	2. Termin im Generationenprojekt mit der Freien Ev. Schule	kosten-frei
Freitag, 27.11.		Marie
10:00-11:30	Erzählcafé: Verliebt, verlobt, verheiratet - Kennlerngeschichten	2,00 €

Das Begegnungs- und Beratungszentrum “Fidelio”

BBZ “Fidelio”
Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden
Tel: 0351/250 21 60
E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten
Mo + Fr: 09:00 - 15:00 Uhr
Di + Do: 09:00 - 16:00 Uhr
Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Jana Baumgart (Leiterin BBZ)
Darja Müßiggang
Annegret Hartenfels

Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1 und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85. Haltestelle Zwinglistraße.

Hier finden Sie unser Monatsprogramm online

Unsere Angebote sind für alle nutzbar. Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.

Neues Beratungsangebot in Gruna:
Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum "Wiesenhäuser"**, Wiesenstraße 17, 01277 Dresden ist Annegret Hartenfels in einer Offenen Sprechstunde Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.
Der nächste Termin findet am 05.10.26 statt.

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de