Begegnungszentrum Waldschlösschen

Monatsprogramm **November 2026**

Am 5.11. bei uns im Treff: Das Medienkulturzentrum Dresden e.V.



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Montag, 02.11.		
18:00 - 19:30	Selbsthilfegruppe “Kraftquelle Hochsensibilität”	Spende
Dienstag, 03.11.		
10:00 - 11:30	Yoga- und Entspannungskurs mit Marlen	8,00€/ Honorar
10:00 - 12:00	Sprechzeit	
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag (Bitte melden Sie sich an!)	2,00 €
Donnerstag, 05.11.		
10:00 - 10:30	Seniorengymnastik (Bitte melden Sie sich an!)	2,00 €
11:00 - 12:00	Vorstandssitzung MG 250	
14:00 -16:00	Heiteres Gedächtnistraning	2,00 €
16:30 -18:00	**KI verstehen und sicher nutzen** Veranstaltet durch das Medienkulturzentrum Dresden e.V., Anmeldung erforderlich	2,00 €
Freitag, 06.11. Der Treff bleibt am Vormittag geschlossen. Spaziergang findet statt.		
10:00 - 12:00	Spaziergang in die Dresdner Heide	

Unsere Termine im Überblick

Montag, 09.11.

14:00 -15:30	**Soziale Beratung** Jana Giersberg von BÜLOWH Seniorenberatung Dresden-Neustadt ist für Sie bei uns vor Ort. Sie berät dabei unter anderem zu folgenden Themen: Wohnen im Alter, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, Grundsicherung, Schwerbehinderung. Sie erhalten Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Vermittlung von Hilfen und Dienstleister für zu Hause.	

Dienstag, 10.11.

10:00 - 11:30	Yoga- und Entspannungskurs mit Marlen	8,00€/ Honorar
10:00 - 12:00	Sprechzeit	
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag (Bitte melden Sie sich an.)	2,00 €
16:30 - 18:00	**Ehrenamtliche Beratung zu Renten mit Birgit und Michael Brucker** • Regelaltersrente • Rente für langjährig Versicherte • Rente für besonders langjährig Versicherte • Erwerbsminderungsrenten • Hinterbliebenenrenten (Halbwaisenrenten) • Kontenklärung **Bitte melden Sie sich an! Termine notwendig.**	Spende für den Treff
17:00 - 19:00	**Schreibwerkstatt mit Dieter Lumme** Anmeldung erforderlich. 	2,00 €

Unsere Termine im Überblick

Donnerstag, 12.11.		
10:00 - 10:30	Seniorengymnastik (Bitte melden Sie sich an!)	2,00 €
14:00 - 16:00	Musikalischer Herbst mit Vera und Lutz (Nur für Mitglieder der MG 250)	
Freitag 13.11.		
10:00 - 12:00	Spaziergang in die Dresdner Heide	
Samstag, 14.11.		
11:00 - 14:00	**Samstagsmaschen** Stricken und Häkeln in gemütlicher Runde - offen für alle Generationen Um Anmeldung wird gebeten!	5,00 € (inkl. Tee und Kaffee)
Dienstag, 17.11.		
10:00 - 11:30	Yoga- und Entspannungskurs mit Marlen	8,00€/ Honorar
10:00 - 12:00	Sprechzeit	
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag (Bitte melden Sie sich an.)	2,00 €
Donnerstag, 19.11.		
10:00 - 10:30	Seniorengymnastik (Bitte melden Sie sich an!)	2,00 €

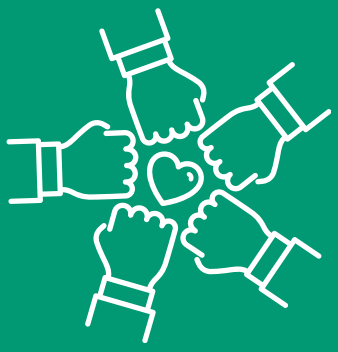


Unsere Termine im Überblick



Donnerstag, 19.11.		
14:00 - 16:00	**Bildervortrag: Reise zu den Berggorillas in Ruanda** Bitte melden Sie sich an!	2,00 €
16:30 - 17:30	**Englisch für Fortgeschrittene** Bitte melden Sie sich an.	2,00 €
Freitag, 20.11.		
10:00 - 12:00	**Smartphone-Sprechstunde** Für Ihre Fragen rund ums Smartphone Bitte melden Sie sich an!	2,00 €
13:00 - 14:00	**Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter** Bitte melden Sie sich an.	2,00 €
Dienstag, 24.11.		
09:00 - 11:00	**Gemeinsames Frühstück** Bitte melden Sie sich vorher an, damit Brötchen und andere Leckerbissen für alle reichen.	6,00 €
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag (Bitte melden Sie sich an.)	2,00 €
Donnerstag, 26.11.		
10:00 - 10:30	Seniorengymnastik (Bitte melden Sie sich an!)	2,00 €
Freitag, 27.11.		
10:00 - 12:00	**Smartphone-Sprechstunde** Für Ihre Fragen rund ums Smartphone Bitte melden Sie sich an!	2,00 €

Das sind wir



Theresa Wildgrube
Leiterin (mit einem tollen Team an Ehrenamtlichen)

Unser Haus

Wir sind ein sozialer und kultureller Treffpunkt. Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung finden Sie hier in vielfältiger Form. Sie können sich bei uns in Kursen weiterbilden, sich geistig und körperlich fit halten oder sich zu bestimmten Themen des Älterwerdens austauschen.

Unser Begegnungszentrum ist offen für alle Dresdner Bürgerinnen und Bürger und bietet vielfältige Beschäftigungs- und Bildungsangebote. Aktive Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote der Begegnungsstätte einbringen.

Wir fördern durch Begegnung Lebensfreude und Lebenssinn, kreative, musische und sportliche Interessen, persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement, die Einbeziehung sozial benachteiligter Menschen, die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund und den Dialog zwischen den Generationen.



Unser Begegnungszentrum “Treff am Waldschlößchen”

Treff am Waldschlößchen
Radeberger Straße 58 · 01099 Dresden
Tel: 0351/ 31627926
E-Mail: waldschloesschen@volkssoli-dresden.de

Büro-Öffnungszeiten
Di und Do: 09:00 -16:30 Uhr
Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online

Wir freuen uns auf Sie!

Werden Sie aktiv bei uns!

Neue Gäste und Besucher und Besucherinnen sind herzlich willkommen!
Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de