Begegnungsstätte

Waldsellösselen

Monatsprogramm Dezember 2025



Frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2026.





Unsere Termine im Überblick

Montag, 01.12.					
18:00 - 19:30	Selbsthilfegruppe "Kraftquelle Hochsensibilität"	Spende			
Dienstag, 02.12.					
10:00 - 12:00	Sprechzeit				
10:00 - 10:45	Sanftes Yoga für mehr Stabilität, Beweglichkeit und als Sturzprophylaxe. Verbunden wird der sportliche Teil mit Atemübungen und Entspannung. Keine Vorkenntnisse nötig – jede*r ist willkommen! Bitte melden Sie sich an.	8,00 € (2,00€ UKB, 6,00€ Honorar)			
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00€			
Donnerstag, 04.12.					
10:15 - 10:45	Seniorengymnastik	2,00€			
11:00 - 12:00	Vorstandssitzung MG 250				
14:00 - 16:00	Gesund durch die kalte Jahreszeit mit Kräutern Bitte melden Sie sich an.	≥ 2,00 €			
Freitag, 05.12. Der Treff öffnet erst am Mittag. Der Spaziergang findet statt.					
10:00 - 12:00	Spaziergang in die Dresdner Heide Wir spazieren gemeinsam durch die Winterlandschaft.				
13:00 - 14:00	Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter Bitte melden Sie sich an.	2,00 €			

Unsere Termine im Überblick

Montag, 08.12.

Soziale Beratung

Michaela Schoffer von der BÜLOWH Seniorenberatung Dresden-Neustadt ist jeden zweiten Montag für Sie zur Beratung bei uns vor Ort. Sie berät dabei unter anderem zu folgenden Themen:

14:00 -15:30

- · Wohnen im Alter
- Pflegeversicherung
- Vorsorgevollmacht
- Grundsicherung
- Schwerbehinderung

Sie erhalten Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Vermittlung von Hilfen und Dienstleister für zu Hause.

16:30 - 17:30

Englisch für Fortgeschrittene

Bitte melden Sie sich an.

2,00€

Dienstag, 09.12.

10:00 - 12:00 Sprechzeit

	Sanftes Yoga für mehr Stabilität, Beweglichkeit und	8,00 €
10:00 - 10:45	als Sturzprophylaxe. Verbunden wird der sportliche Teil	(2,00€
	mit Atemübungen und Entspannung.	UKB,
	Keine Vorkenntnisse nötig – jede*r ist willkommen!	6,00€
	Bitte melden Sie sich an.	Honorar)

14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

Donnerstag, 11.12.

14:00 - 16:00 Weihnachtsfeier und Jahresabschluss (MG 250)

Unsere Termine im Überblick

Freitag, 12.12.				
10:00 -12:00	Smartphone-Sprechstunde Für Ihre Fragen rund ums Smartphone Bitte melden Sie sich vorher an!	2,00€		
Dienstag, 16.12.				
10:00 -12:00	Sprechzeit			
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00 €		
Donnerstag, 18.12.				
10:15 - 10:45	Seniorengymnastik	2,00 €		
14:00 - 16:00	Winterliches Lesecafé Wenn draußen der Frost die Fenster malt und der Winterwind um die Häuser weht, laden wir Sie ein, im gemütlichen Lesecafé bei Kaffee und Tee sowie tollen Geschichten zur Ruhe zu kommen.	2,00 €		
Freitag, 19.12.				
Ab 11:30	Weihnachtsessen (inkl. Hauptgang und Nachtisch) Bitte melden Sie sich an.	15,00€		





Unser Treff bleibt vom 22.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen. Wir danken Ihnen für viele schöne Momente im Jahr 2025. Bleiben Sie gesund!

Zu Neujahr

Will das Glück nach seinem Sinn Dir was Gutes schenken, Sage Dank und nimm es hin Ohne viel Bedenken.

Jede Gabe sei begrüßt,
Doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
Möge dir gelingen.



(Wilhelm Busch (1832 - 1908), deutscher Zeichner, Maler und Schriftsteller)

Das sind wir



Theresa Wildgrube Leiterin (mit einem tollen Team an Ehrenamtlichen)

Unser Haus

Wir sind ein sozialer und kultureller Treffpunkt.
Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung und
Selbstbetätigung finden Sie hier in vielfältiger Form.
Sie können sich bei uns in Kursen weiterbilden, sich geistig und körperlich fit halten oder sich zu bestimmten Themen des Älterwerdens austauschen.

Unsere Begegnungsstätte ist offen für alle Dresdner Bürgerinnen und Bürger und bietet vielfältige Beschäftigungs- und Bildungsangebote. Aktive Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote der Begegnungsstätte einbringen.

Wir fördern durch Begegnung Lebensfreude und Lebenssinn, kreative, musische und sportliche Interessen, persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement, die Einbeziehung sozial benachteiligter Menschen, die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund und den Dialog zwischen den Generationen.



Unsere Begegnungsstätte "Treff am Waldschlößchen"

Treff am Waldschlößchen

Radeberger Straße 58 · 01099 Dresden

Tel: 0351/31627926

E-Mail: waldschloesschen@volkssoli-dresden.de

Büro-Öffnungszeiten

Di und Do: 09:00 -16:30 Uhr

Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Hier finden Sie unser

Monatsprogramm online







Neue Gäste und Besucher*innen sind herzlich willkommen!

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?

Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.