

# Begegnungs- und Beratungszentrum

*Trachenberge*

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

## Monatsprogramm

## April'26



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden.

## Mittwoch, 01.04.

09:30-10:30 **Begegnungsfrühstück** 5,00€  
*Anmeldung erforderlich!*

## Dienstag, 07.04.

10:00-11:30 **Mediensprechstunde** kostenlos  
*Anmeldung erforderlich!*

ab 9:30 Uhr **Wandergruppe lang (10km-12km)** 1,00€  
Es geht ins den Frühlingshaften Trebnitzgrund.  
Für weitere Informationen bitte ans Team  
wenden.  
*Anmeldung erforderlich*

## Mittwoch, 08.04.

10:00-12:00 **Parkinson Tischtennis** 2,00€

## Donnerstag, 09.04.

09:30-12:00 **Stichelhexen** 2,00€

## Freitag, 10.04.

10:30-11:30 **Lesecafé** 2,00€  
Ein Buch von Renate Bergmann  
*Anmeldung erforderlich!*



## Montag, 13.04.

10:00-11:00 **Parkinson Sport** 2,00€

13:15-14:00 **Führung durch die Semperoper** 5,00€  
Treffpunkt 13:00 Uhr vor der Semperoper  
*Anmeldung erforderlich!*

## Donnerstag, 16.04.

09:30-12:00	<b>Stichelhexen</b> Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	2,00€
14:30-16:00	<b>Reisefilmvortrag</b> über das Urlaubsziel <b>Kenia</b>	2,00€

## Freitag, 17.04.

10:00-10:30	<b>Frühlingssingen mit dem Kindergarten</b> <b>Himmelsblau</b>	kostenlos
-------------	-------------------------------------------------------------------	-----------

## Dienstag, 21.04.

10:00-11:30	<b>Mediensprechstunde</b> <i>Anmeldung erforderlich!</i>	kostenlos
ab 9:30 Uhr	<b>Wandergruppe kurz (6km-7km)</b> Wanderung im Tiefental bei Königsbrück. Für mehr Informationen, wenden Sie sich an uns! <i>Anmeldung erforderlich!</i>	1,00€

## Mittwoch, 22.04.

10:00-12:00	<b>Basteln</b>	2,00€
14:00-16:00	<b>Pieschen Gespräche</b> mit Herrn Brendler	2,00€

## Montag, 27.04.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
-------------	---------------------------	-------

## Mittwoch, 29.04.

10:00-12:00	<b>Parkinson Tischtennis</b>	2,00€
-------------	------------------------------	-------

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!

## Das sind wir!

Wir sind Frau Krien und Frau Häger, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unserer Unterstützungskraft Herrn Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

## Erreichbarkeit

**Trachenberger Str. 6 , 01129 Dresden**

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

## Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

**Telefon Leiterin:** 0351/ 50 10 441 Frau Häger

**Telefon Begegnung:** 0351/ 50 10 425

**Soziale Beratung:** 0351/ 50 10 427 Frau Krien

## Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# **kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige**

**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen  
Begegnungsangeboten die folgenden  
Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

# Unsere regelmäßigen Angebote

## Montag

11:15 - 12:15	Französisch Treff	2,00€
13:00 - 15:30	Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00 - 17:00	Dance Fit	2,00€

## Dienstag

09:15 - 10:15	Gymnastik I	3,00€
10:30 - 11:30	Gymnastik II	3,00€
14:00 - 15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

## Mittwoch

09:30 - 10:30	Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00 - 12:00	Englisch für Anfänger	4,00€

## Donnerstag

09:30-10:30	Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00 - 12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00 - 15:30	Skat	2,00€

## Freitag

13:00 - 14:30	Bingo-Nachmittag	2,00€
---------------	------------------	-------

Montag bis Freitag

**11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche**

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425