

# Begegnungs- und Beratungszentrum

*Trachenberge*

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

## Monatsprogramm

## Mai'26



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden.

## Montag, 04.05.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
10:00-11:00	<b>Parkinson Sport</b>	2,00€

## Dienstag, 05.05.

10:00-11:30	<b>Mediensprechstunde</b> <i>Anmeldung erforderlich!</i>	kostenlos
ab 9:30 Uhr	<b>Wandergruppe lang (10km-12km)</b> Es geht auf den Casper-David-Friedrich-Weg in der Sächsischen Schweiz. Für weitere Informationen bitte ans Team wenden. <i>Anmeldung erforderlich</i>	1,00€

## Mittwoch, 06.05.

09:30-10:30	<b>Begegnungsfrühstück</b> <i>Anmeldung erforderlich!</i>	5,00€
-------------	--	-------

## Donnerstag, 07.05.

09:30-12:00	<b>Stichelhexen</b>	2,00€
14:00-17:00	<b>Tanz in den Mai!</b> Begrüßen Sie mit uns den Mai und feiern Sie bei ausgelassener Stimmung gemeinsam mit anderen Seniorinnen. Für gute Musik, leckeren Kuchen und heißen Kaffee ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie! <i>Anmeldung erforderlich!</i>	5,00€

## Mittwoch, 13.05.

10:00-12:00	<b>Parkinson Tischtennis</b>	2,00€
-------------	------------------------------	-------

## Montag, 18.05

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
-------------	---------------------------	-------

## Dienstag, 19.05.

10:00-11:30	<b>Mediensprechstunde</b> <i>Anmeldung erforderlich!</i>	2,00€
ab 9:30 Uhr	<b>Wandergruppe kurz (6km-7km)</b> Wanderung durch die Hellerberger "blühender Heideginster in Dresden". Für mehr Informationen, wenden Sie sich an uns! <i>Anmeldung erforderlich!</i>	1,00€

## Mittwoch, 20.05.

10:00-12:00	<b>Basteln</b> Steine gestalten od. beschriften z.B. für den Garten	2,00€
14:00-16:00	<b>Pieschen Gespräche</b> mit Herrn Brendler	2,00€

## Donnerstag, 21.05.

09:30-12:00	<b>Stichelhexen</b> Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	2,00€
-------------	--	-------

## Mittwoch, 27.05.

14:00-15:00	<b>Lesecafé</b> Ein Buch von Renate Bergmann	2,00€
-------------	---	-------

## Donnerstag, 28.05.

14:30-16:00	<b>Reisefilmvortrag</b>	2,00€
-------------	-------------------------	-------

## Freitag, 29.05.

09:30-12:30	<b>Seniorenkonferenz Nord</b> Ihre Themen. Ihre Fragen. Ihre Sicherheit. <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Polizei vor Ort:</b> Tipps und Prävention zu Betrug und Sicherheit im Alltag</li><li>• Raum für Ihre Fragen und Wünsche</li><li>• Austausch mit dem Seniorenbeirat</li><li>• Für Essen und Getränke ist gesorgt</li></ul> <i>Anmeldung erforderlich!</i>	Kostenlos
-------------	---	-----------

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!

## Das sind wir!

Wir sind Frau Krien und Frau Häger, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unser Unterstützungskraft Herrn Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

## Erreichbarkeit

**Trachenberger Str. 6 , 01129 Dresden**

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

## Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

**Telefon Leiterin:** 0351/ 50 10 441 Frau Häger

**Telefon Begegnung:** 0351/ 50 10 425

**Soziale Beratung:** 0351/ 50 10 427 Frau Krien

## Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

**Wir freuen uns auf Sie!**