Begegnungs- und Beratungszentrum



Trachenberger Str 6, 01129 Dresden

Monatsprogramm

Dezember '25









Dresden. Dresgeu

Montag, 01.	12.	
09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
10:00-11:00	Parkinson Sport	2,00€
13:00-15:00	Gemeinsames Teelichter Töpfern leben Sie sich kreativ aus und besuchen Sie unseren Töpferkurs in geselliger Runde unter Anleitung von Katja Kaus. Glasiert wird an einem zweiten Termin im Dezember. Anmeldung erforderlich!	15,00€

Diens	stag.	02	.12.
		_	

10:00-12:00 Mediensprechstunde kostenlos

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 03.12.

09:30-10:30	Begegnungsfrühstück Anmeldung erforderlich!	5,00€
10:00-11:00	Basteln	2,00€
10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
14:30-16:00	Pieschen Gespräch mit Herrn Brendler	2,00€

Donnerstag, 04.12.

09:30-12:00 **Stichelhexen** 2,00€

Donnerstag, 11.12.

14:30-16:00 Reisefilmvortrag Costa Rica 2,00€

Freitag, 12.12.

ab 10:00 **Weihnachtssingen der 41.Grundschule** kostenlos

Montag, 15.12

9:15-10:15 **Gedächtnistraining**

2,00€

Dienstag, 16.12.

10:00-12:00 Mediensprechstunde

kostenlos

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 17.12.

10:00-12:00 Parkinson Tischtennis

2,00€

14:00-17:00 Weihnachtstanz DJ Jochen

5,00€

Kommen Sie zu einem letzten Tanz im Jahr 2025 vorbei und genießen Sie bei guter Musik und bester Stimmung leckeren Stollen und heißen Glühwein!

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 18.12.

09:30-12:00 Stichelhexen

2,00€

Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!

Wir wünschen Ihnen einen schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in's neue Jahr. Wir möchten uns für die vielen schönen, inspirierenden Gespräche und gemeinsamen Erlebnisse bedanken. Ein besonderer Dank gilt vor allem unseren Ehrenamtlichen! Kommen Sie gesund in's Jahr 2026!





Unser Begegnungs- und Beratungszentum

Trachenberge!





Öffnungszeiten

Fr: 9:00-15:00 Uhr

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Das sind wir!

Wir sind Frau Krien und Frau Häger, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unser Unterstützungskraft Herrn Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Erreichbarkeit

Trachenberger Str 6, 01129 Dresden

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76 S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Telefon Leiterin: 0351/50 10 441 Frau Häger

Telefon Begegnung: 0351/50 10 425

Soziale Beratung: 0351/50 10 427 Frau Krien

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!

Neuigkeiten im BBZ Trachenberge

Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten gründet sich!

Gemeinsam statt allein – unter diesem Motto möchten wir eine neue Selbsthilfegruppe ins Leben rufen, die sich an Angehörige von Menschen mit Demenz richtet.

In unserer Gruppe möchten wir einen geschützten Raum schaffen, in dem Verständnis, gegenseitige Unterstützung und Offenheit im Mittelpunkt stehen.

Unsere Treffen finden einmal im Monat statt. Dabei entscheiden wir gemeinsam, welche Themen uns beschäftigen und welche Aktivitäten wir gestalten möchten.

Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, Teil dieser Gemeinschaft zu werden. Denn gemeinsam ist vieles leichter – und niemand muss diesen Weg allein gehen.

Erfahren Sie bei einem Kennlerntreffen am 14.01.2026 von 15:00-16:00 Uhr mehr!



Unsere regelmäßigen Angebote

Montag 11:15 - 12:15 Französisch Treff 13:00 - 15:30 Rommé- Nachmittag 16:00 - 17:00 Dance Fit	2,00€ 2,00€ 2,00€
Dienstag 09:15 - 10:15 Gymnastik I 10:30 - 11:30 Gymnastik II 14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit	3,00€ 3,00€ 3,00€
anschließender Kaffeerunde Mittwoch	2,000
09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene 11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger	4,00€ 4,00€
Donnerstag 09:30-10:30 Entspannen mit Yoga 10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde" 13:00 - 15:30 Skat	2,00€ 5,00€ 2,00€
Freitag 13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag	2,00€

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche 3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425