

Begegnungs- und Beratungszentrum

Trachenberge

Trachenberger Str 6, 01129 Dresden

Monatsprogramm

Januar'26



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner.

Montag, 05.01.

09:15-10:15 **Gedächtnistraining** 2,00€

Dienstag, 06.01.

10:00-12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos
Anmeldung erforderlich!

ab 9:30 Uhr **Wandergruppe schwer (10km-12km)** 1,00€
Treffpunkt: S-Bahnhof Pieschen
Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 07.01.

09:30-10:30 **Begegnungsfrühstück** 5,00€
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 08.01.

09:30-12:00 **Stichelhexen** 2,00€

Freitag, 09.01

09:30-10:30 **Krippenspiel der Kita Himmelblau** kostenlos

Mittwoch, 14.01..

10:00-12:00 **Parkinson Tischtennis** 2,00€

15:00-16:00 **Kennenlerne der Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzbetroffenen** 5,00€
In einem geschützten Raum darf sich ausgetauscht werden, Vorträge stattfinden oder gemeinsame Exkursionen geplant werden.
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 15.01.

14:30-16:00 Reisefilmvortrag Kappadokien 2,00€

Freitag, 16.01.

10:00-11:00	Infoveranstaltung Hörgeräte	kostenlos
	Erfahren Sie welche Hörgeräte und Möglichkeiten es heute gibt. Wir erklären den Ablauf bei einer Hörminderung, beantworten Ihre Fragen, zeigen hilfreiches Zubehör und – wenn Sie möchten – führen wir einen kurzen Hörtest durch.	

Montag, 19.01.

09:15-10:15 **Gedächtnistraining** kostenlos

Dienstag, 20.01.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich!	2,00€
ab 9:30 Uhr	Wandergruppe leicht (6km-7km) Treffpunkt: S-Bahnhof Pieschen Anmeldung erforderlich	1,00€

Mittwoch, 21.01.

10:00-11:00 Sterne Basteln 2,00€

Donnerstag, 22.01.

09:30-12:00	Stichelhexen	2,00€
	Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	

Mittwoch, 28.01.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
14:00-16:00	Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler	2,00€

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



Das sind wir!

Wir sind Frau Krien und Frau Häger, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unserer Unterstützungskraft Herrn Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Erreichbarkeit

Trachenberger Str. 6 , 01129 Dresden

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441 **Frau Häger**

Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427 **Frau Krien**

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!

Neuigkeiten im BBZ Trachenberge

Willkommen 2026!

Auch in diesem Jahr stehen wir Ihnen weiterhin mit vielen, interessanten Veranstaltungen und Zirkeln zur Verfügung. Scheuen Sie sich auch zukünftig unser Beratungsangebot wahrzunehmen. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher*innen!

INFO- Veranstaltung: Hörgeräte

Erfahren Sie welche Hörgeräte und Möglichkeiten es heute gibt.
Wir erklären den Ablauf bei einer Hörminderung, beantworten Ihre Fragen, zeigen hilfreiches Zubehör und – wenn Sie möchten – führen wir einen kurzen Hörtest durch.

Erfahren Sie am 16.01.2026 von 10:00-11:00 Uhr mehr!



Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

11:15-12:15 Französisch Treff	2,00€
13:00-15:30 Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00-17:00 Dance Fit	2,00€

Dienstag

09:15-10:15 Gymnastik I	3,00€
10:30-11:30 Gymnastik II	3,00€
14:00-15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

Mittwoch

09:30-10:30 Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00-12:00 Englisch für Anfänger	4,00€

Donnerstag

09:30-10:30 Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00-12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00-15:30 Skat	2,00€

Freitag

13:00-14:30 Bingo-Nachmittag	2,00€
------------------------------	-------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425