

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

*Am Nürnberger Ei*

Monatsprogramm

Juni 2026

Gesundheitswoche  
15. - 19.06.2026  
in Kooperation  
BBZ Nürnberger Ei  
und  
BBZ fidelio



Strandaufgang Ostseebad Binz

Foto: Nadine Bauer

**Unsere Angebote sind offen für alle Senior\*innen und Angehörigen.  
Eine Mitgliedschaft bei der Volkssolidarität ist nicht notwendig.**

**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Für einander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

# Unsere Termine im Überblick

**Dienstag, 02.06.** (07.07.)

11:30-14:30 TuE

**Montag, 08. + 22.06.** (13.+27.06.)

16:30 - 18:30 **Bandprojekt:** Haben Sie Freude daran, gemeinsam mit Instrumenten zu musizieren oder zu singen? Dann kommen Sie vorbei! Angeleitet wird das Projekt von Musiklehrer Hartmuth Nötzold. 2 €

**Wir bitten um eine Anmeldung!**  
(hartmuth.noetzold@t-online.de/ 035 1 47 15205)

**Mittwoch, 10. + 24.06.** (08. + 22.07.)

17:00 - 19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp - Verein** 2 € Mitglieder  
3 € Gäste

**Dienstag, 16.06.** (21.07.)

14:00 - 15:30 **Musikcafé - Singen in gemütlicher Runde** 2 €

**Mittwoch, 17.06.**

09:00 - 10:00 **Fit und Vital Frühstück**  
Starten Sie gemeinsam aktiv und genussvoll in den Tag! Freuen Sie sich auf ein gesundes Frühstück in gemütlicher Runde mit frischen Zutaten und netten Gesprächen. 5 €

**Wir bitten um eine Anmeldung!**

**Mittwoch, 17.06.** (15.07.)

13:00 - 18:00 **Preisskattunier** 5 € Preisgeld  
2 € UKB

## Donnerstag, 18.06.

10:00 - 11:00 **Laufrunde mit Herrn Ruttge** - gemütliches Joggen zum und im Beutlerpark, ca. 5km - **Bitte anmelden!** kostenlos

14:00 - 17:00 **Wandergruppe mit Herr Deubel**  
Leichte Wanderung entlang der Elbe. Treffpunkt: Halltestelle Körnerplatz (stadtauswärtig) 2 €  
**Wir bitten um eine Anmeldung!**

## Freitag, 19.06.

10:00 - 11:00 **Entspannungstechniken - Bitte anmelden!** kostenlos

## Mittwoch, 24.06. (22.07.)

09:00 - 10:00 **Begegnungsfrühstück** 5 €  
**Wir bitten um eine Anmeldung!**

## Donnerstag, 25.06.

10:00 - 15:00 **Seniorenkonferenz – Mein Stadtteil, meine Möglichkeiten** Informieren Sie sich über Angebote im Dresdner Westen und bringen Sie Ihre Wünsche ein! Gemeinsam gestalten wir einen Wegweiser für mehr Teilhabe im Alter. **Mit Lesung, Mediencafé, Buchvorstellung und Kuchenbasar.** kostenlos

## Vorschau Juli

### Mittwoch, 22.07.

09:00 - 10:00 **Begegnungsfrühstück - Bitte anmelden!** 5 €

### Donnerstag, 23.07.

14:00 - 15:00 **Lesung mit Herr Petrovsky - Bitte anmelden!** 2 €

# Unsere regelmäßigen Zirkel

## Montag

10:00 - 11:30	<b>Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)</b>	3 €
10:00 - 11:30	<b>Multimediazirkel 01. + 15. + 29.06.</b>	2 €
13:00 - 16:00	<b>Rommé</b>	2 €

## Dienstag

9:30 - 12:30	<b>Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!</b>	7 €
10:00 - 11:00	<b>Großes Gedächtnistraining 02. + 16.06.</b>	2 €
10:00 - 11:00	<b>Leichte Gedächtnisspiele 09. + 23.06. Bitte anmelden</b>	2 €
10:00 - 11:45	<b>Gymnastik I + II</b>	2 €
13:00 - 15:00	<b>Romménachmittag</b>	2 €
14:00 - 16:00	<b>PC - Stammtisch I 02.06.</b>	2 €
14:00 - 16:00	<b>Video-Stammtisch 09. + 23.06.</b>	2 €

## Mittwoch

10:00 - 13:00	<b>Nutzung Medienlabor mit Anleitung</b>	kostenlos
10:00 - 12:00	<b>Fotozirkel 10. + 24.06.</b>	2 €
10:45 - 12:30	<b>Strickzirkel mit Frau Yousif</b>	2 €
12:15 - 13:45	<b>Englisch (Kurse voll belegt.)</b>	2 €

# Unsere regelmäßigen Zirkel

## Donnerstag

9:30 - 12:00	<b>PC-Stammtisch II 11.06.</b>	2 €
10:00 - 13:00	<b>Nutzung Medienlabor unter Anleitung</b>	kostenlos
10:30 - 12:30	<b>Malen und Zeichnen - Bitte anmelden!</b>	2 €
14:00 - 16:00	<b>PC-Stammtisch I 18.06.</b>	2 €
15:00 - 19:00	<b>Strickzirkel mit Fr. Weber</b>	2 €

## Freitag

10:00 - 12:00	<b>Kreativzirkel mit Fr. Yousif 26.06.</b>	2 €
10:00 - 12:30	<b>Bildbearbeitung mit GIMP 19.06.</b>	2 €
10:00 - 12:00	<b>Smartephonestammtisch 26.06.</b>	2 €

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: David Ruttge

Mitarbeiterin: Andrea Yousif

Sozialarbeitende: Andreas Göbel, Nadine Bauer,  
Manja Klinger, Anne Wollenschläger

Wir freuen  
uns auf Sie!

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



## Kostenfreie soziale Beratung für Senior\*innen und Angehörige

Montag 14:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 13:00 - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

Nach Vereinbarung sind individuelle Termine im Büro  
oder bei Ihnen zu Hause möglich.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95