

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Am Nürnberger Ei

Monatsprogramm **Januar 2026**

Wir wünschen
Ihnen einen
guten Start in
das Jahr 2026!



Wolkenspiel im Schwarzwald

Fotozirkel Blitzlichter

Unsere Angebote sind offen für alle Senior*innen und Angehörigen, eine Mitgliedschaft bei der Volkssolidarität ist nicht notwendig.

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 06.01.

11:30 - 14:30 TuE

Montag, 12.01. **NEU**

16:30 - 18:30

Bandprojekt: Haben Sie Freude daran, gemeinsam in der Gruppe zu musizieren oder zu singen? Dann kommen Sie vorbei! Angeleitet wird das Projekt von Musiklehrer Hartmuth Nötzold. **Wir bitten um eine Anmeldung!** (hartmuth.noetzold@t-online.de/0351 4715205)

2 €

Mittwoch, 14.01. (11.02.)

17:00 - 19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp - Verein**

2 € Mitglieder
3 € Gäste

Dienstag, 20.01. (17.02.)

14:00 - 15:30 **Musikcafé - Singen in gemütlicher Runde**

2 €

Mittwoch, 21.01. (18.02.)

Begegnungsfrühstück

09:00 - 10:00

Starten Sie mit einem leckeren Frühstück und guten Gesprächen in den Tag.

Wir bitten um eine Anmeldung!

5 €

13:00 - 18:00 **Preisskattunier**

8 €

Donnerstag, 22.01. NEU

Wandergruppe

10:00 - 12:00 **Gemeinsam mit Wanderleiter Herrn Deubel geht es auf eine entspannte Tour (6–10 km), mit geplanter Mittagspause.** 3 €

Wir bitten um eine Anmeldung!

Mittwoch, 28.01. (25.02.)

17:00 - 19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp - Verein** 2 € Mitglieder
3 € Gäste

Donnerstag, 29.01.

Entspannungstechniken

10:00 - 11:00 **Leichte Übungen für den Alltag - wir lernen uns zu entspannen mit z.B. Atem-, Körper- und Sinnesübungen.** kostenlos

Wir bitten um eine Anmeldung!

Vorschau Februar

Donnerstag, 26.02.

Lesung mit Rainer Petrovsky

14:00 - 15:00 **Freuen Sie sich auf spannende Erzählungen!** 2 €

Wir bitten um eine Anmeldung!



Gestalten Sie unser Programm 2026 mit
—
wir freuen uns auf Ihre Vorschläge und Anregungen!



Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag

10:00 - 11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)	3 €
10:00 - 11:30	Multimediazirkel 12.+26.01.	2 €
13:00 - 16:00	Rommé- und Skat	2 €

Dienstag

9:30 - 12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00 - 11:00	Großes Gedächtnistraining 06.+20.01.	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Leichte Gedächtnisspiele 27.01. - Bitte anmelden	2 €
10:00 - 11:45	Gymnastik I + II	2 €
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2 €
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 06.01.	2 €
14:00 - 16:00	Video-Stammtisch 13.+27.01.	2 €

Mittwoch

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	kostenlos
10:00 - 12:00	Fotozirkel 07.+21.01.	2 €
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2 €
12:15 - 13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

Donnerstag

9:30 - 12:00	PC-Stammtisch II 08.01.	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Kurs zu Libre Office - Herr Ruttge gibt eine Einführung in Tabellen- & Schreibprogramme. 15.01. Bitte anmelden.	2 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	kostenlos
10:30 - 12:30	NEU: Malen und Zeichnen - Bitte anmelden!	2 €
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 15.01.	2 €
15:00 - 19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2 €

Freitag

10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif 30.01.	2 €
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 16.01.	2 €
10:00 - 12:00	Smartphone-Stammtisch 23.01.	2 €

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: David Ruttge

Mitarbeiterin: Andrea Yousif

Sozialarbeitende: Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger

Wir freuen
uns auf Sie!

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

nach Vereinbarung individuelle Termine im Büro
oder bei Ihnen zu Hause möglich

Telefon soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95