

# Begegnungs- und Beratungszentrum

*Am Nürnberger Ei*

## Monatsprogramm Januar 2026



Wolkenspiel im Schwarzwald

Fotozirkel Blitzlichter

**Unsere Angebote sind offen für alle Senior\*innen und Angehörigen, eine Mitgliedschaft bei der Volkssolidarität ist nicht notwendig.**

**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresde...

# Unsere Termine im Überblick

## Dienstag, 06.01.

11:30 - 14:30 TuE

## Montag, 12.01. NEU

16:30 - 18:30

**Bandprojekt:** Haben Sie Freude daran, gemeinsam in der Gruppe zu musizieren oder zu singen? Dann kommen Sie vorbei! Angeleitet wird das Projekt von Musiklehrer Hartmuth Nötzold. **Wir bitten um eine Anmeldung!** (hartmuth.noetzold@t-online.de/0351 4715205) 2 €

## Mittwoch, 14.01. (11.02.)

17:00 - 19:00

**Liedersingen mit dem Kneipp - Verein**

2 € Mitglieder  
3 € Gäste

## Dienstag, 20.01. (17.02.)

14:00 - 15:30

**Musikcafé - Singen in gemütlicher Runde**

2 €

## Mittwoch, 21.01. (18.02.)

### Begegnungsfrühstück

09:00 - 10:00

Starten Sie mit einem leckeren Frühstück und guten Gesprächen in den Tag.

5 €

**Wir bitten um eine Anmeldung!**

13:00 - 18:00

**Preisskattunier**

8 €

**Donnerstag, 22.01. NEU**

**Wandergruppe**

10:00 - 12:00 **Gemeinsam mit Wanderleiter Herrn Deubel geht es auf eine entspannte Tour (6–10 km), mit geplanter Mittagspause.** 3 €  
**Wir bitten um eine Anmeldung!**

**Mittwoch, 28.01. (25.02.)**

17:00 - 19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp - Verein** 2 € Mitglieder  
3 € Gäste

**Donnerstag, 29.01.**

10:00 - 11:00 **Entspannungstechniken**  
**Leichte Übungen für den Alltag - wir lernen uns zu entspannen mit z.B. Atem-, Körper- und Sinnesübungen.** **Wir bitten um eine Anmeldung!** kostenlos

## **Vorschau Februar**

**Donnerstag, 26.02.**

14:00 - 15:00 **Lesung mit Rainer Petrovsky**  
**Freuen Sie sich auf spannende Erzählungen!** 2 €  
**Wir bitten um eine Anmeldung!**



**Gestalten Sie unser Programm 2026 mit**  
-  
**wir freuen uns auf Ihre Vorschläge und Anregungen!**



# Unsere regelmäßigen Zirkel

## Montag

10:00 - 11:30	<b>Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)</b>	3 €
10:00 - 11:30	<b>Multimediazirkel 12.+26.01.</b>	2 €
13:00 - 16:00	<b>Rommé- und Skat</b>	2 €

## Dienstag

9:30 - 12:30	<b>Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!</b>	
10:00 - 11:00	<b>Großes Gedächtnistraining 06.+20.01.</b>	2 €
10:00 - 11:00	<b>NEU: Leichte Gedächtnisspiele 27.01. - Bitte anmelden</b>	2 €
10:00 - 11:45	<b>Gymnastik I + II</b>	2 €
13:00 - 15:00	<b>Romménachmittag</b>	2 €
14:00 - 16:00	<b>PC-Stammtisch I 06.01.</b>	2 €
14:00 - 16:00	<b>Video-Stammtisch 13.+27.01.</b>	2 €

## Mittwoch

10:00 - 13:00	<b>Nutzung Medienlabor mit Anleitung</b>	kostenlos
10:00 - 12:00	<b>Fotozirkel 07.+21.01.</b>	2 €
10:45 - 12:30	<b>Strickzirkel mit Frau Yousif</b>	2 €
12:15 - 13:45	<b>Englisch (Kurse voll belegt.)</b>	2 €

# Unsere regelmäßigen Zirkel

## Donnerstag

9:30 - 12:00	<b>PC-Stammtisch II 08.01.</b>	2 €
10:00 - 11:00	<b>NEU: Kurs zu Libre Office - Herr Ruttge gibt eine Einführung in Tabellen- &amp; Schreibprogramme.</b> <b>15.01. Bitte anmelden.</b>	2 €
10:00 - 13:00	<b>Nutzung Medienlabor unter Anleitung</b>	kostenlos
10:30 - 12:30	<b>NEU: Malen und Zeichnen - Bitte anmelden!</b>	2 €
14:00 - 16:00	<b>PC-Stammtisch I 15.01.</b>	2 €
15:00 - 19:00	<b>Strickzirkel mit Fr. Weber</b>	2 €

## Freitag

10:00 - 12:00	<b>Kreativzirkel mit Fr. Yousif 30.01.</b>	2 €
10:00 - 12:30	<b>Bildbearbeitung mit GIMP 16.01.</b>	2 €
10:00 - 12:00	<b>Smartphone-Stammtisch 23.01.</b>	2 €

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: [nuernbergerei@volkssoli-dresden.de](mailto:nuernbergerei@volkssoli-dresden.de)

Erreichbar über **Haltestelle Nürnberger Platz:**

**Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333**

**Öffnungszeiten BBZ**

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**

Mitarbeiterin: **Andrea Yousif**

Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer,  
Manja Klinger, Anne Wollenschläger**



Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



*Wir freuen  
uns auf Sie!*

## Kostenfreie soziale Beratung für Senior\*innen und Angehörige

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

nach Vereinbarung individuelle Termine im Büro  
oder bei Ihnen zu Hause möglich

Telefon soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95