Begegnungs- und Beratungszentrum

Am Nürnberger Ei

Monatsprogramm **November 2026**



Herbstwiese

Foto: Nadine Bauer

Unsere Angebote sind offen für alle Senior*innen und Angehörigen.
Eine Mitgliedschaft bei der Volkssolidarität ist nicht notwendig.

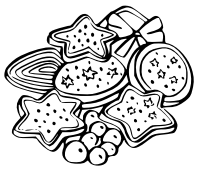
VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 03.11.		
11:30-14:30	Treff der Mitgliedergruppe TuE	
Donnerstag, 05. + 19.11.		
11:00 - 13:00	**NEU: Schwimmgruppe** - Gemeinsam mit Frau Bellmann geht es ins Elbamare schwimmen. Treffpunkt ist vor dem Eingang **Wir bitten um eine Anmeldung!** 	Eintritt Elbamare = 8 € für 2h
Montag, 09. + 23.11. (14. + 28.12.)		
16:30 - 18:30	**Bandprojekt:** Haben Sie Freude daran, gemeinsam mit Instrumenten zu musizieren oder zu singen? Dann kommen Sie vorbei! **Wir bitten um eine Anmeldung!** (hartmuth.noetzold@t-online.de/ 0351 4715205)	2 €
Mittwoch, 11.11.		
09:00 - 10:00	**Begegnungsfrühstück - Bitte anmelden!**	6 €
17:00 - 19:00	**Liedersingen mit dem Kneipp - Verein**	2 € Mitglieder 3 € Gäste
Donnerstag, 12.11.		
13:00 - 16:00	**Wandergruppe** mit Herr Deubel Besuch des Verkehrsmuseums Dresden Treffpunkt: vor dem Eingang **Wir bitten um eine Anmeldung!**	2 €
14:00 - 15:00	**Zaubershow -** Der Zauberer kommt - spannende und unglaubliche Tischzauberei natürlich mit "Simsalabim" vorgetragen von Frieder Degen **Wir bitten um eine Anmeldung!**	2 €

Dienstag, 17.11. (15.12.)		
14:00 - 15:30	**Musikcafé - Singen in gemütlicher Runde**	2 €
Freitag, 20.11. (16.12.)		
13:00 - 18:00	**Preisskat**	2 €
Donnerstag, 19.11.		
14:00 - 15:00	**Vortrag zum Thema Hautgesundheit im Alter** Frau Kühn von der Helmholz-Apotheke referiert zur Hautpflege im Alter mit Schwerpunkt auf die kalte Jahreszeit. **Wir bitten um eine Anmeldung!**	2 €
Montag, 23.11.		
10:00 - 12:00	**Plätzchen backen** - Wir läuten mit Ihnen gemeinsam die Adventszeit ein und backen leckere Weihnachtsplätzchen. **Wir bitten um eine Anmeldung!** 	kostenlos
Mittwoch, 25.11.		
15:00 - 18:00	**8. Lichterfest im Stadtbezirksamt Plauen** Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr wieder zum Lichterfest begrüßen zu dürfen! Im Hof des Stadtbezirksamtes Plauen auf der Nöthnitzer Straße 2 erwarten Sie stimmungsvolle Musik, eine Lesung weihnachtlicher Geschichten, anregende Gespräche, ein kreatives Bastelangebot und weihnachtliche Leckereien. Organisiert und durchgeführt von den Akteuren der Altenarbeit im Stadtbezirk Dresden Plauen. 	
17:00 - 19:00	**Liedersingen mit dem Kneipp - Verein**	2 € Mitglieder 3 € Gäste

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag		
10:00 - 11:30	**Englisch mit Fr. Dr. Eckardt (Kurs voll belegt)**	3 €
10:00 - 11:30	**Multimediazirkel 02. + 16.11.**	2 €
13:00 - 15:00	**Skat**	2 €
13:00 - 16:00	**Rommé**	2 €

Dienstag		
9:30 - 12:30	**Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!**	7 €
10:00 - 11:00	**Großes Gedächtnistraining 03. +17.11.**	2 €
10:00 - 11:00	**Leichte Gedächtnisspiele 10. + 24.11. Bitte anmelden**	2 €
10:00 - 11:45	**Gymnastik I + II**	2 €
13:00 - 15:00	**Romménachmittag**	2 €
14:00 - 16:00	**PC - Stammtisch I NICHT 03.11., verschoben auf 05.11. !**	2 €
14:00 - 16:00	**Video-Stammtisch 10. + 24.11.**	2 €

Mittwoch		
10:00 - 13:00	**Nutzung Medienlabor mit Anleitung**	kostenlos
10:00 - 12:00	**Fotozirkel 11. + 25.11.**	2 €
10:45 - 12:30	**Strickzirkel mit Frau Yousif**	2 €
12:15 - 13:45	**Englisch (Kurse voll belegt.)**	2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

Donnerstag		
09:30 - 12:00	**PC - Stammtisch II 12.11.**	2 €
10:00 - 13:00	**Nutzung Medienlabor unter Anleitung**	kostenlos
10:30 - 12:30	**Malen und Zeichnen - Bitte anmelden!**	2 €
14:00 - 16:00	**PC - Stammtisch I 05.11. + 19.11.**	2 €
15:00 - 19:00	**Strickzirkel mit Fr. Weber**	2 €

Freitag		
10:00 - 12:30	**Bildbearbeitung mit GIMP 20.11.**	2 €
10:00 - 12:00	**Kreativzirkel mit Fr.Yousif 20.11.**	2 €
10:00 - 12:00	**Smartephonestammtisch 27.11.**	2 €



Sie möchten sich gerne engagieren und einbringen?
Wir sind auf der Suche nach Ehrenamtlichen für die Verteilung unseres Monatsprogrammes.

Sie möchten gerne unser Programm mitgestalten?
Für Reisevorträge und Bildungsangebote suchen wir engagierte Mitwirkende!

Melden Sie sich gerne bei David Ruttge unter 0351/471 93 66 oder nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Vorschau Dezember

Montag, 07.12.



ab 14:00 Uhr	**Weihnachtsfeier -** Wir laden alle Besucherinnen und Besucher zu unserer Weihnachtsfeier mit musikalischem Programm und Weihnachtsleckereien ein. **Wir bitten um eine Anmeldung!**	8 € für Kultur & Stollengedeck

Freitag, 11.12.

10.00 -12:00	**Weihnachtsplätzchen backen** Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Vormittag in geselliger Runde und den Duft frisch gebackener Plätzchen. Natürlich darf auch genascht werden! **Wir bitten um eine Anmeldung!**	2 €

Donnerstag, 17.12.

11:00 - 12:00	**Offenes Weihnachtsliedersingen** mit dem Seniorenchor Chorus Matutinus unter Leitung von Kantorin Annerose Rademann im Gemeindehaus der Auferstehungskirche (Reckestraße 6, 01187 Dresden)	kostenlos
14:00 - 15:00	**Weihnachtliche humorvoll-satirische Märchen und Geschichten** für große Leute. Erzählt und gelesen von Rainer Petrovsky **Wir bitten um eine Anmeldung!**	2 €

Freitag, 18.12.



10:00 - 11:00	**Weihnachtlicher Kreativzirkel** **Wir bitten um eine Anmeldung!**	2 €

Mittwoch, 23.12.

09:00 - 10:00	**Weihnachtsfrühstück** **Wir bitten um eine Anmeldung!**	6 €

Unsere mobile Beratung in Ihrer Nähe

Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht nötig!

Offenes Ohr - kostenlose soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige

jeden 2. Donnerstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr
im Pfarr- und Gemeindehaus Coschütz
der Ev.-Luth. Jakobikirchgemeinde
Windbergstraße 20, 01189 Dresden



Hilfe, mein Smartphone klingelt ! - kostenlose Beratung zu Handy, Laptop und Computer

jeden 4. Donnerstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr
im Pfarr- und Gemeindehaus Coschütz
der Ev.-Luth. Jakobikirchgemeinde
(Gemeindebereich Paul-Gerhardt)
Windbergstraße 20, 01189 Dresden



Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden
Tel.: 0351/**471 93 66**
E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de
Erreichbar über **Haltestelle Nürnberger Platz:**
Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ
Mo: 09:00 - 18:00 Uhr
Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr
Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**
Mitarbeiterin: **Andrea Yousif**
Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer, Manja Klinger, Anne Wollenschläger**

Wir freuen uns auf Sie!

Hier finden Sie unser Monatsprogramm online

Kostenfreie soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige

Montag 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 13:00 - 15:00 Uhr
Freitag 09:00 - 11:00 Uhr
Nach Vereinbarung sind individuelle Termine im Büro oder bei Ihnen zu Hause möglich.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ **471 93 66** und 0351/ **501 82 95**

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de