Begegnungs- und Am Münderger & Beratungszentrum

Monatsprogramm Dezember '25



Winterlicher Neumarkt

Fotozirkel Blitzlichter

Unsere Angebote sind offen für Senior*innen und Angehörige aller Geschlechter und egal welcher Herkunft.
Sie müssen nicht Mitglied bei der Volkssolidarität sein.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit, besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!









Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 02.12.				
11:30 - 14:30	TuE			
Mittwoch, 03.12.				
10:00 - 11:00	Freude an der Bewegung mit der Nintendo Switch	kostenlos		
Donnerstag, 04.12.				
Treff 9:45 Uhr im BBZ, Dauer 10 -12 Uhr	Stadtteilspaziergang mit Führung in der Gedenkstätte Münchner Platz zur Strafjustiz in der SBZ und DDR Zeit, danach Möglichkeit zur Einkehr in Bäckerei Möbius. Bitte anmelden!	2€		
Mittwoch,	10.12.			
15:00 - 19:00	Weihnachtsliedersingen mit dem Kneipp-Verein mit Stollenessen ab 15 Uhr	2€ Mitglieder, 3€ Gäste + Kaffee & Stollen 3,50 €		
Mittwoch, 17.12.				
Mittwoch, 17.	12.			
Mittwoch, 17.	Weihnachtliches Begegnungsfrühstück - Genießen Sie unser leckeres Buffet & kommen Sie mit uns ins Gespräch. Bitte anmelden.	5 €		
,	Weihnachtliches Begegnungsfrühstück - Genießen Sie unser leckeres Buffet & kommen Sie	5 € kostenlos		
09:00 - 10:00	Weihnachtliches Begegnungsfrühstück - Genießen Sie unser leckeres Buffet & kommen Sie mit uns ins Gespräch. Bitte anmelden.			
09:00 - 10:00 10:00 - 11:00	Weihnachtliches Begegnungsfrühstück - Genießen Sie unser leckeres Buffet & kommen Sie mit uns ins Gespräch. Bitte anmelden. Kurzfilme anschauen und besprechen Skatturnier	kostenlos		

Donnerstag, 18.12. im INNENHOF vom ALLOHEIM Am Müllerbrunnen

10:00 - 11:00

offenes Adventsliedersingen - alle Menschen sind herzlich eingeladen mitzusingen, u.a. mit dem Seniorenchor der Auferstehungskirchgemeinde, für Textblätter und heiße Getränke ist gesorgt

kosten Ios



erstellt mit künstlicher Intelligenz von Canva Al Products

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben von Herzen eine schöne Weihnachtszeit, ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Ihnen allen viel gute Kraft und Gesundheit für den Winter!

Vorschau Januar

Donnerstag, 08.01.2026

Entspannungstechniken - leichte Übungen für den 10:00 - 11:00 Alltag - wir lernen uns zu entspannen mit z.B. Atem-,

ten los

kos

Körper- und Sinnesübungen. Bitte anmelden.

Montag, 12.01.2026 NEU

ab 16:30 Uhr Sie möchten Ihr Musikinstrument oder Ihre Gesangsstimme im Ensemblespiel ausprobieren? unter Anleitung von Musiklehrer Hartmuth Nötzold. Möglichkeit v. E-Piano. Ziel: evtl. Gründung einer Seniorenband. Bitte anmelden. hartmuth.noetzold@t-online.de 0351 4715205



Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag		
10:00 - 11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)	3 €
10:00 - 11:30	Multimediazirkel 01.+15.12.	2 €
13:00 - 16:00	Rommé- und Skat	2 €
Dienstag		
9:30 - 12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00 - 11:00	Großes Gedächtnistraining 02.+16.12. am 02.12. mit Bibliotheksleiterin Fr. Bräuer	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Leichte Gedächtnisspiele 09.12 Bitte anmelden	2€
10:00 - 11:45	Gymnastik I + II	2€
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2 €
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 02.12.	2 €
14:00 - 16:00	Video-Stammtisch 09.12.	2€
Mittwoch		
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	kostenlos
10:00 - 12:00	Fotozirkel 10.12.	2€
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2€
12:15 - 13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2€

Unsere regelmäßigen Zirkel

Donnerstag		
9:30 - 12:00	PC-Stammtisch II 11.12.	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Kurs zu Libre Office - Herr Ruttge gibt eine Einführung in Tabellen- & Schreibprogramme. 18.12. Bitte anmelden.	2 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	kostenlos
10:30- 12:30	NEU: Malen und Zeichnen - Bitte anmelden!	2€
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 18.12.	2 €
15:00 - 19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2€
Freitag		
10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif - Termin bitte erfragen	2€
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 19.12.	2€
10:00 - 12:00	Smartphone-Stammtisch - Termin bitte erfragen	2 €

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: David Ruttge

Mitarbeiterin: Andrea Yousif

Sozialarbeitende: Andreas Göbel, Nadine Bauer,

Manja Klinger, Anne Wollenschläger

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online





Kostenfreie soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige

Montag 14 - 18 Uhr Mittwoch 13 - 15 Uhr Freitag 9 - 11 Uhr

nach Vereinbarung individuelle Termine im Büro oder bei Ihnen zu Hause möglich

Telefon soziale Beratung: 0351/ **471 93 66** und 0351/ **501 82 95**

