# Begegnungsstätte Amalum

# Monatsprogramm

# Dezember



**V®LKSSOLIDARITÄT** 

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

# Montag, 01.12.

10:00-11:00

kostenfrei

**Sozialberatung** für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.

# Charmantes Hofkonzert am Mittwoch, 03.12., 16:30 Uhr

11. Johannstädter Lichterglanz

16:30-17:30

Bei dem schönen Spiel der Posaunenbläser, Glühwein, Tee und vielen romantischen Lichtern singen wir gemeinsam Advents- und Weihnachtslieder. Treffpunkt ist an der Erzählbank, Striesener Straße, Höhe Pöppelmannstr. 10

kostenfrei

### **Dienstag**, 09.12.

# "Vorfreude, schönste Freude"

Herzliche Einladung zum Beisammensein in der Vorweihnachtszeit. Genießen Sie Stollen, Gesang 14:00-16:00 und Gedichte. Für eine wundervolle vorweihnachtliche Stimmung sorgt der Chor Marie. Anmeldung erbeten bis 01.12.2025.

Seniorenrechtsberatung 01. Dezember, 16:30 Uhr, Anmeldung erbeten.

# Mittwoch, 10.12.

#### Weihnachtsliedersingen

Heute singen wir Advents- und Weihnachts-10:00-11:00 lieder für eine stimmungsvolle Zeit.

3,–€

### Donnerstag, 11.12.

#### "Der letzte Tanz ist nur für Dich..."

14:00-18:00

14:00-15:30

Einladung zum letzten Tanz in diesem Jahr. Flotte Rhythmen legt Joachim Schmidt auf und für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. 5,–€

zzgl.

Verzehr

# Mittwoch, 17.12.

#### **Lichteln im Advent**

Wir laden Sie ein zu einem anheimelnden und zauberhaften Nachmittag bei Kerzenschein, 4,50 € herrlichen Düften und allerlei Leckereien. Mit zzgl. Gedichten, Geschichten und viel Gesprächsstoff Verzehr über den Advent genießen wir gemeinsam eine gemütliche Zeit. Anmeldung erbeten.

# Donnerstag, 18.12.

Heitere Gedächtnisspiele

9:30-10:30 Bringen Sie gemeinsam Ihr Gedächtnis in 2,— € Schwung mit Wortspielen und Knobeleien.

# Liebe Gäste,

wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und friedliche Weihnachten. Ihr Team aus dem Amadeus

Dienstag, 30.12.

#### Plauderei zum Jahreswechsel

In geselliger Runde lassen wir mit unterhaltsamen 4,50 €
14:00-16:00 Geschichten, belebenden Anekdoten und einem zzgl.

kleinen Imbiss das alte Jahr ausklingen. Verzehr
Anmeldungen bitte bis 19.12.2025.

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2, 01307 Dresden

Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerinnen: Sabine Hänsch und Cathrin Bochert

# Regelmäßiges

# Montag

10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

### Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

#### Mittwoch

15:30/17:00 Notebook-Sprechstunde auf Anfrage

16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

#### Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

16:00-18:00 Skatrunde

#### Freitag

10:00-11:00 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

11:15-12:15 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

