

 **VOLKSSOLIDARITÄT**

## Unsere Angebote



Beratung  
Pflege  
Begegnung  
Unterstützung  
Betreuung



[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

# Über die Volkssolidarität Dresden

Wir als Volkssolidarität Dresden unterstützen und fördern die Interessen von älteren, hilfsbedürftigen oder benachteiligten Menschen seit über 80 Jahren in Dresden. Wir leisten Nachbarschafts- und Lebenshilfe, organisieren Veranstaltungen, schaffen Impulse und bieten Raum für Eigeninitiative und Engagement.

Wir betreiben Pflegeheime, leisten ambulante Hilfe, betreiben Tages- und Kurzzeitpflegen, bieten Haushaltshilfe und Hausnotruf, versorgen Senioren durch unser Angebot Essen auf Rädern.

Mit 573 Wohneinheiten in Dresden und Neusalza-Spremberg sind wir einer der größten lokalen Anbieter für Senioren- und Betreutes Wohnen in Dresden und Umgebung.

Ferner fördern unsere 11 Begegnungsstätten durch tägliche Angebote stadtteilnahe Begegnung, Beratung, Betreuung, körperliche Betätigung und Kultur.

Im Auftrag des Freistaates Sachsen koordinieren wir als Fachservicestelle Sachsen die Förderprogramme für Alltagsbegleitung, Nachbarschaftshilfe, anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag und für Selbsthilfe pflegender Angehöriger. Wir beraten und vernetzen sachsenweit Träger und Akteure.

Im Verein Volkssolidarität Dresden engagieren sich unsere 2.500 Mitglieder sowie rund 500 Ehrenamtliche. Sie betreiben aktive Nachbarschaftshilfe, organisieren Veranstaltungen und schaffen damit Impulse für Eigeninitiative und Selbstverwirklichung im gesamten Stadtgebiet.

## Volkssolidarität Dresden

**Standorte und Angebote im Überblick** ..... 6 - 7

**Begegnung und Beratung** ..... 8-11

Alltagsbegleitung im Ehrenamt ..... 12-13

### Stationäre Angebote

Kurzzeitpflege ..... 14-15

Integrierte Kurzzeitpflege ..... 16-17

Stationäre Pflege ..... 18-19

### Teilstationäre Angebote

Tagespflege ..... 20-21

### Ambulante Angebote

Pflegekompetenzzentrum Gruna ..... 22-25

Ambulante Pflege ..... 26-27

Verhinderungspflege ..... 28-29

Alltags- und Seniorenbetreuung ..... 30-31

Ambulanter Hospizdienst ..... 32-33

Physiotherapie ..... 34-35

### Angebote zur Unterstützung im Alltag

Haushaltshilfe ..... 36-37

Hausnotruf ..... 38-39

**Pflegeberatung** ..... 40-41

**Seniorenwohnen** ..... 42-45

**BeWo – Gemeinsames Wohnen** ..... 46-47

**Kompass70+** ..... 48-51

**Essen auf Rädern** ..... 52-53

### Verein

Mitgliedschaft ..... 54-55

### Stiftung

Spende, Zustiftung, Nachlass-Spende ..... 56-62

# Unser Leitbild

Die Volkssolidarität Dresden ist ein gemeinnütziger Sozial- und Wohlfahrtsverband mit über 80 Jahren Erfahrung. Als leistungsstarker Verband bieten wir komplexe soziale Dienste bzw. Dienstleistungen für alle Seniorinnen und Senioren in Dresden an.

## Wir stehen...

für gesellschaftliche, soziale Werte und vertreten die sozialpolitischen Interessen unserer Bürgerinnen und Bürger in Dresden.

## Wir gestalten...

mit Hilfe unserer engagierten Beschäftigten, Mitgliedern und Ehrenamtlichen unter dem Leitmotiv „Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden“ das soziale Zusammenleben in der Stadt.

## Wir leisten...

unterstützende, betreuende, beratende und begleitende Hilfe.

**IMPRESSUM Herausgeber:** Volkssolidarität Dresden e.V., Vorstand, Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden **Telefon:** (03 51) 50 10-170  
**E-Mail:** info@volkssoli-dresden.de **Redaktion:** Kathleen Parma **V.i.S.d.P.:** Christian Seifert **Bildnachweis:** Christin Nitzsche, Volkssolidarität Dresden e. V., freepik, pixabay **Gestaltung:** Anja Tittel, Kathleen Parma. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck der Inhalte und Fotos nur nach ausdrücklicher Zustimmung. Zuwiderhandlungen werden straf-/zivilrechtlich verfolgt. Bilder dienen nur der beispielhaften Veranschaulichung.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



@volkssoli




@volkssolidaritaet\_dresden

So finden Sie uns  
auch auf  
Social Media

# Unsere Standorte

Ambulante Pflege	Ambulanter Hospizdienst
Stationäre Pflege	Haushaltshilfe
Tagespflege	Seniorenwohnung
Kurzzeitpflege	Alltagsbegleitung
Alltags-und Seniorenbetreuung	Begegnungsstätten <small>gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden</small> 
Pflegekompetenz- zentrum Gruna	Verein

 Volkssolidarität  
Dresden

 BeWo gGmbH



**Täglich.  
Gut.  
Versorgt.**

**Essen auf Rädern ist  
für Sie in  
ganz Dresden  
unterwegs!**

# Standorte und Angebote



## Gorbitz

Altgorbitzer Ring 58

01169 Dresden

Telefon: 0351/50 100

Telefax: 0351/50 10-200

- **Pflegeheim, Kurzzeitpflege, Seniorenwohnen, Physiotherapie, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Tagespflege, Fachservicestelle Sachsen**



## Gruna

Postelwitzer Straße 2

01277 Dresden

Telefon: 0351/50 10-600

Telefax: 0351/50 10-639

- **Pflegekompetenzzentrum mit Ambulanter Pflege u. Hospizdienst, Pflegeberatung, Alltags- und Seniorbetreuung, Haushaltshilfe, Kompass70+, Seniorenwohnen**



## Hochland

Bautzner Landstraße 128

01324 Dresden

Telefon: 0351/21 52-552

Telefax: 0351/21 52-440

- **Ambulante Pflege**



## Laubegast

Laubegaster Ufer 22

01279 Dresden

Telefon: 0351/50 10-500

Telefax: 0351/50 10-539

- **Tagespflege, Begegnungs- und Beratungszentrum**



## Trachenberge

Trachenberger Straße 6

01129 Dresden

Telefon: 0351/50 10-400

Telefax: 0351/50 10-439

- ▶ **Ambulante Pflege, Tagespflege, Seniorenwohnen, Begegnungs- und Beratungszentrum**



## Löbtau

Mohorner Straße 14c

01159 Dresden

Telefon: 0351/50 10-310

Telefax: 0351/50 10-319

- ▶ **Seniorenwohnen, Tagespflege, Ambulante Pflege**



## Gruna/Striesen

Kipsdorfer Straße 93

01277 Dresden

Telefon: 0351/4 999 898

Telefax: 0351/50 10-600

- ▶ **Tagespflege BEWO gGmbH**



## Leubnitz

Spitzwegstraße 57

01219 Dresden

Telefon: 0351/50 10-730

Telefax: 0351/50 10-739

- ▶ **Pflegeheim, Seniorenwohnen**

# Begegnung und Beratung

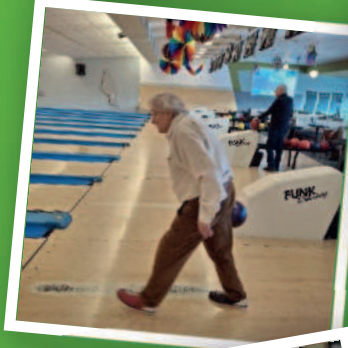
Unsere Begegnungs- und Beratungszentren (BBZ) und Begegnungsstätten (BST) sind soziale und kulturelle Treffpunkte. Sie sind Orte der Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung, Selbstbetätigung und Beteiligung.

Für alle Dresdner sind sie offen und bieten neben vielfältigen Begegnungs- und Bildungsangeboten vor allem auch fachlich kompetente Beratung für alle Bereiche des Älterwerdens.

Interessierte Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote der Begegnungsstätten einbringen.

## **Sie sind uns willkommen! Nutzen Sie unsere Angebote in Gemeinschaft**

- Information, helfende Gespräche, soziale Beratung
- kreative Betätigung (malen, töpfern, schreiben)
- Sport- und Wandergruppen
- Computerkurse
- Bildungsangebote
- Koordinierung ehrenamtlicher Betätigung im Wohnumfeld
- Mittagstisch in Gemeinschaft
- entlastende Angebote für pflegende Angehörige
- Raumnutzung für Vereine, Gruppen und Familien (auf Anfrage)
- gesellige Veranstaltungen
- Bildvorträge und Gesprächskreise



# Begegnung und Beratung

## Wir fördern durch Begegnung

- Lebensfreude und Lebenssinn
- kreative, musische und sportliche Interessen
- persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement
- die Integration sozial benachteiligter Menschen
- die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund
- den Dialog zwischen den Generationen

## Wir stärken durch Beratung

- die selbstständige Lebensführung im Alltag
- die persönliche Entscheidungsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen
- das Vertrauen in die Inanspruchnahme von Hilfen und Unterstützung

## Wir beraten zu folgenden Themen

- Pflegeleistungen, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Begleitung bei der Begutachtung durch den medizinischen Dienst
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Hilfe bei der Beantragung eines Grades der Behinderung
- Maßnahmen Wohnraumanpassung
- Wohnformen im Alter
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern



Dresden.  
Dresden.



## Besuchen Sie unsere Begegnungsstätten

### ► Altstadt/Friedrichstadt

BST Friedrichstadt\*  
Alfred-Althus-Straße 2  
01067 Dresden  
Telefon: 035 1/21 359-992

### ► Reick

BBZ Walter\*  
Walter-Arnold-Straße 23  
01219 Dresden  
Telefon: 0351/27 52-110

### ► Gruna

BBZ fidelio\*  
Papstdorfer Straße 25  
01277 Dresden  
Telefon: 035 1/25 02-160

### ► Seidnitz

Bürgertreff Marie  
Breitenauer Straße 17  
01279 Dresden  
Telefon: 0351/21 30-438

### ► Klotzsche

BBZ Klotzsche\*  
Langebrücker Straße 4  
01109 Dresden  
Telefon: 035 1/88 06-345

### ► Striesen

BST Amadeus  
Striesener Straße 2  
01307 Dresden  
Telefon: 0351/44 72-869

### ► Laubegast

BBZ Volkshaus Laubegast\*  
Laubegaster Ufer 22  
01279 Dresden  
Telefon: 035 1/50 10-525

### ► Südvorstadt

BBZ Am Nürnberger Ei\*  
Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden  
Telefon: 0351/47 19-366

### ► Radeberger Vorstadt

Treff am Waldschlößchen\*  
Radeberger Straße 58  
01099 Dresden  
Telefon: 035 1/31 627-926

### ► Trachenberge

BBZ Trachenberge\*  
Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden  
Telefon: 0351/50 10-441

\* Durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden geförderte Begegnungs- und Beratungszentren (BBZ), Begegnungsstätten (BST) und Treffs.

### ► Zschertnitz

BST Michelangelo\*  
Räcknitzhöhe 52  
01217 Dresden  
Telefon: 0351/21 39-709

# Begegnung

## ► Alltagsbegleitung im Ehrenamt

Menschen ab einem Lebensalter ab 60 Jahren und ohne Pflegegrad sollen mit diesem Angebot dabei unterstützt werden, in der eigenen Häuslichkeit verbleiben zu können und soziale Kontakte zu pflegen.

Unsere Alltagsbegleiter helfen stadtweit Senioren, in dem sie mit diesen soziale Aktivitäten gestalten, gemeinsam Wege erledigen oder den Senioren im Haushalt zur Seite stehen. Das Angebot ist kostenfrei. Die Alltagsbegleiter erhalten für ihren ehrenamtlichen Einsatz eine Aufwandsentschädigung über Fördermittel.

## Wer kann die Alltagsbegleitung in Anspruch nehmen?

- Senioren ohne Pflegegrad und die diesen auch noch nicht beantragt haben
- Senioren, die in ihrer eigenen Häuslichkeit im Freistaat Sachsen wohnen und mindestens 60 Jahre alt sind



### Kontakt

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-175

E-Mail: [info@volkssoli-dresden.de](mailto:info@volkssoli-dresden.de)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





# Stationäre Angebote

## ► Kurzzeitpflege

### Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige

Die professionelle Pflege in unserer Kurzzeitpflegeeinrichtung bietet sich meistens nach einer Krankenhausbehandlung an. Wir unterstützen Sie im Rahmen einer Kurzzeitpflege mit Verhinderungspflege und vollstationärer Pflege. Sie stellt unterschiedliche Anforderungen persönlicher, pflegerischer und medizinischer Art an unser professionelles Team, das mit einem Höchstmaß an Fachwissen und Einfühlungsvermögen agiert.

### Wer kann unser Kurzzeitpflegeangebot in Gorbitz nutzen?

Prinzipiell jeder kann unser Angebot der Kurzzeitpflege nutzen, der für kurze Zeit eine stationäre Betreuung braucht. Als Leistung der Pflegeversicherung kann die Kurzzeitpflege ab dem Pflegegrad 2 in Anspruch genommen werden, **wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht, noch nicht oder nicht** im erforderlichen Umfang erbracht werden kann und auch eine teilstationäre Pflege nicht ausreicht.

Dies ist bspw. oft nach einem Krankenhausaufenthalt der Fall, wenn ein erhöhter Pflegebedarf besteht, bei Urlaub oder eigener Erkrankung von pflegenden Angehörigen.

### 5-Säulen-Philosophie nach Kneipp

Heilkräuter • Wasser • Bewegung • Ernährung  
Lebensordnung (Spiele, Feste, Literatur etc.)

- voll ausgestattete, möblierte Einzelzimmer
- behindertengerechte Dusche und WC
- TV- und Telefonanschluss, WLAN, Fernsehgerät
- Vollverpflegung
- hauswirtschaftliche Versorgung (z.B. Zimmerreinigung)
- allgemeine Pflegeleistungen
- medizinische Behandlungspflege
- soziale Beratung und Betreuung
- aktivierende und beschäftigungs-therapeutische Maßnahmen
- kulturelle Angebote



## Unser Pflegeansatz

### **Rehabilitatives Betreuungskonzept auf naturheilkundlicher Basis im Rahmen der täglichen Aktivierung nach Kneipp**

Die Anwendungen erfolgen durch Physio- und Ergotherapeuten, Pflegefachkräfte und Alltagsbegleiter in Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten. Unser Ziel ist die Gesunderhaltung von Ihnen bzw. Ihren Angehörigen durch Prävention. Dazu gehört die Förderung und Erhaltung der Selbstständigkeit, Mobilität, Grob- und Feinmotorik, geistigen Fitness, gesunden Ernährung, Freude und des Wohlbefindens.



#### **Kontakt**

#### **Frank Stöbe**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-118

Fax: 0351/50 10-139

E-Mail: [kurzzeitpflege-gorbitz@volkssoli-dresden.de](mailto:kurzzeitpflege-gorbitz@volkssoli-dresden.de)

# Stationäre Angebote

## ► Integrierte Kurzzeitpflege

### **Schnelle Gesundung nach schweren Verletzungen und Entlastung bzw. Unterstützung pflegender Angehöriger**

Die integrierte Kurzzeitpflege ist eine spezielle Form der stationären Pflege, die vorübergehend in Anspruch genommen werden kann. Sie ist für Menschen gedacht, die über einen absehbaren Zeitraum intensive Pflege benötigen. Im Unterschied zur allgemeinen Kurzzeitpflege richtet sich dieses Angebot an Patienten, deren Krankheitsbild eine besonders enge Zusammenarbeit von Angehörigen, Ärzten, Therapeuten und Pflegepersonal erfordert.



## Schwere der Verletzungen erfordern Feingefühl der Pflegekräfte

Für unser Pfllegeteam ist die Arbeit in der integrierten Kurzzeitpflege etwas ganz Besonderes:

„Tagtäglich betreuen wir Patienten, deren größte Motivation es ist, schnellstmöglich in ihr häusliches Umfeld zurück zu kehren. Wir sind sehr dankbar, diesen Prozess unterstützend begleiten zu dürfen.“

**Die Zimmerausstattung entspricht der Zimmer der Kurzzeitpflege.**

## Kosten der integrierten Kurzzeitpflege

Diese Kosten werden in der Regel von der Pflegeversicherung übernommen. Es ist wichtig, sich an die zuständige Pflegekasse zu wenden, um die genauen Details zu klären. Lediglich die Kosten für Unterkunft und Verpflegung müssen durch den Gast übernommen werden.

Es ist daher ratsam, sich bei der zuständigen Pflegekasse oder einem Pflegeberater zu informieren, um eine auf den jeweiligen Einzelfall abgestimmte Beratung zu erhalten.



### **Kontakt**

**Frank Stöbe**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-118

Fax: 0351/50 10-139

E-Mail: [kurzzeitpflege-gorbitz@volkssoli-dresden.de](mailto:kurzzeitpflege-gorbitz@volkssoli-dresden.de)

# Stationäre Angebote

## ► Stationäre Pflege

In unseren zwei Pflegeheimen bieten wir Ihnen ein Wohn- und Pflegeangebot für Menschen mit einem stationären Pflege- und Betreuungsbedarf.

Uns ist es wichtig, dem Menschen Vertrauen in seine vorhandenen Fähigkeiten zu verleihen und ihn zu Selbstbestimmtheit, Selbstbewusstsein und Eigenengagement zu ermutigen.

### Unsere Angebote

- Unterkunft und Verpflegung
- Beratung und soziale Betreuung
- allgemeine Pflege- und Betreuungsleistungen
- medizinische Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung (z. B. Zimmerreinigung)
- Palliativ Care (Hospizdienst, Brückenteam)
- Alltagsgestaltung
- kulturelle Veranstaltungen
- Zusatzleistungen (z. B. Physiotherapie, Friseur, Fußpflege)



- Bett und Nachtschrank
- Dusche und WC
- Telefon und Schwesternruf
- Rundfunk- und Fernsehanschluss
- WLAN

**Machen Sie es sich gemütlich. Ergänzen Sie Ihr neues Zuhause mit Ihrem eigenen Mobiliar.**



### **Kontakt**

#### **► Gorbitz**

#### **Frank Stöbe**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-118

E-Mail: [belegung-gorbitz@volkssoli-dresden.de](mailto:belegung-gorbitz@volkssoli-dresden.de)

#### **► Leubnitz**

#### **Peggy Heber**

Spitzwegstraße 57, 01219 Dresden

Telefon: 0351/50 10-730

E-Mail: [belegung-leubnitz@volkssoli-dresden.de](mailto:belegung-leubnitz@volkssoli-dresden.de)



# Teilstationäre Angebote

## ► Tagespflege

Der Besuch unserer Einrichtungen bietet pflegenden Angehörigen eine wertvolle Unterstützung bei der Betreuung pflegebedürftiger Senioren. Sie ermöglichen es, sich dringend benötigte Auszeiten zu nehmen.

Dies fördert langfristig die physische und psychische Gesundheit der Betreuenden, die genauso im Fokus stehen sollte, wie das Wohlergehen der zu Pflegenden. Unsere professionellen Pflegekräfte gewährleisten eine qualitativ hochwertige Betreuung und medizinische Versorgung. Die Tagespflege kann somit die Pflege zu Hause ergänzen, ohne die Pflegenden zu überlasten.

## Unsere Angebote

- geordnete Tagesstrukturen und Abläufe
- Stärkung kognitiver Fähigkeiten
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- aktivierende und beschäftigungstherapeutische Maßnahmen
- Geselligkeit und Gemeinschaft
- regelmäßige und gesunde Mahlzeiten
- kulturelle Angebote
- Fahrdienst zwischen Wohnung und Tagespflege



Regina Brohst besucht an zwei Tagen die Woche die Tagespflege in Gruna. Bodo Brohst (Foto) ist sehr dankbar für diese Möglichkeit der Fürsorge.



## Unsere Tagespflegen

### ► Dresden Gruna/Striesen

**Ansprechpartner: Ines Seifert**

Kipsdorfer Str. 93, 01277 Dresden

Telefon: 0351/4 999 898

E-Mail: tp-gruna@volkssoli-dresden.de

### ► Dresden Laubegast

**Ansprechpartner: Franziska Quaas**

Laubegaster Ufer 22, 01279 Dresden

Telefon: 0351/50 10-511

E-Mail: tp-laubegast@volkssoli-dresden.de

### ► Dresden Löbtau

**Ansprechpartner: Linda Kuntzsch**

Frankenbergstraße 23, 01159 Dresden

Telefon: 0351/50 10-311

E-Mail: tp-loebtau@volkssoli-dresden.de

### ► Dresden Trachenberge

**Ansprechpartner: Karsten Gode**

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden

Telefon: 0351/50 10-411

E-Mail: tp-trachenberge@volkssoli-dresden.de

### ► Dresden Gorbitz

**Ansprechpartner: Kenny Gomez**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-211

E-Mail: tp-gorbitz@volkssoli-dresden.de

# Ambulante Angebote

## ► Ambulantes Pflegekompetenzzentrum Gruna

**Pflege braucht Gemeinschaft – und einen Ort, der sie möglich macht:** Im Dresdner Stadtteil Gruna öffnet unser ambulantes Pflegekompetenzzentrum seine Türen für alle, die Unterstützung suchen oder geben. Unter einem Dach vereinen wir professionelle Pflege, individuelle Beratung, barrierefreies Wohnen, lebendige Nachbarschaft und gezielte Entlastung für pflegende Angehörige.

**Unser Ziel:** Ihnen und Ihren Liebsten Selbstständigkeit, Sicherheit und soziale Teilhabe zu ermöglichen – mitten im Quartier und nah am Leben.

## Ambulante Pflege

Unsere Pflegekräfte unterstützen Sie im Alltag, übernehmen medizinische Aufgaben und sorgen für Entlastung Ihrer Angehörigen. Persönlich, zuverlässig und individuell – für mehr Lebensqualität in den eigenen vier Wänden. → Seite 26/27



Ob Demenz, Pflegebedürftigkeit oder einfach Unterstützung im Alltag: Unsere qualifizierten Mitarbeitenden bieten individuelle Betreuung, sinnvolle Beschäftigung und Entlastung für Angehörige – direkt bei Ihnen vor Ort. → Seite 30/31

### Pflegeberatung

Ob mit oder ohne Pflegegrad – wir beraten individuell, begleiten bei Anträgen und zeigen Wege zu Leistungen, Hilfsmitteln und Entlastung. Für Pflegebedürftige und Angehörige. Gesetzlich geregelt, persönlich gestaltet.

→ Seite 29



# Ambulante Angebote

## ► Ambulantes Pflegekompetenzzentrum Gruna

### Ambulanter Hospizdienst

Unser ambulanter Hospizdienst steht schwer erkrankten Menschen und ihren Angehörigen liebevoll zur Seite – mit Gesprächen, Begleitung und praktischer Unterstützung. → Seite 32/33

### Haushaltshilfe

Unsere erfahrenen Haushaltshilfen unterstützen Sie im Alltag – freundlich, kompetent und individuell abgestimmt. Ob Reinigung, Wäschepflege, Einkäufe oder Balkonpflege: Wir bieten Ihnen genau die Hilfe, die Sie brauchen. → Seite 36/37



Viele Menschen möchten die letzte Lebensphase zu Hause verbringen – begleitet, informiert und nicht allein. KOMPASS70+ schenkt Orientierung, Mitgefühl und Halt. Ihre Spende macht diesen Weg möglich.

**Kommen Sie vorbei, lernen Sie unsere Teams kennen und entdecken Sie, welche Unterstützung es für Sie und Ihre Angehörigen gibt.**

→ Seite 48-51



## Öffnungszeiten

Montag–Freitag

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 15:00 Uhr und nach Vereinbarung

## Vereinbaren Sie Ihren Termin!

Wir laden Sie herzlich ein! Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, stellen Sie Ihre Fragen und knüpfen Sie Kontakte. Erleben Sie, wie Unterstützung, Wissen und Gemeinschaft neue Stärke schenken.

## Kontakt

### Ambulantes Pflegekompetenzzentrum Gruna

Postelwitzer Straße 2, 1. Etage

01277 Dresden-Gruna

Telefon: 0351-50 10 600

E-Mail: [ost@volkssoli-dresden.de](mailto:ost@volkssoli-dresden.de)

# Ambulante Angebote

## ► Ambulante Pflege

Pflegebedürftigkeit kann jeden von uns treffen. Mit unserer ambulanten Pflege bieten wir pflegebedürftigen Menschen medizinische und pflegerische Versorgung im häuslichen Umfeld.

Je nach Wunsch und Notwendigkeit kommen wir mehrmals in der Woche oder mehrmals täglich zu Ihnen oder Ihrem Angehörigen.

Natürlich trägt unser Angebot zur Entlastung aller Beteiligten bei. Zahlreiche Referenzen zeigen unsere Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit und Achtsamkeit.

### Im Rahmen der Ambulanten Pflege bieten wir Ihnen

- Pflegeleistungen
- Behandlungspflege
- Hilfe bei der Haushaltsführung
- Verhinderungspflege
- pflegerische Betreuung



Sie umfassen Pflege nach SGB XI (Pflegeversicherung) und Behandlungspflege nach SGB V (Krankenversicherung):

- Hilfe bei körperbezogenen Maßnahmen (z. B. Waschen, Mund- und Zahnpflege, An- und Auskleiden)
- Unterstützung beim Essen und Trinken
- Beratung für pflegende Angehörige, Heil- und Hilfsmittelberatung
- Inkontinenzversorgung
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle
- Wechseln von Verbänden
- Medikamentengabe
- weitere Angebote nach Verordnung oder Bedarf



# Ambulante Angebote

## ► Verhinderungspflege

Auch pflegende Angehörige werden krank, möchten in den Urlaub fahren oder benötigen hin und wieder eine Auszeit von der Pflege.

In diesen Fällen springen wir ein und übernehmen stunden- und tageweise die Betreuung und Pflege für Sie.

## Ihre Voraussetzungen für die Nutzung unserer Angebote

- es liegt ein Pflegegrad vor
- Sie können Ihre Angehörigen nicht pflegen, da Sie selbst durch Termine, Urlaub und Krankheit verhindert sind

## Unsere Angebote

- Pflegeleistungen
- pflegerische Betreuung und Entlastungsleistungen
- Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Haushaltshilfe





### **Pflegekompetenzzentrum Gruna**

**Leiterin: Stefanie Szymanski**

Postelwitzer Straße 2, 01277 Dresden

Telefon: 0351/50 10-600

E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de

- ▶ Johannstadt, Gruna, Striesen, Blasewitz, Altstadt, Seidnitz, Tolkewitz, Niedersedlitz, Laubegast, Kleinschachwitz, Großschachwitz, Leuben, Dobritz, Meußlitz, Sporbitz, Zschieeren

### **Ambulante Dienste Nord**

**Leiterin: Anke Kopec**

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden

Telefon: 0351/50 10-410

E-Mail: nord@volkssoli-dresden.de

- ▶ Neustadt, Trachau, Trachenberge, Hellerau, Übigau, Wilschdorf, Kaditz, Pieschen, Mickten

### **Ambulante Dienste West**

**Leiter: Bernd Krahnfeld**

Mohorner Straße 14c, 01159 Dresden

Telefon: 0351/50 10-310

E-Mail: west@volkssoli-dresden.de

- ▶ Altstadt, Löbtau, Cotta, Südvorstadt, Plauen, Reick, Gittersee, Gorbitz, Pesterwitz, Briesnitz, Coschütz, Friedrichstadt, Nickern, Zschertnitz, Prohlis, Torna, Leubnitz, Mockritz, Räcknitz, Strehlen

### **Ambulante Dienste Hochland**

**Leiterin: Jutta Faethe**

Bautzner Landstraße 128, 01324 Dresden

Telefon: 0351/21 52 552

E-Mail: hochland@volkssoli-dresden.de

- ▶ Schönfelder Hochland, Weißig, Bühlau, Weißer Hirsch, Loschwitz, Wachwitz, Gönnsdorf, Pappritz, Pillnitz, Hosterwitz

# Ambulante Angebote

## ► Alltags- und Seniorenbetreuung

Unsere Alltags- und Seniorenbetreuung sichert Ihnen die Unterstützung und Begleitung von Pflegebedürftigen und demenziell erkrankten Menschen. Unsere Mitarbeitenden nehmen sich Ihrer Angehörigen und Ihnen liebevoll an.

Im gemeinsamen Umgang trainieren und erhalten sie behutsam die vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten, um ein selbstbestimmtes Leben lange aufrecht erhalten zu können. Gleichzeitig wird so für die Entlastung pflegender Angehöriger gesorgt, die gewonnene Auszeiten mitunter brauchen.

Bei den Hausbesuchen bieten unsere geschulten und qualifizierten Mitarbeiter eine individuelle Einzelbetreuung sowie Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags an.



- individuelle Einzelbetreuung
- Unterstützung bei Planung und Strukturierung des Alltags
- Beschäftigung (z. B. kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, Spiele, Singen)
- Unterstützung beim Kochen und Backen
- leichte körperliche Aktivitäten
- Spaziergänge und kleinere Ausflüge
- Begleitedienst (z. B. zu kulturellen Veranstaltungen)

### Wer kann Alltags- und Seniorenbetreuung nutzen?

Grundsätzlich kann jeder unser Angebot in Anspruch nehmen. Ab einem Pflegegrad besteht ein Anspruch auf Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI. Außerdem können Sie die Möglichkeiten der Finanzierung über die Verhinderungspflege, Pflegesachleistungen oder über eine Privatrechnung nutzen.



**Sprechen Sie uns dazu an.  
Wir beraten Sie gern.**



#### **Kontakt**

**Claudia Freudenberg**

Postelwitzer Straße 2, 01277 Dresden

Telefon: 0351/50 10-640

E-Mail: [betreuung@volkssoli-dresden.de](mailto:betreuung@volkssoli-dresden.de)

# Ambulante Angebote

## ► Ambulanter Hospizdienst

Wenn der Verlust eines geliebten Menschen bevorsteht oder der eigene Lebensweg sich dem Ende nähert, findet sich oft kein Gesprächspartner, mit dem wir über das Erleben, die Ängste, die Traurigkeit und Sorgen sprechen können. Alle Gefühle haben ihre Berechtigung.

In dieser schwierigen Zeit ist es oftmals hilfreich, einen Begleiter an der Seite zu haben.

Sollten Sie in dieser Lebenssituation Hilfe, Beistand und Unterstützung wünschen, begleiten wir Sie gern auf diesem, Ihrem Lebensweg.

Unsere Begleitungen können im häuslichen Umfeld, in stationären Pflegeeinrichtungen oder im Krankenhaus stattfinden.



- regelmäßige Besuche durch ehrenamtlich Mitarbeitende
- Gespräche, Zuhören, Dasein, miteinander Schweigen
- Unterstützung bei Aktivitäten wie Vorlesen, Spaziergängen u.a.
- Entlastung für Angehörige
- auf Wunsch Vermittlung weiterer Hilfsangebote und Dienste
- Beratung zur Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht u.a.
- Palliative Beratung

Bitte beachten Sie, dass sich unsere Angebote als Ergänzung zu anderen Diensten (Brückenteam, Ärzte, ambulante Pflegedienste, Pflegeeinrichtungen, Hauswirtschaftsdienste, etc.) verstehen.



### Kontakt

**Roswitha Struzena (Koordinatorin)**

Postelwitzer Str. 2, 01277 Dresden

Telefon: 0351/50 10-625

Mobil: 0172/35 12 470

E-Mail: [hospizdienst@volkssoli-dresden.de](mailto:hospizdienst@volkssoli-dresden.de)

**Termine nach vorheriger Vereinbarung.**

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



# Ambulante Angebote

## ► Physiotherapie

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Sie, die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und die Linderung Ihrer Beschwerden.

Neben professionellen physiotherapeutischen Behandlungsverfahren bieten wir auch präventive Behandlungen an. Unser Ziel ist Ihre Gesundheit und Erhalt der Lebensqualität.

## Ihre Voraussetzungen für die Nutzung unserer Angebote

Anspruch auf physiotherapeutische Leistungen haben alle, die eine Verordnung durch ihren behandelnden Arzt oder die Krankenkasse haben. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, alle unsere Leistungen auch als Privatzahler in Anspruch zu nehmen.



- Hausbesuche in Gorbitz
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath für Erwachsene (bei neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall)
- Manuelle Therapie
- Manuelle Therapie Kiefergelenk (Physiotherapie bei Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, Migräne)
- Klassische Massagen
- Spezialmassagen in Absprache
- Zentrifugalmassage/ Bindegewebsmassage
- Manuelle Lymphdrainage, Kompression
- Schlingentischbehandlung, Extension
- Elektrobehandlung, Ultraschall
- Wärmetherapie (Fango, Rotlicht)
- Kältetherapie
- Beckenbodengymnastik
- Funktionellelastisches Taping
- chinesische Fußreflexzonen-Therapie



### Kontakt

**Katrin Raschke**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-162

E-Mail: [physio@volkssoli-dresden.de](mailto:physio@volkssoli-dresden.de)

# Angebote zur Unterstützung im Alltag

## ► Haushaltshilfe

Sie suchen eine kompetente Haushaltshilfe, die Ihnen den Alltag erleichtert und Sie bei den täglichen Hausarbeiten unterstützt?

Dann probieren Sie unseren Haushaltsservice doch einfach aus.

## Unsere Vorteile

- Leistungen können jederzeit angepasst und erweitert werden
- erfahrene Haushaltshilfen
- Absicherung bei Unfall- und Haftpflichtschäden
- sozialversicherungspflichtig angestellte Mitarbeitende



- Reinigung der Wohnung oder einzelner Zimmer
- Pflege der Wäsche und Kleidung (z. B. Waschen, Bügeln, Einräumen)
- Abwasch
- Müll entsorgen
- Treppenhausreinigung
- Balkonpflege
- Einkauf nach Ihren Wünschen

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen mit einem entsprechenden Hilfebedarf. Bei Vorliegen eines Pflegegrades werden unsere Leistungen von der Pflegekasse erstattet (nach §45 b SGB XI).

Wer unseren Service privat bezahlt, kann die hauswirtschaftlichen Dienstleistungen nach § 35a Einkommensteuergesetz (EStG) in der Einkommensteuer unter bestimmten Voraussetzungen abzugsfähig absetzen.

**Kontaktieren Sie uns gern. Wir kommen zu Ihnen, beraten Sie und erstellen ein individuelles Angebot für Sie.**



### Kontakt

**Katja Schiel**

Telefon: 0351/50 10-631 oder -633/-635

E-Mail: [haushaltshilfe@volkssoli-dresden.de](mailto:haushaltshilfe@volkssoli-dresden.de)

# Angebote zur Unterstützung im Alltag

## ► Hausnotruf

Ein Hausnotrufsystem mit 24-Stunden-Einsatzdienst bietet Senioren und Menschen mit Hilfebedarf rund um die Uhr und jeden Tag mehr Sicherheit in der eigenen Wohnung. Im Falle einer Notsituation können Sie sich damit auf Knopfdruck schnell Hilfe organisieren.

**Sie und Ihre Angehörigen haben die Gewissheit, Ihnen wird im Notfall geholfen!**

## Ihre Vorteile

- mehr Sicherheit in der eigenen Wohnung
- 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, jederzeit erreichbar
- im Notfall ist kompetente Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt
- keine besonderen technischen Voraussetzungen
- ein beruhigendes Gefühl für den Nutzer und seine Angehörigen

## Unsere Angebote

- telefonische kostenfreie Beratung
- moderne und flexible Hausnotrufsysteme
- Aufschaltung auf 24-Stunden-Servicezentrale
- sichere Schlüssel hinterlegung möglich
- erfahrene Mitarbeiter im Einsatzdienst

## Wie funktioniert der Hausnotruf?

39

Das Hausnotrufsystem besteht aus einer Basisstation mit leistungsstarkem Mikrofon und Lautsprecher und einem Funksender, der am Körper getragen wird.

Über den Funksender, als Armband oder Medaillon tragbar, kann überall in der Wohnung auf Knopfdruck eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Die dortigen Mitarbeiter melden sich über die Basisstation bei Ihnen und organisieren schnell die nötige Hilfe.

### Kosten

Der Hausnotruf ist ein anerkanntes Hilfsmittel. Die Krankenkassen übernehmen daher bei festgestellter Pflegebedürftigkeit einen Teil der monatlichen Kosten. Wir beraten Sie gern dazu und unterstützen bei der Antragstellung.



#### **Kontakt**

**Cindy Mix**

Telefon: 0351/50 10-173

E-Mail: [hausnotruf@volkssoli-dresden.de](mailto:hausnotruf@volkssoli-dresden.de)



# Pflegeberatung

Lassen Sie sich von uns beraten, bevor ein Pflegefall eintritt. Oft sind es schon die kleinen Hilfen, die Ihnen Erleichterung bringen. Dies können ein warmes Mittagessen, das nach Hause geliefert wird sein oder Unterstützung bei der Reinigung der Wohnung des zu Betreuenden. Auch kann der Anschluss eines Hausnotrufes für allein lebende Senioren Sicherheit vermitteln.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, um Vertrauen in unsere Angebote aufzubauen.

Neben diesen Hilfen informieren Sie unsere Pflegeberater vor allem über mögliche Leistungen der Krankenkassen und Pflegekassen. Durch die Beratung zur Antragstellung können zustehende Leistungen gesichert werden.

## Wer kann Pflegeberatung in Anspruch nehmen?

- Menschen, denen es schwer fällt, ihren Alltag allein zu bewältigen
- Menschen, die zur Wiedererlangung ihrer Selbstständigkeit auf Hilfe im pflegerischen Bereich angewiesen sind
- Pflegenden Angehörigen, die auf der Suche nach Unterstützung sind



## Für Pflegebedürftige ist ein Beratungsbesuch bei Bezug von Pflegegeld verpflichtend

- ▶ Pflegegrad 2 - 5: halbjährlich

Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 und alle Pflegebedürftigen mit Sach-/Kombinationsleistungen haben 2-mal jährlich Anspruch auf Pflegeberatung

### Kosten der Beratungsbesuche

Die Pflegeberatung ist kostenpflichtig. Die Kosten für die Beratungsbesuche bei Pflegegrad 1 bis 5 übernimmt die Pflegekasse (nach §37 Abs. 3 SGB XI).

### Wir unterstützen Sie

- bei Antragstellung des Pflegegrades und beim Begutachtungstermin durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen
- bei der Besorgung von Hilfsmitteln
- bei der Auswahl weiterer notwendiger Hilfsmittel



#### **Kontakt**

Die Beratung erfolgt über die jeweiligen Ambulanten Dienste (Kontakte Seite 29).

**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.**

# Seniorenwohnen

## Unsere Grundleistungen der Mietbegleitung

- regelmäßig (wochentags) Ansprechpartner vor Ort für Ihre Anliegen
- individuelle soziale Beratung und Betreuung
- Vermittlung von zusätzlichen Unterstützungsleistungen
- Gemeinschaftsräume für gemeinsame Aktivitäten und private Feiern
- Angebote zur gemeinsamen Freizeitgestaltung
- 24-Stunden-Hausnotruf
- Schlüsseldepot (nur zu Bürozeiten)

## Unsere Zusatzangebote (frei wählbar)

- Mittagessen in Gemeinschaft
- Essen auf Rädern
- Haushaltshilfe, Wäscheservice
- Ambulante Pflege
- Begleitdienste und aktivierende Angebote



Sie wollen sicher und selbstständig in der eigenen barrierefreien Wohnung bis ins hohe Alter leben, nachbarschaftliche Kontakte pflegen, Gemeinschaft erleben, schnell professionelle Hilfe und Unterstützung erhalten und nach Ihren Wünschen Serviceleistungen in Anspruch nehmen?

**Überlegen Sie selbstbestimmt Ihren Wechsel in unser Seniorenwohnen.**

## Wir bieten Ihnen

- eine altersgerechte/barrierefreie Wohnung
- eine selbstbestimmte Lebensgestaltung, solange wie möglich
- Hausnotruf mit 24-Stunden-Bereitschaft
- Sicherheit in einer vertrauten Nachbarschaft
- soziale Kontakte, aktive Betätigung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Geborgenheit in der Gemeinschaft
- kompetente Ansprechpartner für Ihre Anliegen (wochentags)
- Unterstützungs-, Pflege- und Betreuungsleistungen nach Ihrem Bedarf



# Seniorenwohnen

Mit 573 Wohneinheiten in Dresden und Neusalza-Spremberg sind wir einer der größeren lokalen Anbieter für Senioren- und Betreutes Wohnen in Dresden und Umgebung.

## Unsere Wohnungen - wir verfügen über

- 38 Ein-Zimmer-Wohnungen Größe 30-46 m<sup>2</sup>
- 254 Zwei-Zimmer-Wohnungen Größe 41-61 m<sup>2</sup>
- 14 Drei-Zimmer-Wohnungen Größe ca. 81 m<sup>2</sup>
- 1 Vier-Zimmer-Wohnung Größe ca. 80 m<sup>2</sup>
- Wohneinheiten in 6 Altenwohn-  
gemeinschaften Größe ca. 36 m<sup>2</sup>



beispielhafte Abbildung  
Ein-Zimmer-Wohnung



beispielhafte Abbildung  
Zwei-Zimmer-Wohnung



## Unsere Standorte

### ► *Gorbitz*

Altgorbitzer Ring 58a, 01169 Dresden

### ► *Leubnitz*

Spitzwegstraße 57, 01219 Dresden

### ► *Löbtau*

Mohorner Straße 14, 01159 Dresden

### ► *Trachenberge*

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden

### ► *Gruna*

Postelwitzer Straße 2, 01277 Dresden



## Kontakt

### Thomas Dörschel

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-148

E-Mail: [vermietung@volkssoli-dresden.de](mailto:vermietung@volkssoli-dresden.de)

# Gemeinsames Wohnen

**Gemeinsames Wohnen**, in der BeWo – Betreutes Wohnen gGmbH auf der Kipsdorfer Straße 93 in Dresden, ist eine ambulant betreute Wohnform für Menschen mit einem erhöhten Unterstützungsbedarf.

Ein freundliches Betreuungsteam steht Ihnen vom Frühstück bis zum Abendessen zur Seite. Die Mitarbeiter des ambulanten Dienstes geben mit medizinisch-pflegerischer Versorgung mehr Sicherheit. Familie, Angehörige und Freunde unterstützen Sie emotional – sie sind herzlich willkommen. Eine 24-Stunden-Bereitschaft gibt zusätzliche Sicherheit. Attraktive Angebote der BeWo – Betreutes Wohnen gGmbH bieten Abwechslung. Hauswirtschaftliche und handwerkliche Dienstleistungen können Sie gerne in Anspruch nehmen.

BeWo  
Betreutes Wohnen  
gemeinnützige GmbH



- Persönliche Zimmergestaltung
- Gemeinsames Wohnen mit 7 oder 12 Bewohnern
- Räumlichkeiten sind barrierefrei gestaltet
- Gemeinsame Wohnküche und Wohnzimmer

## Vertragliche Voraussetzungen

- Mietvertrag, Betreuungsvertrag und Pflegesachleistungsvertrag
- Versorgung mittels Hauswirtschaftsbeitrag
- Organisationsbeitrag
- Individuell vereinbarte Betreuungsleistungen

Sie benötigen weitere Informationen und wollen einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren?

Dann melden Sie sich per Telefon oder E-Mail bei uns.



### **BeWo – Betreutes Wohnen gGmbH\***

Kipsdorfer Str. 93

01277 Dresden

Telefon: 0351/49 99 60

Fax: 0351/4 99 96 26

E-Mail: [info@bewo-dd.de](mailto:info@bewo-dd.de)

Die BeWo - Betreutes Wohnen gGmbH ist eine Gesellschaft der Unternehmensfamilie Volkssolidarität Dresden

# KOMPASS70+ – Gemeinsam für ein würdevolles Lebensende



KOMPASS70+  
Gemeinsam. Selbstbestimmt. Leben.



## Bestimmen Sie die letzte Lebensphase Ihres Lebens selbst

Das Lebensende ist eine Reise, die wir alle antreten werden. Oft trifft es uns unerwartet, und doch ist es eine Phase, die uns alle tief bewegt. Wie wäre es, wenn wir uns auf diese letzte Reise ebenso vorbereiten könnten wie auf den Beginn unseres Lebens? Mit Fürsorge, Planung und Unterstützung – nicht allein, sondern begleitet von Menschen, die für uns da sind.

**Wir helfen Menschen, ihre letzte Lebensphase selbstbestimmt und vorbereitet zu gestalten** – mit Respekt, Empathie und dem festen Glauben daran, dass jeder Mensch ein würdevolles Lebensende verdient.

**KOMPASS70+** ist ein Soziales Projekt der Volkssolidarität Dresden in Kooperation mit dem JOSUA Palliativzentrum Dresden.

Das spendenfinanzierte Projekt wird wissenschaftlich durch die Evangelische Hochschule Dresden begleitet. Diese Begleitung wird durch die Stiftung Lebendige Stadt gefördert.

## Warum ist unser Einsatz mit dem Projekt KOMPASS70+ so wichtig?

Bisher gibt es für stationäre Pflegeheime einen gesetzlich verankerten Anspruch auf Beratung zur medizinischen und pflegerischen Versorgung am Lebensende (§ 132g SGB V). Doch Menschen, die zu Hause gepflegt werden, haben diesen Anspruch bisher nicht. Das bedeutet, dass **eine große Anzahl von Betroffenen keinen Zugang** zu dieser essentiellen Unterstützung hat.



### Warum Ihre Unterstützung für Kompass 70+ wichtig ist:

Weil das Lebensende jeden von uns betrifft.

Hinter unserem Projekt stehen **erfahrene Fachkräfte aus der Palliativmedizin, Pflege und Sozialarbeit**, die sich mit Herzblut und Engagement für Betroffene und ihre Angehörigen einsetzen. Mit KOMPASS70+ möchten alle Beteiligten sicherstellen, dass niemand allein diesen Weg gehen muss.

### Dank Ihrer Unterstützung können wir:

- ▶ Wissen teilen: Damit jeder gut informiert und vorbereitet ist.
- ▶ Unterstützung bieten: Für Menschen am Lebensende und ihre Angehörigen.
- ▶ Veränderung bewirken: Für eine bessere gesundheitliche Versorgung und nachhaltige Strukturen.
- ▶ Jeder Mensch verdient es, diesen Lebensabschnitt in **Würde** zu erleben. Helfen Sie uns, genau **das** zu ermöglichen.



# KOMPASS70+ – Gemeinsam für ein würdevolles Lebensende

## Unsere Angebote: Wissen, Beratung und Unterstützung



### Vortragsreihe mit aufbauenden Themen.

- Vortrag 1: „Alt werden ist nichts für Feiglinge!“ – Altern, alt sein und das Lebensende
- Vortrag 2: Selbstbestimmt im Alter – Den eigenen Willen zum Ausdruck bringen
- Vortrag 3: Wenn ein Mensch stirbt – Was kann ich für Nahestehende tun?
- Vortrag 4: Unterstützung bei schwerer Krankheit und am Lebensende – Hospizarbeit und Palliativmedizin



### „Letzte Hilfe“-Kurse – 1×1 der Sterbebegleitung.

Erfahrene Experten vermitteln, wie man mitfühlend und kompetent nahestehenden Menschen beistehen kann. Die Kursleitung liegt in den Händen erfahrener palliativmedizinischer und palliativpflegerischer Akteure.



### Gesundheitliche Versorgungsplanung (GVP) für die letzte Lebensphase außerhalb der Pflegeeinrichtungen.

Beratung zur individuellen Vorsorge (nicht in SGB V, § 132 g verankert).

Aktuelle Termine und weitere Infos:  
[www.kompass70plus.de](http://www.kompass70plus.de)



Unser Ziel ist es, mit **KOMPASS70+** unsere Bürger zu befähigen, gut informiert, selbstbestimmt und geplant in die letzte Lebensphase zu gehen. Gemeinsam setzen wir uns für eine verbesserte gesundheitliche Versorgungsplanung und Unterstützung im Alter ein. Zunächst ist das Pilotprojekt auf einen Zeitrahmen von zwei Jahren ausgelegt, da es spendenbasiert ist, jedoch ist unser Ziel, dies dauerhaft umzusetzen.



**Ihre Spende unterstützt uns dabei, vielen Betroffenen und ihren Angehörigen den Weg in die letzte Lebensphase selbstbestimmt zu ermöglichen.**

### **Spendenkonto**

Volkssolidarität Dresden

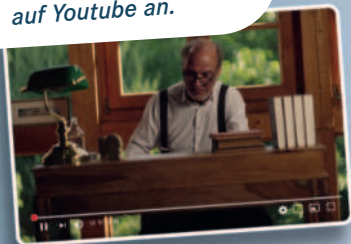
Ostsächsische Sparkasse Dresden

BIC: OSDDDE81XXX

IBAN: DE83 8505 0300 3200 0677 98

Verwendungszweck: Kompass70plus

*Schauen Sie sich unser Video mit Martin Brambach auf Youtube an.*



### **Kontakt**

**Stefanie Szymanski**

Postelwitzer Straße 2, 01277 Dresden

Telefon: 0351/50 10-600

E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de

# Essen auf Rädern

365 Tage im Jahr bereiten wir für Sie in unserer haus-eigenen Küche zahlreiche schmackhafte Menüs zu, die Ihnen unsere Kolleginnen und Kollegen mit „Essen auf Rädern“ ins Haus liefern.

Dabei ist es uns wichtig, Ihnen eine abwechslungsrei-che und gesunde Kost aus frischen und regionalen Zutaten zu bereiten. Unsere Mahlzeiten sind nach den Grundsätzen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Er-nährung) sorgfältig ausgewählt, damit Sie diese ent-sprechend Ihren Wünschen und Bedürfnissen wählen können.

Unser liebevoll ausgesuchtes Zusatzangebot un-terstützt Ihre tägliche Versorgung von Nährstoffen und Vitaminen, die für Ihr Wohlbefinden und Ihre Fitness wichtig sind.

**Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam der Volkssolidarität Dresden!**



- täglich frisch zubereitete Mahlzeiten
- Essenanlieferung an 365 Tagen im Jahr direkt nach Hause
- keine Vertragsbindung, keine Mindestbestellmenge
- Auswahl aus verschiedenen, qualitativ hochwertigen Menüs
- täglich wechselnder Nachtisch
- täglich wechselndes Abendbrot
- frische Backwaren aus der Bäckertüte
- Obst- und Gemüsetüten
- Kuchenangebot



### Informations- und Bestellmöglichkeit

Wenn Sie an unserem Angebot interessiert sind, schicken wir Ihnen gern unseren Speiseplan zu. Bestellungen sind telefonisch, per Fax oder über das Online-Bestellsystem möglich.

### Kundenbetreuung

Telefon: 0351/50 10-134 oder -119

Telefax: 0351/50 10-201

E-Mail: [essen@volkssoli-dresden.de](mailto:essen@volkssoli-dresden.de)

[www.volkssoli-dresden.de/essen-bestellen/liste](http://www.volkssoli-dresden.de/essen-bestellen/liste)



# Volkssolidarität Dresden e.V.

**„Mensch sein heißt verantwortlich sein.“**

(Antoine de Saint-Exupéry)

Unser Volkssolidarität Dresden e.V. geht unmittelbar aus der Gründung der Volkssolidarität im Jahr 1945 hervor. Damals riefen Parteien, Gewerkschaften und Institutionen von Dresden aus zur „Volkssolidarität gegen Wintersnot“ auf. Diese Initiative zur Hilfe und Solidarität mit und für die Bevölkerung verbreitete sich schnell landesweit. So wurden u.a. Suppenküchen eingerichtet, Decken sowie Spenden für Ferienfreizeiten traumatisierter Kinder und Jugendlicher gesammelt.

In unserer Tätigkeit führen wir diesen Geist fort und haben uns in Dresden insbesondere der Unterstützung von älteren und bedürftigen Menschen in unserer Stadt verschrieben.

Unsere Ziele als Verein sind vielfältig und orientieren sich an den Bedürfnissen der Menschen. Neben sozialen Dienstleistungen unterstützt der Verein Senioren in ihrem nachbarschaftlichen Wohnumfeld, organisiert Begegnungs- und Freizeitaktivitäten, Bildungsangebote, Gesundheitsvorsorge und vieles mehr.

Unsere Mitgliedergruppen organisieren Treffs und Veranstaltungen, wandern, singen, spielen, gärtnern gemeinsam und engagieren sich in sozialen Projekten.

Unser Verein ist in zahlreichen Netzwerken aktiv und kooperiert mit anderen sozialen Einrichtungen, Vereinen, Wohnungsgesellschaften und Behörden.

Unser Leitmotiv „Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.“ ist unsere Identität. Es ist die Orientierung unseres Handelns und unsere Motivation.

## Als Mitglied aktiv dabei sein

- gegenseitige Unterstützung
- neue Kontakte
- regelmäßige Treffen
- positive Eindrücke
- gemeinsame Interessen
- Zusammenhalt
- Sport und Spiel
- Kultur und Bildung
- Veranstaltungen

Hier direkt  
herunterladen



**Mitgliedsantrag**

Füllen Sie bitte diesen Antrag aus und senden Sie ihn an:  
Volkssolidarität Dresden e. V., Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Hiermit beantrage ich meine Aufnahme in die Volkssolidarität Dresden als:

Mitglied  Fördermitglied  sonstige Person

**JETZT MITGLIED WERDEN!**

**VORTEILE GENIESSEN:**

- Gemeinschaft
- Unterstützung
- Treffen & Aktivitäten
- Sport & Spiel
- Kultur
- Events

**Sowie ermäßigter Eintritt im Zoo Dresden**

**ZOO DRESDEN**

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige die Volkssolidarität Dresden e. V., Mitgliedsbeiträge per SEPA-Lastschrift einzuziehen. Gläubiger-ID: DE48VSD00000011521. Ich kann innerhalb von 8 Wochen eine Erstattung verlangen.

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für den Einzug der Mitgliedsbeiträge. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Ich willige in die Verarbeitung meiner Daten zur Mitgliederverwaltung

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Antragsteller/Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Unsere Satzung und den Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Homepage im Bereich/Downloads.



### Kontakt

**Christoph Amberger**

Telefon: 0351/50 10-194

E-Mail: amberger@volkssoli-dresden.de

# Ehrenamt bei der Volkssolidarität Dresden

## Sie möchten sich engagieren?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. In der Volkssolidarität Dresden können Sie Ihre Interessen teilen und mit eigenen Ideen, Wissen und Erfahrungen mitgestalten. Sie können eigene Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern und über das Privat- und Berufsleben hinaus Verantwortung übernehmen.

## Ihre Möglichkeiten bei uns

So unterschiedlich die Menschen sind, so vielfältig sind auch die Möglichkeiten, sich in der Volkssolidarität Dresden zu engagieren.

Wenn Sie gern unter Menschen sind, bietet sich bspw. ein Engagement in unseren stationären Einrichtungen oder im Seniorenwohnen an. Verfügen Sie über organisatorische Kompetenzen, so können Sie unsere Mitglieder- und Interessengruppen unterstützen.

Wie auch immer: Lassen Sie uns gemeinsam ein für Sie passendes Ehrenamt finden, das Ihren individuellen Bedürfnissen, Wünschen und Möglichkeiten entspricht. Schon mit einem Termin pro Woche können Sie Sinnvolles und Wichtiges leisten!



### **Kontakt**

**Christoph Amberger**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-194

E-Mail: [ehrenamt@volkssoli-dresden.de](mailto:ehrenamt@volkssoli-dresden.de)

# Ihr Benefit im Ehrenamt



## Engagieren Sie sich jetzt!

-  **Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten** bei der Organisation von Veranstaltungen.
-  **Unterstützen Sie** Menschen mit Demenz.
-  **Engagieren Sie** sich für erkrankte und sterbende Menschen im Ambulanten Hospizdienst.
-  **Übernehmen Sie die Betreuung** von Mitgliedern unseres Vereins.
-  **Betreuen und begleiten Sie** unsere Senioren.
-  **Gestalten Sie** die Zukunft Ihrer Angehörigen aktiv mit.



# Stiftung Volkssolidarität Dresden

***Helfen Sie uns dabei, anderen zu helfen –  
Ihre Spende kommt da an, wo sie viel be-  
wirkt!***

Täglich begegnen uns in vielfältiger Weise Menschen, die Hilfe benötigen. Es sind Schicksale, die uns beühren. Es gibt junge und ältere Menschen sowie Menschen mit Behinderung oder sonstigen Einschränkungen, welche mitunter mit der Bewältigung ihrer Probleme überfordert sind und wo staatliche Programme an ihre Grenzen stoßen.

Um diesen Menschen eine bessere Zukunft zu ermöglichen, hat der Volkssolidarität Dresden e.V. im Jahr 2010 die Stiftung Volkssolidarität Dresden gegründet. Sie dient der Mittelbeschaffung zur Förderung von Aufgaben des Wohlfahrtswesens und der Alten- und Kinderhilfe im Sinne des „Miteinander – Füreinander“. Ihre Mittel dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden.

Seit ihrer Gründung wurden bereits zahlreiche Projekte gefördert, u. a. der Kauf von Ausstattungsmaterialien für ein Theaterprojekt von Senioren, sozialpädagogische Ferienzeiten für Kinder aus Familien mit psychischen Erkrankungen und sozialen Defiziten oder die musikalische Ausbildung sozial benachteiligter Kinder verschiedener Kulturen.

Die Stiftung Volkssolidarität Dresden braucht auch Sie als Freund und Förderer, Stifterin und Stifter. Ihre Spende kann gemäß § 10b Abs. 1 EStG bis zu einem Gesamtbeitrag in Höhe von 20 Prozent Ihrer Einkünfte als Sonderausgaben abgezogen werden. Die Stiftung ist berechtigt, eine Zuwendungsbestätigung (Spendenbescheinigung) auszustellen.

# Gute Gründe für Spenden an die Volkssolidarität Dresden

## 1. Vielfältige Unterstützung und Soziales Engagement

Wir unterstützen nicht nur ältere Menschen, sondern auch andere sozial benachteiligte Gruppen wie Kinder, Familien und Menschen mit Behinderungen.

## 2. Lokale Verankerung und Transparenz

Als lokale Organisation sind wir eng mit der Gemeinschaft verbunden. Ihre Spende kommt direkt hilfebedürftigen Menschen in Ihrer Region zugute und hat einen positiven Einfluss auf das Leben vieler Menschen.

## 3. Transparenz und Verantwortung

Wir legen großen Wert auf Transparenz und verantwortungsvollen Umgang mit Spendengeldern.



### Kontakt

**Christoph Amberger**

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-194

E-Mail: [stiftung@volkssoli-dresden.de](mailto:stiftung@volkssoli-dresden.de)

# Stiftung Volkssolidarität Dresden

## Ihre Zuwendungsmöglichkeiten

### ► Spenden

Mit Ihrer Spende leisten Sie einen aktiven Beitrag, die gemeinnützige Tätigkeit und Projekte der Stiftung Volkssolidarität Dresden zu unterstützen.

### ► Förderspenden

Mit einer regelmäßigen Spende in Form einer Einzugsermächtigung, die Sie im finanziellen Umfang und zeitlichen Abstand selbst bestimmen, helfen Sie mit, die Stiftungstätigkeit vorausschauend zu planen und zu realisieren. Damit sichern Sie den langfristigen Erfolg unserer Tätigkeit.

### ► Zustiftung

Die Zustiftung fließt direkt in das Vermögen der Stiftung. Damit sichert sie die nachhaltige Zweckerfüllung der Stiftung Volkssolidarität Dresden, da das Vermögen stets erhalten bleibt. Die Zustiftung kann aus Bargeld, Immobilien, Grundstücken oder Liegenschaften bestehen und kann ggü. dem Finanzamt als erhöhte Sonderausgabe und über einen Zeitraum von 10 Jahren verteilt steuerlich geltend gemacht werden.

### ► Nachlass-Spende

Mit der Nachlass-Spende können Sie neben Ihren Lieben auch eine gemeinnützige Organisation, wie die Stiftung Volkssolidarität Dresden bedenken. Hierfür ist eine Beratung notwendig, sprechen Sie uns gerne an.





Durch Ihre Spenden können Sie dazu beitragen, dass unsere wichtigen Initiativen weiterhin unterstützt werden.



### **Spendenkonto\***

Stiftung Volkssolidarität Dresden  
Ostsächsische Sparkasse Dresden  
BIC: OSDDDE81XXX  
IBAN: DE39 8505 0300 3100 3677 22  
Verwendungszweck: (Ihre Spendenart)

*\* Spenden bis zu 300 Euro können ohne amtliche Zuwendungsbestätigung mit dem Einzahlungsbeleg der Überweisung oder per Kontoauszug beim Finanzamt eingereicht werden (vereinfachter Spendennachweis nach § 50 Abs. 2 Nr. 2 Buchst. b EStDV). Wenn Sie eine Zuwendungsbestätigung unter 300 Euro wünschen, sprechen Sie uns gerne an und vermerken Ihre Adressdaten auf dem Überweisungsträger.*

# Pflegefachkräfte und Pflegehelfer gesucht!

(m/w/d)



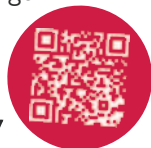
**Aus Liebe  
zu Euch**

## Komm in unser Team – Dich erwarten:

- 30 Tage Urlaub sowie Zusatzurlaub durch Schichtdienst
- Vergütung von Sonderleistungen wie „Einspringen aus dem Frei“
- Jährliche Sonderzahlung sowie Erholungsbeihilfe
- Zuschuss zum Jobticket oder Deutschlandticket
- Fahrradleasing
- Programm „Mitarbeiter werben Mitarbeiter“ mit attraktiven Prämien
- Zuschuss zur Betrieblichen Altersvorsorge

**Alle aktuellen Jobangebote unter:**

[www.volkssoli-dresden.de/karriere](http://www.volkssoli-dresden.de/karriere)



**Bewirb Dich jetzt! Wir freuen uns auf Dich.**



**VOLKSSOLIDARITÄT**

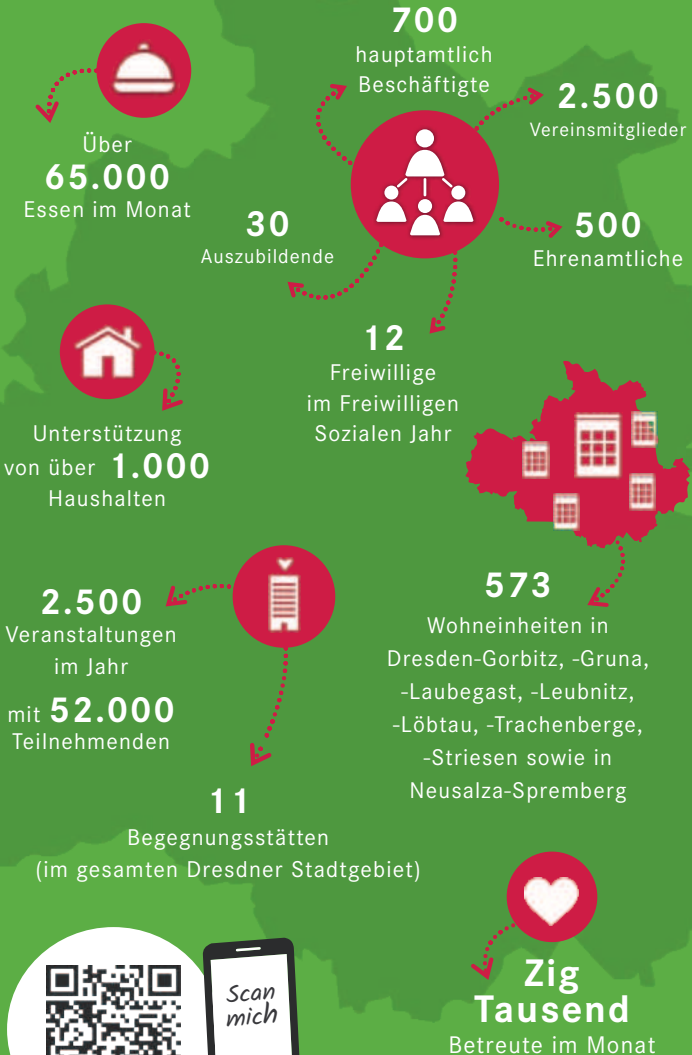
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

#richtigsinnvollejobs

# VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

## Wir für Sie in Dresden



☎ 0351/50 100    ✉ info@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de