

# SENIORENZENTRUM *Amadeus*

## Januar 2026

SK 33

### Sozialberatung für Senioren

u. a. zu den Themen: Antragstellung von Pflegeleistung, Wohngeld oder Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügungen, seniorengerechtes Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen.  
Ihre Fragen beantwortet Christiane Herold vom DRK.  
Die Beratung ist kostenfrei.

**Montag, 05. Januar, 10:00 Uhr**  
**Montag, 02. Februar, 10:00 Uhr**  
**Montag, 02. März, 10:00 Uhr**

### Singekreis

Einmal im Monat treffen sich singbegeisterte Senioren zum gemeinsamen Singen.

Machen Sie doch mit, weil Singen Freude macht und gesund erhält.

Alle singen nach Herzenslust bekannte Winter- und Volkslieder.  
Wenn die Texte nicht mehr geläufig sind, haben wir die Texte für Sie parat.

**Mittwoch, 13. Januar, 10:00 Uhr**

**Mittwoch, 10. Februar, 10:00 Uhr**

**Mittwoch, 10. März, 10:00 Uhr**

### Unterhaltsame Stunde mit Petra

Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel?  
Wir stellen es Ihnen vor.  
Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus.  
Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag.  
Wer will kann im Vorfeld gerne Kaffee und Kuchen bestellen  
**Mittwoch, 28. Januar,  
14:00-16:00 Uhr**

### Die Namib Wüste

...ist die älteste Wüste der Welt und die zweitgrößte der Sahara.  
Die Reise führt entlang der Namib Wüste nach Lüderitz und in die verlassene Wüstenstadt Kolmannskuppe.

Faszinierend sind die 300m hohen Sanddünen.

Ein spannender Reisebericht von Wolfgang Franke.

**Donnerstag, 29. Januar, 15:00 Uhr,  
14:00 Uhr gemütliches Kaffeetrinken.  
Bitte melden Sie sich an.**