

Januar 2026

SK 3 3

Sozialberatung für Senioren

u. a. zu den Themen: Antragstellung von
Pflegeleistung, Wohngeld oder
Schwerbehinderung, Vollmachten und
Patientenverfügungen, seniorengerechtes
Wohnen, häusliche Unterstützung,
Bewältigung herausfordernder
Lebenssituationen.

Ihre Fragen beantwortet
Christiane Herold vom DRK.
Die Beratung ist kostenfrei.

Montag, 05. Januar, 10:00 Uhr
Montag, 02. Februar, 10:00 Uhr
Montag, 02. März, 10:00 Uhr

Singekreis

Einmal im Monat treffen
sich singbegeisterte Senioren zum
gemeinsamen Singen.

Machen Sie doch mit,
weil Singen Freude macht
und gesund erhält.

Alle singen nach Herzenslust
bekannte Winter- und Volkslieder.
Wenn die Texte nicht mehr geläufig sind,
haben wir die Texte für Sie parat.

Mittwoch, 13. Januar, 10:00 Uhr
Mittwoch, 10. Februar, 10:00 Uhr
Mittwoch, 10. März, 10:00 Uhr

Unterhaltsame Stunde mit Petra

Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel?
Wir stellen es Ihnen vor.

Kommen Sie miteinander ins Gespräch
und tauschen Sie lebhaft
Erinnerungen aus.

Lassen Sie sich darauf ein und genießen
Sie gemeinsam die
Abwechslung vom Alltag.

Wer will kann im Vorfeld gerne Kaffee
und Kuchen bestellen

Mittwoch, 28. Januar,
14:00-16:00 Uhr

Die Namib Wüste

...ist die älteste Wüste der Welt
und die zweitgrößte der Sahara.
Die Reise führt entlang der Namib Wüste
nach Lüderitz und in die verlassene
Wüstenstadt Kolmannskuppe.
Faszinierend sind die
300m hohen Sanddünen.

Ein spannender Reisebericht von
Wolfgang Franke.

Donnerstag, 29. Januar, 15:00 Uhr,
14:00 Uhr gemütliches Kaffeetrinken.
Bitte melden Sie sich an.

Herzlich willkommen im Amadeus
Striesener Str. 2, 01307 Dresden, Telefon: 447 28 69
Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 10-17 Uhr, Fr 10-15 Uhr