Begegnungs- und Beratungszentrum

im Volkshaus Laubegast

Monatsprogramm

September 2026

Wir sind offen für alle!

Sie müssen kein Mitglied sein!

Ausstellungseröffnung

„Geklebt bis an den Rand“

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

VOLKSSOLIDARITÄT DRESDEN

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Montag		
10:00 - 11:00	**Englisch** Basis mit Wolfgang Fischbein	6 €
10:00 - 11:30	**Malkurs: Grafik auf Aquarell-** mit Sonja Schröder **am 7. und 21. Sept.,** (zzgl. Material) mit Anmeldung!	3 €
11:00 - 12:30	**Gedächtnistraining** mit Dr. Monika Schulze	3 €
13:00 - 17:30	**Schachklub** Kontakt: Volker Schrödter	2 €
15:00 - 17:00	**Fotoclub** mit Gerd Böhme am **21. Sept.**	3,50 €
Dienstag		
09:30 - 10:15	**Sitz - Gymnastik** mit Eva Wels, 22. Sept. Ausfall!	4 €
09:30 - 10:30	**Gymnastik** mit Monika Jeschar	3,50 €
10:00 - 11:00	**Sitz-Yoga** mit Ina Teich *(im Nebengebäude des Gemeindehauses d. Stephanusgemeinde, Meußlitzer Str. 113)* **am 8. und 22. Sept.**	3 €
10:45 - 11:30	**Gymnastik** mit Eva Wels, 22. Sept. Ausfall!	4 €
11:00 - 11:45	**Sitz - Gymnastik** m. Monika Jeschar	3,50 €
13:30 - 15:30	**Handarbeit für Fortgeschrittene** - ausgebucht	2 €
18:00 - 19:00	**Hatha - Yoga** mit Rita Möbius. mit Anmeldung: **Tel. 0152 29 94 25 08, rimoebi@web.de**	12 €
Mittwoch		
09:00 - 13:00	**Beratung zu Handy, PC und Co**. (auch zu Hause) mit Karl-Heinz Schubert, mit Anmeldung: **Tel. 0351 - 21111575 (AB wird abgehört)**	7 €
09:30 - 12:00	**Kreatives Nähen** mit Martina Kadula & Anne Richter **2. und 16. Sept.**	2,50 €
09:30 - 11:30	**Töpfern mit Anleitung** mit Sabine Born & Barbara Thiel, **9. und 23. Sept.** (UKB zzgl. Material- & Brennkosten) mit Anmeldung!	3,50 €

10:00 - 11:30	**Handarbeitstreff** mit Heike Wandel **9. und 23. Sept.**	2,50 €
10:00 - 11:30	**Erlebnistanz 60+** mit Heike Brockow **2. und 16. Sept.**	5 €
13:00 - 16:30	**Rommé-Treff** Ansprechpartnerin: Heidi Schaaf	2 €
13:00 - 16:30	**Skattreff** Ansprechpartner: Jürgen Goetz	2 €
14:00 - 16:00	**Unser Technikbotschafter** berät Sie zu allen Fragen rund um Hardware, Software, Handy und PC. mit Anmeldung: 0351 50 10 525, bitte Thema benennen.	2 €
Donnerstag		
09:00 - 12:30	**Schachtreff** Ansprechpartner: Karl-Heinz Hofhans	2 €
09:30 - 10:30	**Gymnastik** mit Waltraud Wißmach	4 €
09:30 - 10:30	**Yoga** mit Ingrid Heinrich	3 €
14:30 - 15:30	**Gemeinsames Singen** mit Christa Lindner am **10. und 24. Sept.**	3 €
14:30 - 16:30	**Gemeinsames Töpfern für Jung und Alt** mit Regine Herbst mit Anmeldung! (8 Plätze), **10. Sept.,** zzgl. Material + Brennkosten: 100g Ton nass = 0,80 €	Kind 1,50 € Erw. 3,50 €
Freitag		
10:00 -11:30	**Englisch für Fortgeschrittene** - ausgebucht mit Wolfgang Fischbein	6 €

im Volkshaus Laubegast

Termine September im Überblick

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Donnerstag, 3. September

14 - 15:30 Uhr

Rollatortraining

Mobil bleiben, aber sicher – im Straßenverkehr und mit dem ÖPNV! Vortrag über die sichere Nutzung und Techniken für Rollatoren, mit Anwendungserklärung und Übungen

→ mit Frank Tiesler von der Verkehrswacht Dresden

frei

---

14 - 15:30 Uhr

Sprache und Sprechen mit
Dipl. Logopädin i. R. Heidrun Themel

4 €

Samstag, 5. September (Aktionen im BBZ im Rahmen der 9. Kunstmeile)

- Foyer: **Fotoausstellung** Laubegast
- Saal 1.OG: **Bilderausstellung** von Arbeiten aus dem Atelier FARBIG der Lebenshilfe Dresden e.V. aus der Privatsammlung von Bernd Sonntag

- **10 Uhr: Konzert** mit Daniel Wirtz (Gitarre)
- **12–16 Uhr**: **Kunstcafé** vom BBZ mit Mittagsimbiss und Kuchenangebot. Ausstellung von Objekten der kreativen Gruppen (Patchwork, Strickwaren, Keramik)

Montag, 7. September

14:30 - 15:30 Uhr

Lesecafé - 1001 Märchen “Unser starker August"

August der Starke konnte nicht nur Kinder machen, sondern war ein genialer Visionär, der sich auf fast allen Gebieten, die wichtig für das Sachsenland und Polen waren, einbrachte. Und natürlich spielen dabei die großen Feste, seine Mätressen und seine Kraft eine nicht unbedeutende Rolle.

→ Rainer Petrovsky liest und erzählt

2 €

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!
Tel. 0351 - 50 10 525

Dienstag, 8. September

14 - 15:30 Uhr **Kulturcafé -** „Hier ist ein schöner Platz - Episodisches aus Dresden und Tharandt zur Goethezeit“, bei Kaffee & Butterbrötchen, mit Lutz Reike (Stadtmuseum Dresden) 4 €

Freitag, 11. September

10 - 12 Uhr

Digital-Vortrag: Grundlagen Smartphone: Wie komme ich ins Internet? Wofür braucht man ein Google-Konto? Was bedeuten die vielen Symbole....? 2 €
mit Sebastian Knappe und Anne Hilliger - eine Kooperation mit dem Medienkulturzentrum Dresden.

Dienstag, 15. September

17 Uhr

Die Mal- und Zeichengruppe der Dresdner Seniorenakademie präsentiert ihre Ausstellung „Geklebt bis an den Rand“. Im Mittelpunkt stehen farbenfrohe und fantasievolle geklebte Collagen.

Zur Ausstellungseröffnung erwartet Sie außerdem eine **Lesung der Schreibwerkstatt „Silberfedern“** gemeinsam mit jungen Autor:innen. **Gitarrenmusik und Gesang** sorgen für die passende musikalische Begleitung. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die vielfältigen kreativen Seiten der Dresdner Seniorenakademie!
bitte anmelden

Donnerstag, 17. September

09:45 Uhr
Achtung Donnerstag!

Rundwanderung von Meißen über das Weingut Strasser und die Altstadt, 8 km - leicht
Start: Bahnhof Meißen 9:45 Uhr (S1 an 9:34 Uhr)
Parkplatz in der Nähe 3 €
Fragen/ Anmeldung: joerg.ludewig@web.de
Tel.: 0171 223 92 55

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!
Tel. 0351 - 50 10 525

Freitag, 18. September

14 - 17:30 Uhr

Seniorentanz
flotte Rhythmen mit DJ Jochen
Platzreservierung ab Mo., den 31. Aug., 10 Uhr !
Karten-Vorverkauf vom 7. bis 11. Sept.: 5 €

6 €

Dienstag, 22. September

14:00 - 16:00

Musikalischer Nachmittag
Ein fröhliches Programm mit Vera und Lutz.
Bitte rechtzeitig bis 18. Sept. anmelden!
(auch für Geburtstagskinder der Mitgliedergruppen geeignet: hierfür bitte Einladung mitbringen)

7 €
inkl. Kaffee & Kuchen

Unsere Angebote zur Woche der Demenz 19. - 27. September

Montag, 21. September

11 - 12:30 Uhr

Musikalischer Vormittag und Mittagessen
Gemeinsam singen wir bekannte Lieder, live begleitet von Herrn Andreas Noack an der Gitarre – ein Erlebnis, das Erinnerungen weckt und Freude schenkt. Im Anschluss laden wir zu einem klassischen Mittagessen mit Kartoffelsuppe ein. Zum Nachtisch gibt es frisches Obst. *Bitte melden Sie sich bis zum 17. September an!*

5 €

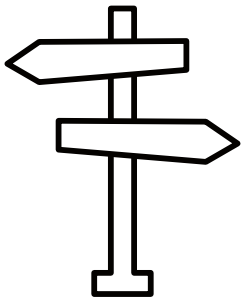
Donnerstag, 24. September

10 - 16 Uhr

Tag der Beratung – Gut informiert im Alter
siehe nächste Seite

frei

Donnerstag, 24. September 2026, 10 -16 Uhr



Tag der Beratung

Gut informiert. Gut beraten.

Stellen Sie Ihre Fragen und lernen Sie unsere Angebote kennen!

Vorträge im Zirkelraum 2.OG (über Anmeldungen freuen wir uns)

10 - 11 Uhr	**Infovortrag „Beratungskompass Demenz – Wer hilft mir wo?“** mit Maria Langhelm und Antonia Kliemann
13:30 - 14:30 Uhr	**„Vorgesorgt?! Wie Sie mit Vorsorgevollmacht & Co. für sich und Ihre Angehörigen gut vorsorgen können“** mit Frau Herrmann von der Betreuungsbehörde Dresden
15 - 16 Uhr	**“Schwerbehinderung - Gut informiert”** **Wann gilt man als schwerbehindert? Wie stelle ich einen Antrag? Welche Rechte und Nachteilsausgleiche gibt es?** mit Anja Reger von der EUTB Dresden

Kurzberatungen im Klubraum 1.OG

10 - 15 Uhr	Individuelle Gespräche zu Fragen rund um Pflege, Wohnen, Vorsorge und soziale Leistungen

12 Uhr kleiner Mittagsimbiss

Infotische im großen Saal 1.OG

Informationsmaterial und Ansprechpartner:innen zu folgenden Themen: Pflege, Tagespflege, Hauswirtschaft, Wohnen im Alter, Schwerbehinderung, Sozialrechtliche Leistungen (z. B. Wohngeld), Freizeit, Vorsorge, Demenz, Unterstützung im Alltag, und vieles mehr...

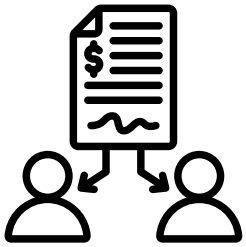
VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!
Tel. 0351 - 50 10 525

Donnerstag, 24. September

Putjatinhaus Wir denken bunt

17 - 18:30 Uhr — **frei**



Info - Vortrag zum Thema Erbrecht

Wer erbt was? Gesetzliche Erbfolge, Testament & Vorsorge – mit Raum für Ihre Fragen

→ mit Frank Simon, Fachanwalt für Erbrecht bei BSKP

Achtung: Dieser Vortrag findet im Putjatinhaus Kleinzschachwitz statt!
(Meußlitzer Str 83, 01259 Dresden)

Freitag, 25. September

10 - 11:30 Uhr — **2 €**

ADAC

Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+

Informatives aus dem ADAC - Programm „sicher mobil“

→ mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger

Montag, 28. September

14:30-15:30 Uhr — **3 €**

Reisevortrag - Kreta erleben

Ein Vortrag voller beeindruckender Landschaften und lebendiger Kultur von der größten Insel Griechenlands

→ mit Ruth Sauerwald

Mittwoch, 30. September

9 - 10:30 Uhr — **7 €**

Gemeinsames Herbst-Frühstück

→ mit Gabi Heyne und Ulrike Noack.

Bitte melden Sie sich bis 28. Sept. an!

---

9 - 16 Uhr

Dresden.

9. Dresdner Seniorenkonferenz

Unter dem Motto „Mitreden – Mitgestalten – Miteinander“ lädt die Landeshauptstadt Dresden zur 9. Dresdner Seniorenkonferenz im Stadtforum ein. Freuen Sie sich auf Austausch, Mitgestaltung und spannende Workshops zu Themen rund ums Älterwerden.

Dankeschön

Der zweite Teil unserer Hinterhofaktion ist erfolgreich abgeschlossen – Schauen Sie gerne mal bei unserem informativen, duftenden und Insekten anlockenden Kräuterbeet vorbei und verweilen Sie auf unserer Erzählbank. Ein großes Dankeschön geht an die Spendenden von Kräutern und Gelder: Frau Oppermann, Herr Leumer- im Gedenken an Stamm-Teilnehmer Herrn Kunert, die Handarbeitsgruppe, sowie Anonyme. Wir danken Frau Wandel, Frau Gittel und Herrn Wirthgen für die aktive Unterstützung.

Gruppenleitung gesucht – Outdoorsportgruppe

Sie haben Freude an Bewegung und möchten andere dafür begeistern? Dann machen Sie mit!

Wir suchen eine engagierte Gruppenleitung für eine neue Outdoorsportgruppe. Ob Nordic Walking, gemeinsame Spaziergänge, Yoga an der Elbe oder ganz andere Ideen – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Haben Sie Interesse oder möchten Sie mehr erfahren? Dann sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!

Kostenfreie soziale Beratung für Senior:innen und deren Angehörige mit Anmeldung

Mögliche Beratungsthemen für Sie:

- mögliche Hilfen im Alltag und Haushalt
- Hausnotruf, Essen auf Rädern, ambulanter Hospizdienst
- Pflegeleistungen, Pflegegrad, Pflegedienst & Antragstellung
- Vorbereitung und Begleitung bei der Begutachtung durch den medizinischen Dienst
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Tages- und Kurzzeitpflege, Senioren- und Pflegeheime, betreutes Wohnen sowie Unterstützung bei der Aufnahme
- Beantragung eines Grades der Behinderung, Nachteils-Ausgleiche, Teilhabe-Leistungen
- Wohnformen im Alter, barrierefreies Wohnen/ Maßnahmen zur Wohnraum-Anpassung und Finanzierung
- sozialrechtliche Leistungen, z.B. Wohngeld, Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege

Vereinbaren Sie einen Termin:

0351 - 50 10 520

Wir beraten Sie **persönlich und diskret**

in unseren barrierefreien Räumen im Hinterhaus des Volkshauses Laubegast oder bequem bei Ihnen zu Hause.

Unsere mobile Beratung in Ihrer Nähe
ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Leuben

Jeden Do., 9 – 12 Uhr im **ASB - Begegnungszentrum „Haus der Generationen“**, Reisstr. 7, 01257 Dresden, (Büro im EG)

Großzschachwitz

Am 2. Do., 9 – 11 Uhr (11.7. und 13.8.) im **Beratungsraum des Projekts “INGE”** (VSP e.V.), Rathener Str. 115, 01259 Dresden
(EG, rechts am Wohnblock)

Kleinzschachwitz

Am 3. Do., 9 – 11 Uhr (18.7. und 20.8.) im **Putjatinhaus**, Meußlitzer Str. 83, 01259 Dresden,
(in der Werkstatt)

Laubegast

Jeden **Mo., 10 – 12 Uhr**
und Mi., 14 – 16 Uhr
im Hinterhaus BBZ
im Volkshaus Laubegast,
Laubegaster Ufer 22, 01279 Dresden

Sie möchten das Programmheft per E-Mail?

Dann schreiben Sie an laubegast@volkssoli-dresden.de und lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen!

Hier finden Sie unser Programmheft online:

Ihr Begegnungs- und Beratungszentrum im Volkshaus Laubegast für den Stadtbezirk Leuben

Laubegaster Ufer 22 · 01279 Dresden

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

Tramlinie 6 und 9; Buslinie 86

Leubener Straße; Kronstädter Platz

Büro - Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag : 10 - 12 / 13 - 15 Uhr

Freitag: 10 - 12 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen/ Kontakt

Raumanfragen/ neue Kurse: Sabine Born (Leitung)

Alltagsbegleitung: Ulrike Noack (Mitarbeiterin)

0351 50 10 525

Seniorenberatung: Antonia Kliemann, Maria Langhelm, Ina Teich, Elke Schee (Sozialarbeiterinnen)

0351 50 10 520

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.