

Begegnungs- und Beratungszentrum

Trachenberge

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Monatsprogramm

Oktober'25



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGER

Mittwoch, 01.10.

09:30-10:30	Begegnungsfrühstück Anmeldung erforderlich!	5,00€
-------------	---	-------

Donnerstag, 02.10.

09:30-12:00	Stichelhexen Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!	2,00€
-------------	--	-------

Montag, 06.10.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
10:00-11:00	Parkinson Sport	2,00€
13:00-15:00	Gemeinsames Töpfern leben Sie sich kreativ aus und besuchen Sie unseren Töpferkurs in geselliger Runde unter Anleitung von Katja Kaus. Glasiert wird an einem zweiten Termin im November. Anmeldung erforderlich!	15,00

Dienstag, 07.10.

10:00-11:30	Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich!	kostenlos
-------------	--	-----------

Mittwoch, 08.10..

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
-------------	------------------------------	-------

Mittwoch, 15.10.

14:00-17:00	Herbstfest Lassen Sie sich von Musik, Tanz und guter Stimmung mitreißen. Für Kuchen und Getränke ist gesorgt. Kommen Sie mit anderen ins Gespräch und feiern Sie mit uns den bunten Herbst!.	5,00€
-------------	--	-------

Donnerstag, 16.10.

09:30-12:00	Stichelhexen	2,00€
Alles rundum Nadel und Faden ist hier willkommen!		

Montag, 20.10.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
-------------	---------------------------	-------

Dienstag, 21.10.

10:00-11:30	Mediensprechstunde	kostenlos
Anmeldung erforderlich!		

Mittwoch, 22.10.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
10:00-12:00	Basteln	2,00€
14:00-15:30	Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler	2,00€

Freitag, 24.10.

11:00-12:00	Wandergruppe Kennlertreffen	kostenlos
Herr Radach liebt es zu Wandern und möchte seine Leidenschaft teilen. Als ehrenamtlicher Wandergruppenleiter möchte er nun bei uns in Trachenberge eine neue Wandergruppe ins Leben rufen. Wenn Sie interessiert sind, laden wir Sie herzlich zu einem Kennlertreffen ein!		
Anmeldung erforderlich!		

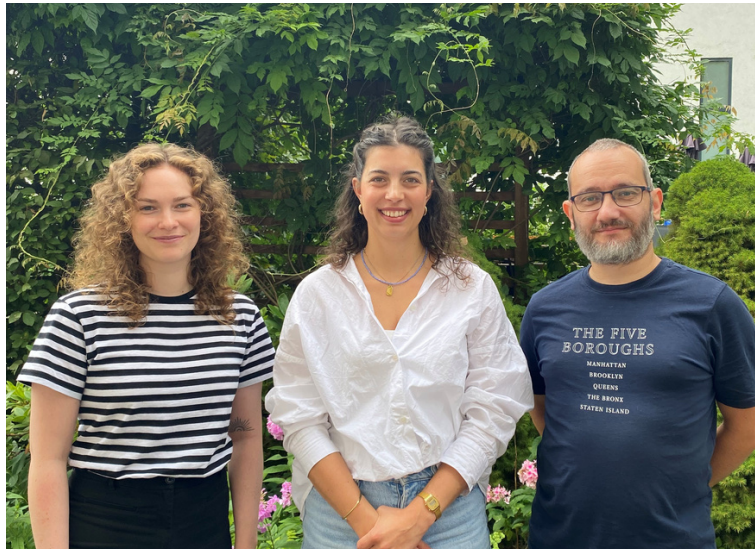


Erzählbank

Jeden Montag von 14 bis 15Uhr, Juni bis Oktober

Gesprächsangebot für Senioren am Trafohaus Pieschen, Konkordienplatz

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



Das sind wir!

Wir sind Anna Krien und Friederike Bentele, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unser Unterstützungskraft Thomas Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Erreichbarkeit

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441 Anna Krien

Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427 Friederike Bentele

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!

Neuigkeiten im BBZ Trachenberge

Eine Wandergruppe soll gegründet werden!



Mein Name ist Dietmar Radach. Ich bin qualifizierter Wanderleiter und gehe für mein Leben gern wandern. In Zukunft möchte ich das ehrenamtliche Team der Volkssolidarität Dresden als Wanderleiter ergänzen. Mein Ziel ist es, schöne und interessante Wanderungen anzubieten, auf denen wir gemeinsam viel Freude an der Natur und Spaß miteinander haben werden. Gemeinsam wandern – gemeinsam erleben!

**Erfahren Sie bei einem Kennlertreffen am 24.10.2025
von 11:00-12:00 Uhr mehr!**



Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

11:15 - 12:15 Französisch Treff	2,00€
13:00 - 15:30 Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00 - 17:00 Dance Fit	2,00€

Dienstag

09:15 - 10:15 Gymnastik I	3,00€
10:30 - 11:30 Gymnastik II	3,00€
14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

Mittwoch

09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger	4,00€

Donnerstag

09:30-10:30 Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00 - 15:30 Skat	2,00€

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag	2,00€
--------------------------------	-------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425