

Begegnungs- und Beratungszentrum

Trachenberge

Trachenberger Str 6 , 01129 Dresden

Monatsprogramm

Oktober' 26



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESEN

Donnerstag, 01.10.

09:30-12:00	Stichelhexen	2,00€
14:00-17:00	Gemeinsamer Besuch "Tag der älteren Menschen" Scheune Dresden-Neustadt Treffpunkt: BBZ Trachenberge Es erwartet Sie ein spannendes Angebot aus Musik, kulinarischen Köstlichkeiten und unterschiedlichsten Informationsständen. Anmeldung erforderlich!	kostenlos

Montag, 05.10.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
10:00-12:00	Parkinson Sport	2,00€

Dienstag, 06.10.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich!	kostenlos
ab 09:30 Uhr	Wandergruppe lang (10km-12km) Auf geologischen Spuren durch das Obere Triebischtal. Für weitere Informationen bitte ans Team wenden. Anmeldung erforderlich	1,00€

Mittwoch, 07.10.

09:30-10:30	Begegnungsfrühstück Anmeldung erforderlich!	5,00€
-------------	--	-------

Donnerstag, 08.10.

14:00-17:00	Herbsttanz Der Herbst steht vor der Tür und das soll gefeiert werden. Bei guter Musik und bester Stimmung darf ausgiebig getanzt werden.	5,00€
-------------	--	-------

Mittwoch, 14.10.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
-------------	------------------------------	-------

Donnerstag, 15.10.

09:30-12:00	Stichelhexen Für kreative Köpfe die gern Nadel und Faden nutzen. Von Stricken, Sticken, Häkeln oder anderes, alles ist erlaubt.	2,00€
-------------	---	-------

Montag, 19.10.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
-------------	---------------------------	-------

Dienstag, 20.10.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Anmeldung erforderlich!	kostenlos
-------------	--	-----------

Mittwoch, 21.10.

14:00-16:00	Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler	2,00€
-------------	---	-------

Donnerstag, 22.10.

14:00-15:30	Reisefilmvortrag Sizilien	2,00€
-------------	-------------------------------------	-------

Mittwoch, 28.10.

10:00-12:00	Parkinson Tischtennis	2,00€
-------------	------------------------------	-------

10:00-12:00	Basteln Herbstdeko	2,00€
-------------	------------------------------	-------



Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!

Das sind wir!

Wir sind Frau Krien und Frau Häger, Sozialarbeiterinnen im BBZ Trachenberge. Gemeinsam mit unserer Unterstützungskraft Herrn Wachsmuth und vielen engagierten Ehrenamtlichen schaffen wir Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen zu persönlichen sozialen Angelegenheiten oder beim Ausfüllen von Formularen stehen wir Ihnen gern zur Seite und kommen auch zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind natürlich kostenlos. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Erreichbarkeit

Trachenberger Str. 6 , 01129 Dresden

Öffentliche Verkehrsmittel:

Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70

HP Pieschen: Bus 64, 73, 76

S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr

Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441 Frau Häger

Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427 Frau Krien

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr

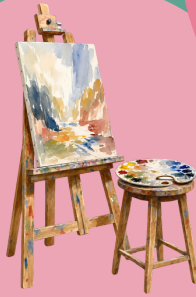
Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!

NOCH FREIE PLÄTZE

Kunstzirkel
sucht
Interessierte



Besuchen Sie unseren Kunstzirkel!

Unser Kunstzirkel für Senioreninnen sucht noch
kreative und interessierte Mitstreiterinnen.

Ob Anfängerinnen oder erfahren,

Jede und Jeder ist herzlich willkommen!

Gemeinsam malen, gestalten und Freude an der Kunst
haben.

Jeden Donnerstag , 10:00-12:00 Uhr

Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

11:15-12:15	Französisch Treff	2,00€
13:00-15:30	Rommé- Nachmittag	2,00€
16:00-17:00	Dance Fit	2,00€

Dienstag

09:15-10:15	Gymnastik I	3,00€
10:30-11:30	Gymnastik II	3,00€
14:00-15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00€

Mittwoch

09:30-10:30	Englisch für Fortgeschrittene	4,00€
11:00-12:00	Englisch für Anfänger	4,00€

Donnerstag

09:30-10:30	Entspannen mit Yoga	2,00€
10:00-12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00€
13:00-15:30	Skat	2,00€

Freitag

13:00-14:30	Bingo-Nachmittag	2,00€
-------------	------------------	-------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425