

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Fidelio

Oktober 2025



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Mittwoch, 01.10.

15:00-18:00	Tanznachmittag mit Joachim Schmidt Ab 14:00 Uhr Einlass und Kaffeetrinken. <i>Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.09.25.</i>	5,00 €
-------------	--	--------

Donnerstag, 02.10.

13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
-------------	-------------------	--------

Freitag, 03.10.

Tag der Deutschen Einheit

Die Begegnungsstätte bleibt heute geschlossen.

Mittwoch, 08.10.

14:00-15:00	Singenachmittag Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €
-------------	---	--------

Donnerstag, 09.10.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. <i>Nur mit Anmeldung!</i>	kostenfrei
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €

Montag, 13.10.

10:00	Stadtspaziergang mit Elke Langert Wir besuchen den Fichtepark in Dresden-Plauen. <i>Treff ist am "Fidelio".</i>	2,00 €
-------	--	--------

Mittwoch, 15.10.

14:00-16:00 **Herbstfest der Mitgliedergruppe**
Nur mit Anmeldung.

Donnerstag, 16.10.

14:00-15:30 **Erlebnisreiches Bolivien** 3,00 €
Birgit Rößler bereiste in einem Sabbat-Jahr einige Länder Südamerikas. Heute zeigt sie eindrucksvolle Bilder von Bolivien und berichtet über Land und Leute.
Kommen Sie gern ab 13:30 Uhr zum Kaffeetrinken.

16:30-18:00 **Kontratanz mit Frau Gerstenberg** 2,00 €

Montag, 20.10.

14:00-15:00 **Sei dabei ab um Zwei: Offener Treff für Begegnung und Ideen** 4,00 €
Kommen Sie miteinander ins Gespräch zu aktuellen Alltagsthemen und lernen Sie neue Leute kennen. Außerdem wird das Programm des folgenden Monats vorgestellt und wir freuen uns über Ihre Ideen und Anregungen dazu.
Bitte melden Sie sich bis zum 14.10.25 an.

Dienstag, 21.10.

16:30-17:30 **Singenachmittag** 2,00 €

Donnerstag, 23.10.

10:00-12:00 **Mediensprechstunde** kosten-
frei
Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter.
Nur mit Anmeldung!

Donnerstag, 23.10.

14:00-15:30	Wohnen im Alter: Informiert und gut geplant Wie passe ich meine Wohnung auf die veränderten Bedürfnisse im Alter an? Gibt es finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten? Mitarbeiterinnen der Wohnberatungsstelle im Sozialamt informieren und beantworten Ihre Fragen.	kostenfrei
-------------	--	------------

Mittwoch, 29.10.

14:00-16:00	Herbstfest des Seniorenwohnens <i>Nur mit Anmeldung.</i>	
-------------	--	--

Donnerstag, 30.10.

13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
-------------	-------------------	--------

Freitag, 31.10.

Reformationstag

Die Begegnungsstätte bleibt heute geschlossen.

Zum Vormerken:

Informationsangebot des KOMPASS 70+

Wenn ein Mensch stirbt - Was kann ich für Nahestehende tun?

Frau Lehnhardt (JOSUA Palliativmedizin) und Frau Struzena (Volkssolidarität Dresden) informieren zum Thema. Der kostenfreie Vortrag findet im Pflegekompetenzzentrum, Postelwitzer Str. 2 statt.

06.11.25 um 14:30 Uhr

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

09:30-11:30	Probe der Musikgruppe "Fidelio"	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €

Dienstag

08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €

Mittwoch

10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Senioren-sport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:30	Skat	2,00 €

Donnerstag

10:00-11:00	Gedächtnistraining	2,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-15:00	Kreativnachmittag (nur am 02.10.+09.10.+30.10.)	2,00 €

Freitag

10:00-11:00	Sitztanz mit Frau Heer	2,00 €
13:00-14:30	Tanzkreis mit Frau Weber	2,00 €

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen



Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsverfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitdienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60

Vorschau auf den November

Mittwoch, 05.11.

14:00-15:00 Singenachmittag 2,00 €

Mittwoch, 12.11.

15:00-18:00 Tanznachmittag 5,00 €

Donnerstag, 13.11.

15:00-16:00 Humorvolle Geschichten vom Glück 2,00 €
Literarischer Nachmittag mit Reiner Petrovsky

Montag, 17.11.

14:00-15:00 Sei dabei ab um Zwei - Offener Treff für Begegnung und Ideen 4,00 €

Dienstag, 18.11.

16:30-17:30 Singenachmittag 2,00 €

Mittwoch, 26.11.

14:00-16:00 Musikalischer Nachmittag 5,00 €

Donnerstag, 27.11.

14:00-16:00 Rollator-Training kostenfrei

Das Begegnungs- und Beratungszentrum "Fidelio"

BBZ "Fidelio"

Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden

Tel: 0351/250 21 60

E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo + Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Di + Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart (Leiterin BBZ)

Darja Müßiggang

Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1
und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85.
Haltestelle Zwinglistraße.

**Unsere Angebote sind für alle nutzbar.
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.**

Neues Beratungsangebot in Gruna:



Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum**
"Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17, 01277 Dresden
ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.