

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

*Klatzische*

Monatsprogramm

Oktober 2025

Offenes  
Freitagscafe  
am 10. und 24.  
Oktober von 10:00  
bis 14:00 Uhr



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

# Unsere Termine im Überblick

Jeweils am Montag zum Start in die Woche

8:30 **Nordic Walking (Treff ist die Bank an der Kurwiese)**

Mittwoch, 01.10. und 15.10.

14:00 **Handarbeitszirkel** 2,00  
mit Frau Dunkel und Frau Tyszkiewicz €

Donnerstag, 02.10.

14:00 bis 16:00 **Seniorenberatung im Rathaus Weixdorf**

Dienstag, 07.10.

9:30 **Sicher und mobil** - Verkehrsteilnehmerschulung des 2,00  
ADAC mit Herrn Rosenkranz €

Mittwoch, 08.10.

9:30 Herzlich Willkommen zum **Begegnungsfrühstück** 7,00 €  
Wir möchten gemeinsam mit einem gesunden und frischen  
Wohlfühlfrühstück in den Tag starten. Bitte melden Sie sich an.

## 4. Klotzscher Geschichtswerkstatt

14:00 Dresdner und Klotzscher Geschichte und Geschichten  
mit Frau Claus. Zeit sich zu erinnern und miteinander  
ins Gespräch zu kommen.

**Thema: 80 Jahre Volkssolidarität in Dresden**



**Donnerstag, 09.10. und 23.10.**

14:00 **Aquarell** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Stricktreff** für Jung und Alt mit Frau Tyszkiewicz & Frau Dunkel 2,00 €

**Am Freitag, den 10.10. und am 24.10.**

öffnet unser

## **Offenes Freitagscafé.**

Besuchen Sie uns auf einen Kaffee & selbstgebackenen Kuchen oder einer leckeren Suppe, treffen Sie sich mit Freunden und lernen Sie uns unkompliziert kennen.

**von  
10:00 bis  
14:00 Uhr**

**Montag, 13.10. und 27.10.**

14:00 **Patchwork** mit Frau Hunger 2,00 €

**Mittwoch, 15.10.**

**10:00 - 12:00 Seniorenberatung im Bürgerhaus Langebrück**

14:30 **Treff der Parkinson - Selbsthilfegruppe** im BBZ zu Gespräch und Austausch

**Freitag, 17.10.**

**Lesecafé** mit Frau Thielemann

„Mir wird der Herbst so nah. Ich fühle seinen Frieden“

15:00 Stefan Zweig aus „Herbst“

Wir lesen Herbsterzählungen und stimmen uns auf den Abschied des Sommers und den Jahresausklang ein.

5,00 €  
(inkl.  
Gedeck)

# Unsere Termine im Überblick



Montag, 20.10.

9:30 **Klubrat und Helferberatung** - Interessenten sind herzlich willkommen. Gestalten Sie Ihr Begegnungszentrum gern mit.

Mittwoch, 22.10.

**Neues Kreativangebot - bitte melden Sie sich an**

Frau Hünichen zaubert mit Ihnen

**schöne Dinge aus Papier und Naturmaterialien**

kleine Präsente, Karten, Etiketten, Kalender und mehr

15:00

2,00 €

Montag, 27.10.

13:30 **Preisskat**

2,00 €

Mittwoch, 29.10.

**Infoveranstaltung - Anschlussheilbehandlung oder REHA.**

15:00

Heute informiert Sie Frau Thielemann über die Unterschiede, Möglichkeiten, Voraussetzungen und die Beantragung von Anschlussheilbehandlungen und REHA.

# Das BBZ Klotzsche unterwegs...

Freitag, 24.10.

**Treff: 9:30**  
am BBZ

Die **Wandergruppe 60+** ist heute auf einer **Herbstwanderung zur Hofewiese** unterwegs

2,00 €

Dienstag, 28.10.

**Treff: 10:00**  
Käthe-Kollwitz-  
Platz

**Stadtspaziergang nach Altkötschenbroda**  
mit Frau Doose

Donnerstag, 30.10.

**9:30 am BBZ**

Busausfahrt mit Rico's Reisen zum  
**Oktoberfest auf dem Schwartenberg**  
Preis bitte im BBZ erfragen

Bitte melden Sie sich für diese Termin im BBZ an.

## Mitläufer gesucht!

Wer Freude am Joggen hat oder es mal ausprobieren will, kann sich gern unserer kleinen Laufgruppe jeden Dienstag früh 8:00 Uhr ab BBZ anschließen. Gelaufen werden 4 - 6 km.

Im November gibt es am 26.11. wieder ein **Mittwochskonzert mit Frau Münzberger und Herrn Wellner.**

Seien Sie gern dabei und feiern Sie mit! Alle Info's im BBZ.

# Unsere regelmäßigen Zirkel und Angebote

## Montag

9:30	Qi Gong mit Frau Fejer	3,00 €
13:00	Let`s speak English im Englischzirkel mit Frau Wobst	5,00 €
13:30	Skatrunde	2,00 €

## Dienstag

8:00	Gemeinsame Laufrunde ab BBZ (nicht bei Regen)	kostenlos
10:30	Heitere Gedächtnisspiele für Alle	2,00 €
14:30	Chorprobe der Heidelerchen	2,00 €
15:00	Klöppeln	2,00 €

## Mittwoch

9:30	Yoga im Sitzen mit Frau Weymann	n. V.
10:00	Hablas espanol? Spanisch für Wiedereinsteiger	5,00 €

## Donnerstag

9:30 und 10:30	Leichte Gymnastik	jeweils	2,00 €
13:00	Spielenachmittag (Räuberrommé, Schach)		2,00 €

## Freitag

9:30	Gymnastik für Junggebliebene	3,00 €
10:45	Gymnastik auf dem Stuhl	3,00 €

# Kostenlose Soziale Beratung für Senioren und Angehörige



## Miteinander Lösungen finden - Für einander Da sein!

- Wir informieren und beraten Sie **kostenlos, individuell und vertraulich (auch gern im Hausbesuch)** zu allen Themen rund ums Älter werden.
- Wir vermitteln Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten, um eine selbständige Lebensführung im Alltag zu erhalten und Einsamkeit und Krisensituationen vorzubeugen.
- Wir unterstützen bei der Antragstellung von Pflege- und sozialrechtlichen Leistungen (Wohngeld, Hilfe zur Pflege (auch in Einrichtungen) und Schwerbehinderung).
- Wir beraten zu Vorsorgemöglichkeiten und
- zum Wohnen im Alter.

**Mittwoch 14 - 18 Uhr**  
**Donnerstag 13 - 17 Uhr**  
**Freitag 10 - 13 Uhr**  
**oder nach Terminvereinbarung**



**Telefon**  
**0351**  
**4481976**

# Begegnungs- und Beratungszentrum

am Käthe-Kollwitz-Platz

Langebrücker Straße 4

01109 Dresden

# Klotzsche

Telefon Begegnung 0351/ 880 6345

Beratung 0351/448 1976

E-Mail: [klotzsche@volkssoli-dresden.de](mailto:klotzsche@volkssoli-dresden.de)

Büro - Öffnungszeiten

Mo - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 13:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen sind

**Birgit Claus, Sabine Thielemann,**

**Zulema Goebel und Heike Opitz**

**Wir freuen  
uns auf Sie!**

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIESEN

## **Kostenfreie Senioren - Beratung**

im BBZ und in den nördlichen Ortschaften

### **Rathaus Weixdorf**

jeden 1. Donnerstag im Monat

14.00 - 16.00 Uhr

### **Bürgerhaus**

### **Langebrück**

jeden 3. Mittwoch im Monat

10.00 - 12.00 Uhr

**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)