

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Am Nürnberger Ei

Monatsprogramm

Mai 2026



Blick nach Innsbruck (Österreich)

Foto: Nadine Bauer

**Unsere Angebote sind offen für alle Senior*innen und Angehörigen.
Eine Mitgliedschaft bei der Volkssolidarität ist nicht notwendig.**

 **VLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 05.05. (02.06.)

11:30-14:30 TuE

Freitag, 08.05. (19.06.)

10:00 - 11:00 **Entspannungstechniken - Bitte anmelden!** kostenlos

Montag, 11.05. (08.06.)

16:30 - 18:30 **Bandprojekt:** Haben Sie Freude daran, gemeinsam mit Instrumenten zu musizieren oder zu singen? Dann kommen Sie vorbei! Angeleitet wird das Projekt von Musiklehrer Hartmuth Nötzold. 2 €

Wir bitten um eine Anmeldung!

(hartmuth.noetzold@t-online.de/ 0351 4715205)

Mittwoch, 13. + 27.05. (10. + 24.06.)

17:00 - 19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp - Verein** 2 € Mitglieder
3 € Gäste

Montag, 18.05.

Tag der offenen Tür

Lernen Sie von 10:00 - 13:00 Uhr unsere Zirkel kennen und informieren sie sich über die Angebote bei uns im BBZ.

09:00 - 16:00 **Ab 14 Uhr können Sie in unserer regulären Beratungssprechzeit alle Fragen zu altersrelevanten Themen stellen.**

Eingeladen sind alle Interessierten. Bringen Sie gerne Verwandte, Freunde und Bekannte mit!



Dienstag, 19.05. (16.06.)

14:00 - 15:30 **Musikcafé - Singen in gemütlicher Runde** 2 €

Mittwoch, 20.05. (17.06.)

13:00 - 18:00 **Preisskattunier**

5 € Preisgeld
2 € UKB

Donnerstag, 21.05.

Wandergruppe mit Herr Deubel

13:00 - 16:00

Leichte Wanderung durch den Prießnitzgrund - Der
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

2 €

Wir bitten um eine Anmeldung!

Mittwoch, 27.05. (24.06.)

Begegnungsfrühstück (9 Uhr bis 10:30 Uhr) &

09:00 - 10:30

Kurzfilm-Treffen (9:30 bis 10:30 Uhr)

5 €

Wir bitten um eine Anmeldung!

Donnerstag, 28.05.

Frau Dr Alex liest und erzählt - "An den Ufern der

14:00 - 15:00

Zeit": Das verschieden Erleben und Erfassen der Zeit
in Märchen und Geschichten, vorgestellt von Einstein
bis Grimm. - **Bitte anmelden!**

2 €

Vorschau Juni

Gesundheitswoche vom 15. - 19.06.

**In Kooperation mit dem BZ "Michelangelo" und dem BBZ "fidelio"
veranstalten wir die Gesundheitswoche. Nähere Informationen folgen.**

Mittwoch, 24.06.

09:00 - 10:00

Begegnungsfrühstück - Bitte anmelden!

5 €

Donnerstag, 25.06.

14:00 - 15:00

Buchvorstellung mit Frau Bräuer von der Bibliothek
Dresden Plauen - **Bitte anmelden!**

2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag

10:00 - 11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)	3 €
10:00 - 11:30	Multimediazirkel 04. + 18.05.	2 €
12:00 - 15:00	Skat	2 €
13:00 - 16:00	Rommé	2 €

Dienstag

9:30 - 12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	7 €
10:00 - 11:00	Großes Gedächtnistraining 05. + 19.05.	2 €
10:00 - 11:00	Leichte Gedächtnisspiele 12. + 26.05. Bitte anmelden	2 €
10:00 - 11:45	Gymnastik I + II	2 €
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2 €
14:00 - 16:00	PC - Stammtisch I 05.05.	2 €
14:00 - 16:00	Video-Stammtisch 12. + 26.05.	2 €

Mittwoch

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	kostenlos
10:00 - 12:00	Fotozirkel 13. + 27.05.	2 €
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2 €
12:15 - 13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

Donnerstag

9:30 - 12:00	PC-Stammtisch II	2 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	kostenlos
10:30 - 12:30	Malen und Zeichnen - Bitte anmelden!	2 €
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 21.05.	2 €
15:00 - 19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2 €

Freitag

10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif 29.05.	2 €
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 15.05.	2 €
10:00 - 12:00	Smartphonestammtisch 22.05.	2 €

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**

Mitarbeiterin: **Andrea Yousif**

Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger**

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige

Montag 14:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 13:00 - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

Nach Vereinbarung sind individuelle Termine im Büro
oder bei Ihnen zu Hause möglich.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95