



Blick auf das Carolaschlösschen Fotozirkel Blitzlichter

**Unsere Angebote sind offen für Senior*innen und Angehörige
aller Geschlechter und egal welcher Herkunft.**

Sie müssen kein Mitglied bei der Volkssolidarität sein.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst und freuen uns auf Sie!

Unsere Termine im Überblick

Donnerstag, **2.10.**

10:30-12:30

NEU: Zeichnen - Bitte anmelden!

2 €



Bild:
@annastills
bei Canva

Montag, **6.10.**

19:00-21:00

offenes Treffen
Stadtteilnetzwerk "Plauen trifft sich"

Dienstag, **am 7.10. mit kleiner Gedenkfeier (4.11.)**

14:00-16:00 TuE

Mittwoch, **8.+22.10. (5.11.)**

10:00-11:00

Freude an der Bewegung mit der Nintendo Switch

kostenlos

Mittwoch, **8.+22.10, Kneipp Singen-Fest am 29.10. (12.+26.11.)**

17:00-19:00

Liedersingen mit dem Kneipp-Verein

2€ Mitglieder,
3€ Gäste

Donnerstag, 9.10., 10 - 11 Uhr und Montag, 3.11. 16:30 - 17:30 Uhr

10:00-11:00 **NEU: Entspannungstechniken für Anfänger*innen**
Leichte Übungen für den Alltag zum Entspannen. kostenlos
Bitte anmelden. Offen auch für Angehörige!

Mittwoch, 15.10. (26.11.)

9:00-10:00 **Begegnungsfrühstück** - Genießen Sie unser leckeres
Buffet & kommen Sie mit uns ins Gespräch. Bitte 5 €
anmelden.

13:00-18:00 **Preisskatturnier 15.10. (Nov.-Termin noch in Klärung)** 8 €

Donnerstag, 16.10.

Treff 9:45
BBZ, 10 - **Stadtteilspaziergang - Führung durch die**
ca.12 Uhr **Hermann-Krone-Sammlung - historische Fototechnik** 2 €
Bitte anmelden. Wenn sie mit Rollator kommen, Bitte
Bescheid geben. Lieben Dank!

Dienstag, 21.10. (18.11.)

14:00-15:30 **Musikcafé** - Singen in gemütlicher Runde 2 €



Vorschau November

Donnerstag, 6.11.

Treff 10 Uhr
im BBZ, **Heidewanderung mit Wanderleiter Hr. Deubel** Info
Dauer 3-5 h **ca. 6-10km, mit Einkehr zum Mittagessen** folgt

Donnerstag, 20.11.

15:00-16:00 **Lesung Brit Magdon aus ihrem Erzählprogramm** 2 €
“Ein Apfel vom Baum des Lebens” - Bitte anmelden.

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag

10:00 - 11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)	3 €
10:00 - 11:30	Multimediazirkel 6.+20.10. (3.+17.11.)	2 €
13:00 - 16:00	Rommé- und Skat	2 €

Dienstag

9:30 - 12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00 - 11:00	Großes Gedächtnistraining 7.+21.10. (4.+18.11.)	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Leichte Gedächtnisspiele 14.+28.10. (11.+25.11.) - Bitte anmelden	2 €
10:00 - 11:45	Gymnastik I + II	2 €
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2 €
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 7.10. (4.11.)	2 €
14:00 - 16:00	Video-Stammtisch 14.+28.10. (11.+25.11.)	2 €

Mittwoch

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	kostenlos
10:00 - 12:00	Fotozirkel 1.+15.+29.10. (12.+26.11.)	2 €
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2 €
12:15 - 13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

Donnerstag

9:30 - 12:00	PC-Stammtisch II 9.10. fällt aus! (13.11.)	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Laufrunde (Joggen) - Treff erstmal im BBZ - perspektivisch wöchentlich im Großen Garten möglich. 2.+23.10. (6.+27.11.) Bitte anmelden.	kostenlos
10:00 - 11:00	NEU: Kurs Libre Office - Herr Ruttge gibt eine Einführung in Tabellen- & Schreibprogramme. 16.10. (20.11.) Bitte anmelden.	2 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	kostenlos
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch 16.10. (20.11.)	2 €
15:00 - 19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2 €

Freitag

10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif 24.10. (28.11.)	2 €
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 17.10. (21.11.)	2 €
10:00 - 12:00	Smartphone-Stammtisch Ausfall Okt. (28.11.)	2 €

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**

Mitarbeiterin: **Andrea Yousif**

Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger**

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

nach Vereinbarung individuelle Termine im Büro
oder bei Ihnen zu Hause möglich

Telefon soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95