

Begegnungszentrum *Friedrichstadt*

Monatsprogramm Mai 2026



**Männertags -
Grillfete am
13.5.**


Titelbild über Pixabay von: Ivan_Z

Unsere Termine im Überblick - Mai

Montag, 4.5.

- 14.30 - 15:45 **Gemütliches Lesecafé mit Frau Hamann.** 2,00€
Auf Nachfrage gern mit Kaffee und Kuchen. (zzgl. Verzehr)

Dienstag, 5.5.

- 14.00 - 15.45 **Musikalischer Nachmittag** mit dem großen **Mandolinenorchester "Fidelio".** 7,00€ (inkl. Kaffeegedeck)
- Im Anschluss an das Konzert genießen wir gemeinsam Kaffee und Kuchen. Wir bitten um Anmeldung bis 30.04.
- 

Mittwoch, 6.5.

- 9.30 Uhr **Backstube mit Christa** - wir backen Marmeladen-Kuchen und genießen diesen im Anschluss oder am Nachmittag in unserem Frühlingscafé. Bitte melden Sie sich an. 3,50 € (inkl. 1Stk. Kuchen und Getränk)

- 9.30 - 11.00 **Gemeinsam Digitales lernen - Smartphone Kurs** für Anfänger und Anfängerinnen. Thema: Nutzung der DVB App (Dresdner Verkehrs Betriebe). 3.00€
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



- 14.30 - 16.00 **Frühlingscafé** mit hausgemachten Kuchen. Falls es bereits schön warm sein sollte, setzen wir uns nach draußen. Wir freuen uns über eine Anmeldung. Kosten nach Verzehr

Donnerstag, 7.5.

- 10.00 - 11.30 **Englisch** mit Herrn Kupko 3,00 €
- 14.00 - 16.00 **Bowling**, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

Montag, 11.5.

- 12.30 - 15.00 **Kreatives** - wir **stricken** für einen guten Zweck kostenlos
- 14.00 - 15.30 **Kreatives Schaffen in netter Runde.** Wir basteln Papierblumen mit Perlen. 2,00 €

Mittwoch, 13.5.

- 10.00 - 12.00 **Beratungsangebot** der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei! kostenlos

- 11.00 - 14.00 **Grillen zum Männertag: Herzliche Einladung zur netten Männerrunde** mit Gesprächen, Bierchen und Karten spielen. Bei schönem Wetter setzen wir uns nach draußen. Kosten nach Verzehr

Wir bitten um Anmeldung bis 11. Mai.



- 15.00 - 15.45 **Singen mit Alexander:** Weil singen glücklich macht, singen wir gemeinsam zum Vergnügen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommt vorbei und sorgt für eure gute Laune. 2,00 €

Montag, 18.5.

10.00 **Wanderung über den Dresdener Heller zur Ginsterblüte.** Treffpunkt: Postplatz

Dienstag, 19.5.

14.30 - 15.30 **"Unser starker August"** - Gedanken und Informationen zum wichtigsten Mann des Sächsischen Barocks. Eine Veranstaltung von 1001 Märchen Dresden. Bereits 14.00 Uhr Treff zu Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns wenn Sie sich anmelden. 3,00 €

Mittwoch, 20.5.

9:30 - 13.00 **Gemeinsames Kochen und Essen eines Drei-Gänge-Menüs:** Bunter Salat, Gefüllte Paprika mit Kartoffelbrei, Puddingdessert. **Bitte melden Sie sich an,** auch wer 12.00 Uhr nur mitessen möchte. 7,00 €



13.30 - 14.30 **Bingo !!** Wir freuen uns auf eine gesellige Spielerunde, also kommen Sie vorbei! 2,00 €

Donnerstag, 21.5.

10.00 - 11.30 **Englisch** mit Herrn Kupko 3,00 €

14.00 - 16.00 **Bowling,** Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

Frühlingscafé

6. Mai

jeden ersten Mittwoch im Monat

14:30–16 Uhr

mit hausgebackenem Kuchen,
leckerem Kaffee und
netten Gesprächen



einmal im Monat

14 **Bingo!** 11

20. Mai

Freikarte
für 1x
Bingo
(UKB 2€ entfällt
mit dieser Karte)

Einlösbar im Jahr 2026



Mittwoch, 27.5.

9.30 - 11.00

Gemeinsam Digitales lernen - Smartphone Kurs

für Anfänger und Anfängerinnen. Thema:
Wiederholung Whats App, DVB App und bringen Sie
Ihre Fragen mit!

Geeignet für Geräte mit Android Betriebssystem.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an,
die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

3.00€



Freitag, 29.5.

10.00 - 11.30

Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch

Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können
beantwortet werden. Um Anmeldung wird
gebeten.

Spende erbeten

11.30 - 13.30

Miteinander Singen: der ehemalige Kalcher Chor
trifft sich zum vergnügten Singen, neue
Interessierte sind herzlich eingeladen.

2,00 €

Sonntag, 31.5.

14.00 - 16.00

Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und
freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder
spielen.

Kosten je nach
Verzehr

An den Feiertagen 1.Mai, Christi Himmelfahrt 14.5. und Pfingstmontag 25.5. bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit.

Vorschau für den Monat Juni:

3.6. - Sommercafé mit hausgemachtem Erdbeerkuchen

16.6. - Sommer Lounge vor der Tür mit Eisbechern und frischer Bowle

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Entspannung und Innere Ruhe finden: Selbsteilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik für Frauen	findet erst ab Juni wieder statt !!
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
---------------	----------------------------	--------

Entfällt am 5.5.!

aktuell: keine freien Plätze!

Mittwoch

13.00 - 15.45	Schach spielen für Erfahrene. Anmeldung erbeten.	2,00 €
---------------	---	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Probe unseres Kabarets "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.45	Probe des "Freylax" - Frauenchores: neue Sängerinnen gesucht! Einladung zum Reinschnuppern!	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Romme	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



Unsere Angebote sind offen für alle Seniorinnen und Senioren - Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.



**Kommen Sie
an Bord!**

Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt bei uns, sind uns stets willkommen.