

Bürger- und Freizeittreff

Marie

Monatsprogramm **Juli 2026**

Wir freuen
uns auf Sie!
Auch Nichtmitglieder
sind herzlich
willkommen.

Foto: Annette Richter

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



Bürger- und Freizeittreff

Marie

Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden, Tel: 0351 / 21 30 438

Unsere Veranstaltungen im Juli

Mittwoch, 8. Juli



14 Uhr Karsten Wendisch von der WG Aufbau erzählt über die Wohnungsgenossenschaft und beantwortet gerne Ihre Fragen.
Um Anmeldung wird gebeten. 4 € inkl. Kaffee u. Kuchen

Donnerstag, 9. Juli **Beratung durch die Ökumenische Seniorenhilfe Dresden**

10-12 Uhr kostenlose, offene Sprechstunde ohne Anmeldung

Dienstag, 14. Juli **spielerisches Gedächtnisraing mit Darja**



15-16 Uhr Durch die Verknüpfung von Koordinationsübungen mit Denksportaufgaben verbessern wir auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Spaß ist garantiert. 2 €

Montag, 13. Juli **Afrikanisches Trommeln auf der Djembe**



17-18 Uhr Djembe Kurs mit Birgit
Anmeldung ist erforderlich, Trommeln sind vorhanden. 10 €

Freitag, 17. Juli **an der frischen Luft, Treffpunkt Haltestelle Zwinglistraße**

10 Uhr **Stadtspaziergang mit der Wandergruppe "Grüne Wiese"**
Nähere Informationen erhalten Sie unter: 0351 250 21 60 kosten-
frei

Freitag, 31. Juli



mit Annegret Hartenfels

10 Uhr **"Wenn Einer eine Reise macht: Meine erste Urlaubsreise."**
Gemeinsam möchten wir in die Erinnerung eintauchen.
Um Anmeldung wird gebeten. 2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel



Montag

09:00 - 09:45	Sitzgymnastik I	2 €
10:00 - 10:45	Sitzgymnastik II	2 €
14:00 - 16:00	Handarbeitskreis 14tägig (2. und 4. Montag)	2 €
15:30 - 16:30	Gymnastik mit Andrea	5 €

Dienstag

15:00 - 16:00	Probe Chor Marie Mit Gitarrenbegleitung werden Volkslieder und weiteres bekanntes Liedgut gesungen. <i>Gäste sind gern gesehen.</i>	2 €
---------------	--	-----

Mittwoch

09:45 - 10:45	Sport für's Wohlbefinden mit Sabine	2 €
16:30 - 17:30	Aerobic mit Andrea	5 €
14:30 - 16:00	Kaffeeklatsch 14-tägig	4 €

Unser Sommergedicht: Die Kuh (Heinz Erhardt)

Auf der saftig grünen Wiese
weidet ausgerechnet diese
eine Kuh, eine Kuh.

Ach ihr Herz ist voller Sehnen
und im Auge schimmern Tränen
ab und zu, ab und zu.

Was ihr schmeckt das wiederkautse
mit der Schnauze, dann verdautse
und macht muh, und macht muh.

Träumend und das Maul bewegend,
schautse dämlich in die Gegend
grad wie du, grad wie du.

Unser Bürger- und Freizeittreff Marie

Bürgertreff Marie

Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden

Tel: 0351/21 30 438

E-Mail: marie@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo: 10 - 12 Uhr

Mi: 10 - 12 Uhr

Fr: 10 - 14 Uhr

Ansprechpartnerin

Christiane Hofmann

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Bürgertreff Marie

- ist Ort und Raum für alle Bürger
- richtet sein Angebot an Junge und Alte, Familien, Einrichtungen, Organisationen und andere Vereine
- ist ein Ort der Kommunikation, Information, Bildung, Sport und Freizeitgestaltung
- bedarf der freiwilligen ehrenamtlichen Mitarbeit

Kulturelle, gesellige und sportliche Veranstaltungen

- Regelmäßig wechselnde Ausstellungen (Malerei, Fotografie)
- Themennachmittage zu Gesundheit, Kunst, Literatur und Reisen
- unsere sportlichen Angebote helfen der Gesunderhaltung

Vermietung der Räumlichkeiten

- Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre Feierlichkeiten oder Kurse etc. nutzen. Sprechen Sie uns an.