

Bürger- und Freizeittreff

**Marie**

# Monatsprogramm September 2026

3. September  
—  
Hofkonzert  
im Grünen  
—  
15:00 Uhr

Foto: Darja Müßiggang

**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



# Bürger- und Freizeittreff *Marie*

Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden, Tel: 0351/ 21 30 438

## Unsere Veranstaltungen im September

### Donnerstag, 3.09. Hofkonzert im Grünen



15 Uhr Die Mandolinengruppe "fidelio" spielt für uns im Innenhof. Für das leibliche Wohl ist gesorgt – Würstchen und Getränke gibt es gegen einen kleinen Beitrag. **kostenfrei**  
*Das Hofkonzert kann nur bei gutem Wetter stattfinden.*

### Mittwoch, 9.09. spielerisches Gedächtnistraining mit Darja **Bitte anmelden!!** Ort: **AVA, Bodenbacher Str. 100c**



10-11 Uhr Durch die Verknüpfung von Koordinationsübungen mit Denksportaufgaben verbessern wir auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Spaß ist garantiert. **2 €**

### Donnerstag, 10.09. **Beratung durch die** Ökumenische Seniorenhilfe Dresden

10-12 Uhr kostenlose, offene Sprechstunde ohne Anmeldung

### Freitag, 11.09. **an der frischen Luft, Treffpunkt Haltestelle Zwinglistraße**

10 Uhr **Stadtspaziergang mit der Wandergruppe "Grüne Wiese"** **kostenfrei**  
*Nähere Informationen erhalten Sie unter: 0351 250 21 60*



### Freitag, 25.09. mit Annegret Hartenfels: **Bitte anmelden!!**

10 Uhr **"Das bisschen Haushalt....."** Gemeinsam möchten wir in die Erinnerung an Ihre Haushaltsführung eintauchen. **2 €**

### Dienstag, 29.09. spielerisches Gedächtnistraining mit Darja: **Bitte anmelden!!** Ort: **Seniorengemeinschaftsgarten "Alte Elbe", Eingang Altenbergerstr.**



15-16 Uhr Wir verknüpfen Koordinationsübungen mit Denksportaufgaben. **2 €**

# Unsere regelmäßigen Zirkel



## Montag

|               |                                                    |     |
|---------------|----------------------------------------------------|-----|
| 09:00 - 09:45 | <b>Sitzgymnastik I</b>                             | 2 € |
| 10:00 - 10:45 | <b>Sitzgymnastik II</b>                            | 2 € |
| 14:00 - 16:00 | <b>Handarbeitskreis</b> 14tägig (2. und 4. Montag) | 2 € |
| 15:30 - 16:30 | <b>Pilates für Anfänger mit Andrea</b>             | 5 € |

## Dienstag

|               |                                                                                                                                                  |     |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 15:00 - 16:00 | <b>Probe Chor Marie</b><br>Mit Gitarrenbegleitung werden Volkslieder und weiteres bekanntes Liedgut gesungen.<br><i>Gäste sind gern gesehen.</i> | 2 € |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

## Mittwoch

|               |                                           |     |
|---------------|-------------------------------------------|-----|
| 16:30 - 17:30 | <b>Tanz und Physio Pilates mit Andrea</b> | 5 € |
| 14:30 - 16:00 | <b>Kaffeeklatsch</b> 14-tägig             | 4 € |

## Gespräche verbinden — nehmen Sie Platz!

**ERZÄHLBANK am Hepkeplatz: dienstags 14:30 bis 15:30 Uhr;**

01.09.2026 Volkssolidarität Dresden e.V., BBZ "Fidelio"

08.09.2026 Volkssolidarität Dresden e.V., Ambulanter Hospizdienst

15.09.2026 Polizeidirektion Dresden, Bürgerpolizist André Exner

22.09.2026 Sozialer Dienst für Senior\*innen, Katja Wappler

29.09.2026 Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., BBZ Wittenberger Str.



Menschen aller Generationen können mit sozialen Akteuren zwanglos ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen.

# Unser Bürger- und Freizeittreff Marie

## Bürgertreff Marie

Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden

Tel: 0351/21 30 438

E-Mail: [marie@volkssoli-dresden.de](mailto:marie@volkssoli-dresden.de)

## Öffnungszeiten

Mo: 10 - 12 Uhr

Mi: 10 - 12 Uhr

Fr: 10 - 14 Uhr

## Ansprechpartnerin

Christiane Hofmann

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



## Bürgertreff Marie

- ist Ort und Raum für alle Bürger
- richtet sein Angebot an Junge und Alte, Familien, Einrichtungen, Organisationen und andere Vereine
- ist ein Ort der Kommunikation, Information, Bildung, Sport und Freizeitgestaltung
- bedarf der freiwilligen ehrenamtlichen Mitarbeit

## Kulturelle, gesellige und sportliche Veranstaltungen

- Regelmäßig wechselnde Ausstellungen (Malerei, Fotografie)
- Themennachmittage zu Gesundheit, Kunst, Literatur und Reisen
- unsere sportlichen Angebote helfen der Gesunderhaltung

## Vermietung der Räumlichkeiten

- Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre Feierlichkeiten oder Kurse etc. nutzen. Sprechen Sie uns an.