

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

Walter

Monatsprogramm

Mai 2026



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
den Stadtbezirksbeirat  
Prohlis



Dresden.  
Dresdener

# Unsere Termine im Überblick

## Täglich Montag bis Freitag

11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Mittagstisch der Suppenküche "Mahlzeit"</b> Sie können bei uns täglich von Montag bis Freitag eine warme Mahlzeit einnehmen. Bitte vorbestellen unter 035 1-2752 110. Den aktuellen Speiseplan finden Sie in unserem Schaukasten.	3,50€
------------------------	---	-------

## Montag, 04.05.

13:30-15:00	<b>BINGO - Nachmittag</b> Testen Sie Ihre Glückssträhne und Sie gewinnen vielleicht einen kleinen Preis.	1,00 €
-------------	---	--------

## Dienstag, 05.05.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
13:00-15:00	<b>Soziale Beratung</b>	
14:00-17:00	<b>Soziale Tauschbörse</b>	kostenlos

## Mittwoch, 06.05.

10:00-11:00	<b>Heiteres Gedächtnistraining für Jung &amp; Alt</b>	1,00 €
13:00-16:00	<b>Soziale Beratung</b>	

13:30-15:00	<b>Pralinen zum Muttertag selber machen: Wir laden Groß &amp; Klein ein, in geselliger Runde selbst Pralinen als liebevolle Geschenkidee zum Muttertag herzustellen.</b>	3,00 €
-------------	--	--------

## Donnerstag, 07.05.

08:00-12:00      **Soziale Beratung**

## Freitag, 08.05.

08:00-12:00      **Soziale Beratung**

15:00-17:00      **Sozialer Stammtisch-Treff**      1,00€

## Montag, 11.05.

09:00-11:30      **Soziale Beratung in der Außenstelle bei KuRSiF**

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige in den Räumen des KuRSiF, Oskarstr. 1 im Souterrain des Frauenbildungshaus Strehlen

13:30-14:30      **Sport-Spiel-Spaß mit Wii-Bewegungsspielen**

Mit der Wii-Spielekonsole bringen wir Schwung in Ihren Alltag und trainieren spielerisch Koordination und Konzentration. Ein virtuelles Spiel für die ganze Familie. Probieren Sie es aus.

1,00 €

## Dienstag, 12.05.

08:00-12:00      **Soziale Beratung**

9:00-12:00      **Offene Smartphone Sprechzeit: Wir beantworten Ihre individuellen Fragen**

13:00-18:00      **Soziale Beratung**      1,00 €

14:00-17:00      **Schachzirkel**      1,00 €  
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

## Mittwoch, 13.05.

10:00-11:00 **Heiteres Gedächtnistraining für Jung & Alt** 1,00 €

13:00-16:00 **Soziale Beratung**

14:45-15:00 **Wir laden zu Kaffee und Gebäck ein** 2,50 €

15:00-16:00 *Frühlingslieder singen* 1,00 €  
**Fröhlicher Singe-Nachmittag mit Frau Art**

## Donnerstag, 14.05. Christi Himmelfahrt

## Freitag, 15.05.

08:00-12:00 **Soziale Beratung**

15:00-17:00 **Sozialer Stammtisch-Treff** 1,00€

## Dienstag, 19.05.

08:00-12:00 **Soziale Beratung**

10:00-11:00 **Info-Vortrag "Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen" - Informieren Sie sich über Möglichkeiten, das häusliche Umfeld barrierefrei zu gestalten sowie über den Zuschuss zur Wohnraumanpassung durch die Pflegekasse.**

13:00-18:00 **Soziale Beratung**

14:00-17:00 **Soziale Tauschbörse** kostenlos

## Mittwoch, 20.05.

10:00-11:00	<b>Heiteres Gedächtnistraining für Jung &amp; Alt</b>	1,00 €
13:00-16:00	<b>Soziale Beratung</b>	
13:30-15:00	<b>Spielenachmittag mit dem Klassiker</b> <i>“Mensch ärgere Dich nicht!”</i>	1,00 €

## Donnerstag, 21.05.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
	<b>Nachbarschaftsfrühstück</b>	
08:30-10:30	Genießen Sie ein leckeres und gesundes Frühstück in Gemeinschaft.	3,50 €

## Freitag, 22.05.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
15:00-17:00	<b>Sozialer Stammtisch-Treff</b>	1,00€

## Montag, 25.05. Frohe Pfingsten!

## Dienstag, 26.05.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
13:00-18:00	<b>Soziale Beratung</b>	
14:00-17:00	<b>Schachzirkel</b>	1,00 €

## Mittwoch, 27.05.

10:00-11:00	<b>Heiteres Gedächtnistraining für Jung &amp; Alt</b>	1,00 €
13:00-15:00	<b>Soziale Beratung</b>	
16:00-19:00	<b>Kochgruppe: Wir kochen Soljanka für ein gemeinsames Abendessen.</b>	3,50

## Donnerstag, 28.05.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
13:00-15:00	<b>Nähcafé &amp; Handarbeiten - Nähen, Stricken, Basteln &amp; Co. Wir treffen uns zum kreativen Austausch.</b>	1,00 €

## Freitag, 29.05.

08:00-12:00	<b>Soziale Beratung</b>	
15:00-17:00	<b>Sozialer Stammtisch-Treff</b>	1,00€

### **Täglich offenes kostenfreies Angebot:**

*Sie haben täglich zu unseren Öffnungszeiten die Möglichkeit, unseren Gast-Laptop mit Internetzugang und Office-Software für eigene Arbeiten und Internetrecherche kostenlos zu nutzen.*

*Bei Bedarf unterstützen wir Sie, zum Beispiel beim Verfassen von E-Mails oder Online-Anträgen. Sprechen Sie und gern an.*

# Kostenlose Soziale Beratung für Senioren oder Angehörige



**Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren tollen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?**

- Wohngeld, Grundsicherung im Alter
- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Vermittlung Pflegedienst
- Pflegeheimplätze
- Begleitung bei MD Begutachtung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Betreuungsverfügung
- Essen auf Rädern
- unterschiedliche Wohnformen im Alter
- Alltagsbegleitdienste
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf
- und vieles mehr...

**Werden  
Sie aktiv  
bei uns!**

**Neue Gäste und Besucher\*innen sind herzlich willkommen!**

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Walter

BBZ Walter

Walter-Arnold-Str. 23 · 01219 Dresden

Telefon: 035 1-2752 110

E-Mail: [walter@volkssoli-dresden.de](mailto:walter@volkssoli-dresden.de)

## Büro-Öffnungszeiten

Mo, Do, Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Di 8:00 - 18:00 Uhr

Mi 8:00 - 16:00 Uhr

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



Wir freuen  
uns auf Sie!

## Kostenfreie Senioren - Beratung

vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Täglich Sprechzeit für Ihre individuellen Anliegen,  
auch ohne Termin.

### Neue Außenstelle

Jeden 2. Montag im Monat von 9:00 bis 11:30 Uhr  
in den Räumen des KuRSIF  
im Frauenbildungshaus, Oskarstr. 1, 01219 Dresden.

Die Sozialarbeiterinnen **Kristin Schumann (mobil 0174 29 58 205)** und  
**Yvonne Haufe-Brosig (mobil 0174 29 58 037)** freuen sich auf Sie!