

Begegnungszentrum

*Waldschlösschen*

Monatsprogramm **Februar 2026**

**NEU**

**monatl. Renten-  
beratung**

 **VLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

# Unsere Termine im Überblick

## Montag, 02.02.

18:00 - 19:30	<b>Selbsthilfegruppe "Kraftquelle Hochsensibilität"</b>	Spende
---------------	---	--------

## Dienstag, 03.02.

10:00 - 12:00	Sprechzeit	
---------------	------------	--

14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00 €
---------------	---------------------------	--------

## Donnerstag, 05.02.

10:15 - 10:45	Seniorengymnastik	2,00 €
---------------	-------------------	--------

11:00 - 12:00	Vorstandssitzung MG 250	
---------------	-------------------------	--

14:00 - 16:00	<b>Lesecafé:</b> Schnee ist auch nur hübsch gemachtes Wasser (Dora Heldt)	2,00 €
---------------	---	--------



## Freitag, 06.02. Der Treff öffnet erst am Mittag. Der Spaziergang findet statt.

10:00 - 12:00	<b>Spaziergang in die Dresdner Heide</b> Gemeinsam spaziert es sich besser.	
---------------	--	--

13:00 - 14:00	<b>Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter</b> Bitte melden Sie sich an.	2,00 €
---------------	--	--------

# Unsere Termine im Überblick

## Montag, 09.02.

### Soziale Beratung

Karolin Göhl von der BÜLOWH Seniorenberatung Dresden-Neustadt ist jeden zweiten Montag für Sie zur Beratung bei uns vor Ort. Sie berät dabei unter anderem zu folgenden Themen:

14:00 - 15:30

- Wohnen im Alter
- Pflegeversicherung
- Vorsorgevollmacht
- Grundsicherung
- Schwerbehinderung

Sie erhalten Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Vermittlung von Hilfen und Dienstleistern für zu Hause.

## Dienstag, 10.02.

10:00 - 12:00      Sprechzeit

14:00 - 16:00      Lustiger Spielenachmittag      2,00 €

## Donnerstag, 12.02.

10:15 - 10:45      Seniorengymnastik      2,00 €

14:00 - 16:00      Fasching (MG 250)

## Freitag, 13.02.



### Unsere digitale Reihe

10:00 - 12:00      Apps, die den Alltag erleichtern (Einkauf, Ärzte usw.)      2,00 €

**Bitte melden Sie sich an!**

# Unsere Termine im Überblick

## Dienstag, 17.02.

10:00 - 12:00      Sprechzeit

14:00 - 16:00      Lustiger Spielenachmittag      2,00 €



### **Beratung zu Renten mit Birgit und Michael Brucker**

16:30 - 18:00

- Regelaltersrente
- Rente für langjährig Versicherte
- Rente für besonders langjährig Versicherte
- Erwerbsminderungsrenten
- Hinterbliebenenrenten (Halbwaisenrenten)
- Kontenklärung

Spende  
für den  
Treff

**Bitte melden Sie sich an!**

## Donnerstag, 19.02.

10:15 - 10:45      Seniorengymnastik      2,00 €

14:00 - 16:00      Heiteres Gedächtnistraining      2,00 €

## Freitag, 20.02.

### **Smartphone-Sprechstunde**

10:00 - 12:00      Für Ihre Fragen rund ums Smartphone      2,00 €  
Bitte melden Sie sich vorher an!

# Unsere Termine im Überblick

## Dienstag, 24.02.

### **Gemeinsames Frühstück**

09:00 - 11:00	Bitte melden Sie sich vorher an, damit Brötchen und andere Leckerbissen für alle reichen.	6,00 €
---------------	---	--------

14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00 €
---------------	---------------------------	--------

## Donnerstag, 26.02.

10:15 - 10:45	Seniorengymnastik	2,00 €
---------------	-------------------	--------

### **Reisevortrag und Autorenlesung von Petra Büschelberger (mit Buchverkauf)**

14:00 - 16:00	Weit entfernte Nähe Reiseerlebnisse auf der russischen Insel Olchon im Baikalsee	2,00 €
---------------	---	--------

## Freitag, 27.02.

### **Spaziergang in die Dresdner Heide**

10:00 - 12:00	Beim Gehen findet die Seele ihren Rhythmus.	
---------------	---	--

### **Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter**

13:00 - 14:00	Bitte melden Sie sich an.	2,00 €
---------------	---------------------------	--------



## Das sind wir



Theresa Wildgrube  
Leiterin (mit einem tollen  
Team an Ehrenamtlichen)

## Unser Haus

Wir sind ein sozialer und kultureller Treffpunkt. Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung finden Sie hier in vielfältiger Form. Sie können sich bei uns in Kursen weiterbilden, sich geistig und körperlich fit halten oder sich zu bestimmten Themen des Älterwerdens austauschen.

Unser Begegnungszentrum ist offen für alle Dresdner Bürgerinnen und Bürger und bietet vielfältige Beschäftigungs- und Bildungsangebote. Aktive Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote des Begegnungszentrums einbringen.

Wir fördern durch Begegnung Lebensfreude und Lebenssinn, kreative, musische und sportliche Interessen, persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement, die Einbeziehung sozial benachteiligter Menschen, die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund und den Dialog zwischen den Generationen.



# Unser Begegnungszentrum "Treff am Waldschlößchen"

## Treff am Waldschlößchen

Radeberger Straße 58 · 01099 Dresden

Tel: 0351 / 31627926

E-Mail: [waldschloesschen@volkssoli-dresden.de](mailto:waldschloesschen@volkssoli-dresden.de)

## Büro-Öffnungszeiten

Di und Do: 09:00 - 16:30 Uhr

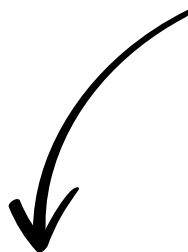
Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



*Wir freuen  
uns auf Sie!*

*Werden  
Sie aktiv  
bei uns!*



## Neue Gäste und Besucher\*innen sind herzlich willkommen!

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?

Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.