

# Begegnungszentrum

# Waldschlösschen

## Monatsprogramm Juni 2026

Ausflüge in  
den Rosengarten  
und bot. Garten



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden

# Unsere Termine im Überblick

## Montag, 01.06.

18:00 - 19:30 **Selbsthilfegruppe "Kraftquelle Hochsensibilität"** Spende

## Dienstag, 02.06.

10:00 - 12:00 Sprechzeit

14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

## Mittwoch, 03.06.

14:00 - 15:00 Entspannungstechniken und Yoga  
Anmeldung erforderlich! 3,00 €

14:00 - 16:00 „Gemeinsam älter werden“ – Regionale  
Seniorenkonferenz Altstadt, Neustadt und Blasewitz  
(Bürgersaal des Stadtbezirksamtes Neustadt,  
Hoyerswerdaer Straße 3 (2. Etage),  
01307 Dresden)



## Donnerstag, 04.06.

10:00 - 10:30 Seniorengymnastik 2,00 €

**Opernflüsterer J. E. Schubert: Carmen**  
Ein Stück, eine Geschichte und ihre Musik. Eine  
erzählte Oper mit eingängigen Musikbeispielen und  
bildhaften Eindrücken. 3,00 €

## Freitag, 05.06. Der Treff öffnet heute erst ab Mittag.

10:00 - 12:00 **Spaziergang in die Dresdner Heide**  
Plaudern und Bewegung

# Unsere Termine im Überblick

## Montag, 08.06.

### Soziale Beratung

Jana Giersberg von BÜLOWH Seniorenberatung Dresden-Neustadt ist für Sie bei uns vor Ort. Sie berät dabei unter anderem zu folgenden Themen: Wohnen im Alter, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, Grundsicherung, Schwerbehinderung. Sie erhalten Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Vermittlung von Hilfen und Dienstleistungen für zu Hause.

14:00 - 15:30

## Dienstag, 09.06.

10:00 - 12:00

Sprechzeit

14:00 - 16:00

Lustiger Spielenachmittag

2,00 €

## Mittwoch, 10.06.

14:00 - 15:00

Entspannungstechniken und Yoga  
Anmeldung erforderlich!

3,00 €

## Donnerstag, 11.06.

10:00 - 10:30

Seniorengymnastik

2,00 €

### Smartphone-Sprechstunde

11:00 - 13:00

Für Ihre Fragen rund ums Smartphone  
Bitte melden Sie sich vorher an!

2,00 €

14:00 - 16:00

Wir spielen Bingo (MG 250, offen auch für Nichtmitglieder)



-/2,00€

## Freitag, 12.06.

10:00 - 12:00

Spaziergang in den Rosengarten (Start am Treff)

# Unsere Termine im Überblick

13:00 - 14:00	<b>Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter</b> Bitte melden Sie sich an.	2,00 €
---------------	--	--------

## Samstag, 13.06.

11:00 - 14:00	<b>Samstagsmaschen</b> Stricken und Häkeln in gemütlicher Runde - offen für alle Generationen Um Anmeldung wird gebeten!	5,00 € (inkl. Tee und Kaffee)
---------------	--	----------------------------------

## Dienstag, 16.06.

14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00 €
---------------	---------------------------	--------

16:30 - 18:00	<b>Ehrenamtliche Beratung zu Renten mit Birgit und Michael Brucker</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regelaltersrente</li><li>• Rente für langjährig Versicherte</li><li>• Rente für besonders langjährig Versicherte</li><li>• Erwerbsminderungsrenten</li><li>• Hinterbliebenenrenten (Halbwaisenrenten)</li><li>• Kontenklärung</li></ul> <b>Bitte melden Sie sich an! Termine notwendig.</b>	Spende für den Treff
---------------	--	----------------------

## Mittwoch, 17.06.

14:00 - 15:00	Entspannungstechniken und Yoga Anmeldung erforderlich!	3,00 €
---------------	---	--------

## Donnerstag, 18.06.

10:00 - 10:30	Seniorengymnastik	2,00 €
---------------	-------------------	--------

# Unsere Termine im Überblick



14:00 - 16:00 **Lesecafé:** Ein Dresdner Original "Erich Kästner" 2,00 €

16:30 - 17:30 **Englisch für Fortgeschrittene**  
Bitte melden Sie sich an. 2,00 €

## Freitag, 19.06.

10:00 - 12:00 Heiteres Gedächtnistraining 2,00 €

## Dienstag, 23.06.

10:00 - 12:00 Sprechzeit

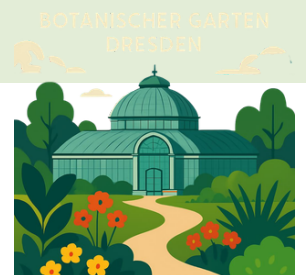
14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

## Mittwoch, 24.06.

14:00 - 15:00 Entspannungstechniken und Yoga  
Anmeldung erforderlich! 3,00 €

## Donnerstag, 25.06.

10:00 - 12:00 **Ausflug in den botanischen Garten Dresden**  
Treffpunkt: 10:00 am Haupteingang des bot. Gartens



## Freitag, 26.06.

10:00 - 12:00 **Digitale Reihe:** Fotos sortieren, speichern, versenden 2,00 €

13:00 - 14:00 **Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter**  
Bitte melden Sie sich an. 2,00 €

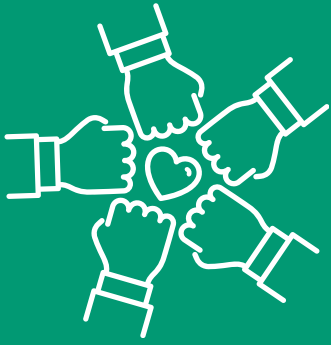
# Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 29.06.

## **Gemeinsames Frühstück**

09:00 - 11:00	Bitte melden Sie sich vorher an, damit Brötchen und andere Leckerbissen für alle reichen.	6,00 €
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00 €

## Das sind wir



Theresa Wildgrube  
Leiterin (mit einem tollen  
Team an Ehrenamtlichen)

## Unser Haus

Wir sind ein sozialer und kultureller Treffpunkt. Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung finden Sie hier in vielfältiger Form. Sie können sich bei uns in Kursen weiterbilden, sich geistig und körperlich fit halten oder sich zu bestimmten Themen des Älterwerdens austauschen.

Unser Begegnungszentrum ist offen für alle Dresdner Bürgerinnen und Bürger und bietet vielfältige Beschäftigungs- und Bildungsangebote. Aktive Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote des Begegnungszentrums einbringen.

Wir fördern durch Begegnung Lebensfreude und Lebenssinn, kreative, musische und sportliche Interessen, persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement, die Einbeziehung sozial benachteiligter Menschen, die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund und den Dialog zwischen den Generationen.



# Unser Begegnungszentrum "Treff am Waldschlößchen"

## Treff am Waldschlößchen

Radeberger Straße 58 · 01099 Dresden

Tel: 0351 / 31627926

E-Mail: waldschloessen@volkssoli-dresden.de

## Büro-Öffnungszeiten

Di und Do: 09:00 - 16:30 Uhr

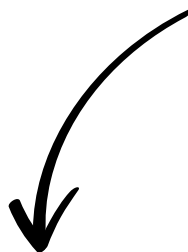
Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Hier finden Sie unser  
Monatsprogramm online



*Wir freuen  
uns auf Sie!*

*Werden  
Sie aktiv  
bei uns!*



**Neue Gäste und Besucher\*innen sind herzlich willkommen!**

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?

Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.