

Monatsprogramm **März 2026**



Sie haben Probleme mit
Ihrem Handy? Dann
kommen Sie in die
Handysprechstunde!
Bitte anmelden!

Montag, 02.03.

10:00-11:00

Sozialberatung für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.

kosten-
frei

Dienstag, 03.03.

16:00- 17:30

Seniorenrechtsberatung
Sie haben Fragen zum Erbrecht oder zur Vorsorgevollmacht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. W. Deichsel, RA i. R. Anmeldung erbeten.

4,- €

Mittwoch, 04.03.

14:00-16:00

Treff der Strickfrauen
Wir stricken für den guten Zweck!

kosten-
frei

Technikprechstunden
Rufen Sie uns an und lassen Sie sich einen Termin für die individuelle Sprechstunde für Ihr Handy oder Smartphone oder Notebook geben.

Jeden Donnerstag 9:30 Uhr

09:30-10:30

Heitere Gedächtnisspiele - Dass wir Menschen manchmal Dinge vergessen, ist ganz normal. Was Sie dagegen tun können? Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht: Beschäftigung.

2,- €

Mittwoch, 11.03., 15.04., 13.05., 10.06., 01.07., 12.08. usw.

10:00-11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust
beschwingt Volks- und andere Lieder. 3,- €

Donnerstag, 12.03.

Plaudern wir bei Tante Emma im Laden. kosten-
14:00-15:30 Kostenfreien Treff zum Unterhalten. frei

Mittwoch, 18.03.

Lesecafe für Genießer
Bei Kaffee und Kuchen liest Bianca Grau 2,- €
14:00-15:30 Erzählungen und Romanen. Kommen Sie über zzgl.
Handlung und Autoren ins Gespräch. Verzehr
Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 19.03.

14:00-18:00 **“Darf ich bitten?”** Einladung zum flotten Tanz 5,- €
mit Ulli. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. zzgl.
Verzehr

Mittwoch, 25.03.

Unterhaltsame Stunde mit Petra
Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? 2,- €
14:00-16:00 Kommen Sie miteinander ins Gespräch und zzgl.
tauschen Sie Erinnerungen aus. Verzehr

**Donnerstag, 26.03., 14:30 Uhr, Saison-Eröffnung der
Johannstädter Erzählbank Striesener Straße!**

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2, 01307 Dresden - Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de - www.volkssoii-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerin: Cathrin Bochert

Öffnungszeiten: Mo-Do 10-17 und Fr 10-15 Uhr

Regelmäßiges

Montag 10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Neu: Wir spielen Schach

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

16:00/17:30 Notebook-Sprechstunde Anfrage

16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

16:00-18:00 Skatrunde

Freitag

10:00-11:00 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

11:15-12:15 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink