

Begegnungsstätte *Amadeus*

Monatsprogramm

Juni 2026



 **VLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



Montag, 01.06.

10:00-11:00 **Sozialberatung** für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.

kosten-
frei

Donnerstag, 25.06. in der Johannstadthalle, Holbeinstr. 68

14:00-17:00 **Der Twist, der Letkiss und der Lipsi – das war mehr als Tanz, das war Lebensgefühl! Die 60er und 70er waren wild, schick und voller Schwung. Kommen Sie mit uns zurück in diese wunderbare Zeit! Unter dem Motto „Alles tanzt“ lädt das Netzwerk Johannstadt 60+ im Rahmen der „Woche gegen Einsamkeit“ zum Tanztag ein.**

kosten-
frei

Jeden Dienstag

13:30-15:30 **Treff der Schachfreunde - spielen Sie mit!**

2,- €

Technikprechstunden

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich einen Termin für die individuelle Sprechstunde für Ihr Handy, Smartphone oder Notebook geben.

Mittwoch, 03.06.

Lesecafe für Genießer

14:00-16:00 **Bei** Kaffee und Kuchen liest Bianca Grau aus Erzählungen und Romanen. Kommen Sie über Handlungen und Autoren ins Gespräch. Anmeldung erbeten.

2,- € zzgl.
Verzehr

Mittwoch, 10.06., 01.07., 12.08., 09.09., 07.10. usw.

10:00-11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust beschwingt Volks- und andere Lieder. 3,- €

Dienstag, 09.06., 18.08. und 06.10.

Seniorenrechtsberatung

16:00-17:30 Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum richtig Vererben? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. W. Deichsel, RA i.R. Anmeldung erbeten. 4,- €

Donnerstag, 11.06.

Unterhaltsame Stunde mit Petra

14:00-16:00 Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie Erinnerungen aus. 2,- € zzgl. Verzehr

Mittwoch, 17.06.

14:00-18:00 **Plaudern wir bei Tante Emma im Laden.** Kostenfreier Treff zum Unterhalten.

Donnerstag, 18.06.

14:00-16:00 **“Darf ich bitten?”** Einladung zum flotten Tanz mit Joachim Schmidt. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. Die Räume sind klimatisiert. 5,- € zzgl. Verzehr

Jeden Donnerstag um 9:30 Uhr lädt Monika Hänke zu einer Stunde heitere Gedächtnisspiele ein.

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2, 01307 Dresden - Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de - www.volkssoli-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerinnen: Marion Hähne und Cathrin Bochert

Öffnungszeiten: Mo-Do 10-17 und Fr 10-15 Uhr

Montag **Regelmäßiges**

10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

13:30-15:30 Neu: Wir spielen Schach

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

16:00/ 17:30 Notebook-Sprechstunde Anfrage

16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

16:00-18:00 Skatrunde

Freitag

10:00-11:00 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

11:15-12:15 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink