

# Begegnungsstätte *Amadens*

## Monatsprogramm      März 2026



Sie haben Probleme mit  
Ihrem Handy? Dann  
kommen Sie in die  
Handysprechstunde!  
Bitte anmelden!

Montag, 02.03.

10:00-11:00

**Sozialberatung** für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.

kosten-  
frei

Dienstag, 03.03.

**Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zum Erbrecht oder zur Vorsorgevollmacht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. W. Deichsel, RA i. R. Anmeldung erbeten.

4,- €

Mittwoch, 04.03.

14:00-16:00

**Treff der Strickfrauen**

Wir stricken für den guten Zweck!

kosten-  
frei

**Technikprechstunden**

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich einen Termin für die individuelle Sprechstunde für Ihr Handy oder Smartphone oder Notebook geben.

Jeden Donnerstag 9:30 Uhr

**Heitere Gedächtnisspiele** - Dass wir

Menschen manchmal Dinge vergessen, ist ganz normal. Was Sie dagegen tun können? Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht: Beschäftigung.

2,- €

**Mittwoch, 11.03., 15.04., 13.05., 10.06., 01.07., 12.08. usw.**

10:00-11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust  
beschwingt Volks- und andere Lieder. 3,- €

**Donnerstag, 12.03.**

**Plaudern wir bei Tante Emma im Laden.** kosten-  
14:00-15:30 Kostenfreien Treff zum Unterhalten. frei

**Mittwoch, 18.03.**

**Lesecafe für Genießer**  
Bei Kaffee und Kuchen liest Bianca Grau 2,- €  
14:00-15:30 Erzählungen und Romanen. Kommen Sie über zzgl.  
Handlung und Autoren ins Gespräch. Verzehr  
Anmeldung erbeten.

**Donnerstag, 19.03.**

14:00-18:00 **“Darf ich bitten?”** Einladung zum flotten Tanz 5,- €  
mit Ulli. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. zzgl.  
Verzehr

**Mittwoch, 25.03.**

**Unterhaltsame Stunde mit Petra**  
Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? 2,- €  
14:00-16:00 Kommen Sie miteinander ins Gespräch und zzgl.  
tauschen Sie Erinnerungen aus. Verzehr

**Donnerstag, 26.03., 14:30 Uhr, Saison-Eröffnung der  
Johannstädter Erzählbank Striesener Straße!**

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt  
Striesener Straße 2, 01307 Dresden - Telefon: 447 28 69  
E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de - www.volkssoii-dresden.de  
Ihre Ansprechpartnerin: Cathrin Bochert  
Öffnungszeiten: Mo-Do 10-17 und Fr 10-15 Uhr

## **Regelmäßiges**

**Montag**  
10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten  
11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

### **Dienstag**

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag  
09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann  
10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann  
14:00-16:00 Neu: Wir spielen Schach  
14:00-16:00 Klöppeln  
13:30-16:30 Wir spielen Rommé

### **Mittwoch**

16:00/17:30 Notebook-Sprechstunde Anfrage  
16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

### **Donnerstag**

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke  
10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger  
16:00-18:00 Skatrunde

### **Freitag**

10:00-11:00 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink  
11:15-12:15 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink