

Begegnungsstätte *Amadeus*

Monatsprogramm

Mai 2026



 **VLKSSOLIDARITÄT**

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

Montag, 04.05.

10:00-11:00 **Sozialberatung** für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.

kosten-
frei

Mittwoch, 06.05.

14:00-16:00 **Treff der Strickfrauen**
Wir stricken für den guten Zweck.

kosten-
frei

Montag, 11.05.

14:00-15:30 **Verkehrsteilnehmerschulung**
Kennen Sie die Verkehrsregeln aus dem "FF".
Steffen Wündrich frischt Ihr Wissen auf.

3,- €

Technikprechstunden

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich einen Termin für die individuelle Sprechstunde für Ihr Handy, Smartphone oder Notebook geben.

Mittwoch, 13.05., 10.06., 01.07., 12.08., 09.09., 07.10. usw.

10:00-11:00 **Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust
beschwingt Volks- und andere Lieder.

3,- €

**Es geht wieder los: Amadeus "Unterwegs in die Nachbarschaft"
am 27.05., Treff 13:30 Uhr im Amadeus.**

Dienstag, 12.05., 09.06., 18.08., 06.10., 03.11., 01.12.2026

Seniorenrechtsberatung

16:00-17:30 Sie haben Fragen zum Erbrecht oder zur Vorsorgevollmacht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. W. Deichsel, RA i. R. Anmeldung erbeten.

4,- €

**Seit April wieder jeden Donnerstag,
14:30 Uhr, Treff an der Johannstädter
Erzählbank Striesener Straße,
Ecke Pöppelmannstraße!
Sie sind herzlich willkommen!
Das Angebot ist kostenfrei.**

Mittwoch, 20.05.

Unterhaltsame Stunde mit Petra

14:00-16:00 Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie Erinnerungen aus.

2,- €
zzgl.
Verzehr

Donnerstag, 21.05.

14:00-18:00 **“Darf ich bitten?”** Einladung zum flotten Tanz mit Ulli. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt.

5,- € zzgl.
Verzehr

Donnerstag, 28.05.

14:00-15:30 **Plaudern** wir bei Tante Emma im Laden. Kostenfreien Treff zum Unterhalten.

kosten-
frei

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt

Striesener Straße 2, 01307 Dresden - Telefon: 447 28 69

E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de - www.volkssoli-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerinnen: Marion Hähne und Cathrin Bochert

Öffnungszeiten: Mo-Do 10-17 und Fr 10-15 Uhr

Montag **Regelmäßiges**

10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Neu: Wir spielen Schach

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

16:00/ 17:30 Notebook-Sprechstunde Anfrage

16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

16:00-18:00 Skatrunde

Freitag

10:00-11:00 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

11:15-12:15 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink