Begegnungsstätte Amadeus

Monatsprogramm Januar 26

Für das neue Jahr 2026
wünschen wir Ihnen alles
Gute und viel Gesundheit.
Ihr Amadeus-Team

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

Montag, 05.01.

10:00-11:00	**Sozialberatung** für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügung und vieles mehr.	kosten-frei

Dienstag, 06. und 20.01.

09:30-11:30	**Malen und Zeichnen-**Es treffen sich malfreudige Frauen und Männer, die in unter-schiedlichenTechniken mit Aquarellfarben, Bleistift, Tusche oder Wachsmalkreide Landschaften, Stillleben und Portraits malen.	7,– €

Mittwoch, 07.01.

14:00-16:00	**Treff der Strickfrauen** Wir stricken für den guten Zweck!	kosten-frei

Seniorenrechtsberatung am Dienstag, 06. Januar, 03. Februar und 03. März immer 16:00 Uhr, Anmeldung erbeten.

Jeden Donnerstag 9:30 Uhr

09:30-10:30	**Heitere Gedächtnisspiele -** Dass wir Menschen manchmal Dinge vergessen, ist ganz normal. Was Sie dagegen tun können? Geben Sie Ihrem Gehirn, was es braucht: Beschäftigung.	2,– €

Donnerstag, 15.01.		
14:00-18:00	**Faschingstanz -** Es ist Zeit, sich zu verkleiden. Einladung zu einem bunten und schwungvollen Tanznachmittag mit Ulli. Anmeldung erbeten.	5,– € zzgl. Verzehr
Mittwoch, 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05. und 10.06.2026		
10:00-11:00	**Singekreis** - Wir singen nach Herzenslust beschwingt Volks- und andere Lieder.	3,– €
Mittwoch, 21.01.		
14:00-15:30	**Plaudern wie bei Tante Emma im Laden. Kostenfreier Treff zum Unterhalten.**	kosten-frei
Mittwoch, 28.01.		
14:00-16:00	**Unterhaltsame Stunde mit Petra** Lust auf eine Geschichte oder ein Rätsel? Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie Erinnerungen aus.	2,– € zzgl. Verzehr
Donnerstag, 29.01.		
15:00-16:00	**Die Namib Wüste** ist die älteste Wüste der Welt. Wir sehen Sanddünen und lernen Wüstenstädte kennen. Ein Reisefilm von Wolfgang Franke. 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen. Bitte melden Sie sich an.	4,– zzgl. Verzehr

Mediensprechstunden jede Woche für Handy, Notebook und Tablet - melden Sie sich gerne an!

Begegnungsstätte Amadeus in Johannstadt
Striesener Straße 2, 01307 Dresden - Telefon: 447 28 69
E-Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de - www.volkssoli-dresden.de
Ihre Ansprechpartnerin: Cathrin Bochert
Öffnungszeiten: Mo-Do 10-17 und Fr 10-15 Uhr

Regelmäßiges

Montag

10:00-11:30 Lauftreff Nordic Walking im Großen Garten

11:15-12:45 Yoga für Senioren mit Anne Fischer

Dienstag

09:30-11:30 Malen und Zeichnen 1. und 3. Dienstag

09:30-10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Buchmann

10:45-11:45 Englisch für Fortgeschritt. mit Fr. Buchmann

14:00-16:00 Neu: Wir spielen Schach

14:00-16:00 Klöppeln

13:30-16:30 Wir spielen Rommé

Mittwoch

15:30+17:00 Notebook-Sprechstunde Anfrage

16:45-17:45 Geselliger Tanz mit Evi Weber

Donnerstag

09:30-10:30 Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke

10:00-11:15 Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger

16:00-18:00 Skatrunde

Freitag

10:00-11:00 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink

11:15-12:15 Rückenfit für Senioren mit Christine Mertink