



Ambulantes Pflegekompetenzzentrum Gruna

Pflege braucht Gemeinschaft – und einen Ort, der sie möglich macht: Im Dresdner Stadtteil Gruna öffnet unser ambulantes Kompetenzzentrum seine Türen für alle, die Unterstützung suchen oder geben. Unter einem Dach vereinen wir professionelle Pflege, individuelle Beratung, barrierefreies Wohnen, lebendige Nachbarschaft und gezielte Entlastung für pflegende Angehörige.

Unser Ziel: Ihnen und Ihren Liebsten Selbstständigkeit, Sicherheit und soziale Teilhabe zu ermöglichen – mitten im Quartier und nah am Leben.



Kommen Sie vorbei, lernen Sie unsere Teams kennen und entdecken Sie, welche Unterstützung es für Sie und Ihre Angehörigen gibt.

Öffnungszeiten

🕒 Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Spontane Beratungen können wir nicht immer gewährleisten, bitte vereinbaren sie telefonisch einen Termin.

Vereinbaren Sie Ihren Termin!

Wir laden Sie herzlich ein! Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, stellen Sie Ihre Fragen und knüpfen Sie Kontakte. Erleben Sie, wie Unterstützung, Wissen und Gemeinschaft neue Stärke schenken.

Kontakt

🏠 Postelwitzer Straße 2, 1. Etage,
01277 Dresden-Gruna

☎️ Telefon: 035 1-50 10 600

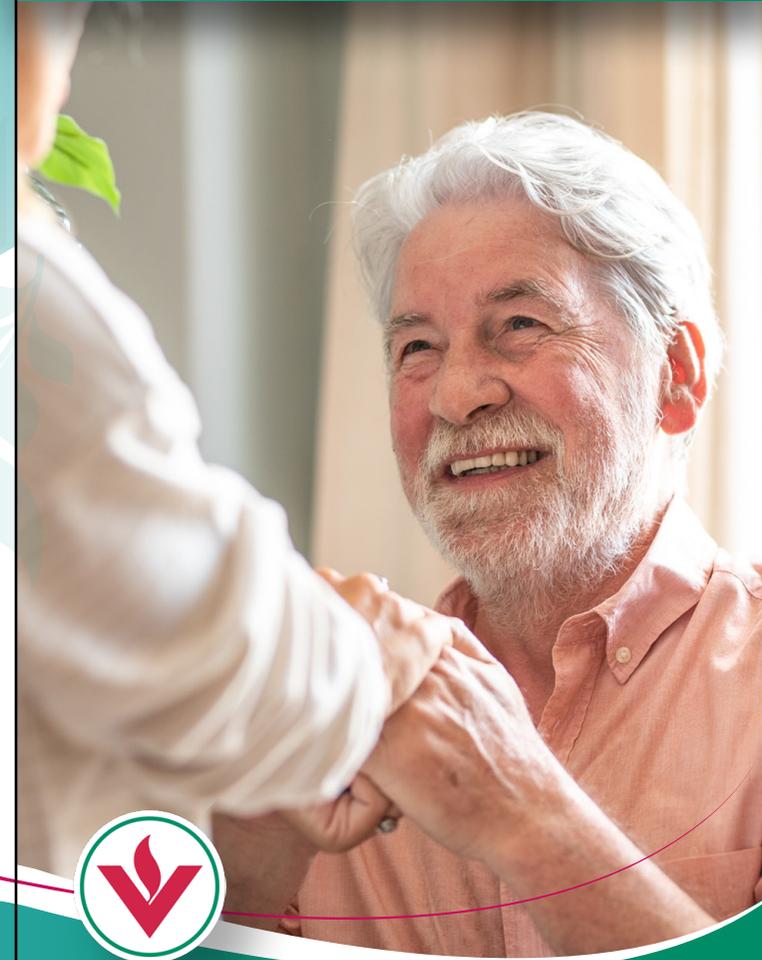
✉️ E-Mail: ost@volkssoli-dresden.de

🌐 www.volkssoli-dresden.de



www.volkssoli-dresden.de

Ambulantes Pflegekompetenzzentrum **GRUNA**



www.volkssoli-dresden.de



Unsere Angebote



Ambulante Pflege inkl. Pflegeberatung



Alltags- und Seniorenbetreuung



Seniorenwohnen



Ambulanter Hospizdienst



Haushaltshilfe



Soziale Beratung



Kompass 70+



Unsere Angebote an Sie

- **Ambulanter Pflegedienst Ost:** Starke Präsenz in Gruna und den umliegenden Stadtteilen mit 28 Pflege- und Betreuungstouren, davon 10 im unmittelbaren Umfeld – getragen von 43 engagierten Mitarbeitenden.
- **Ambulante Pflege und Betreuung zu Hause:** Professionelle Pflege, Betreuungsangebote und Verhinderungspflege – individuell abgestimmt.
- **Entlastung im Alltag:** Unterstützung im Haushalt, Menüservice und Hausnotruf für mehr Sicherheit.
- **Pflegeschulung:** Gesetzliche Pflegeberatungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI, individuelle Fallsteuerung und Koordination aller Hilfen.
- **Angehörigenarbeit:** Gesprächs- und Betreuungsgruppen, Nachbarschaftshilfe, Patenschaften und Selbsthilfeangebote.
- **Demenzkompetenz:** Verständlich kommunizieren, herausfordernde Situationen meistern, Entlastungswege finden.
- **Hospiz- und Palliativberatung:** Ambulanter Hospizdienst, enge Kooperation mit SAPV und Hospizen; das künftige Trauercafé als Ort der Begegnung.
Wohnen im Alter: Seniorenwohnungen mit Ansprechpartnern vor Ort, Gemeinschaftsangeboten und Hausnotruf; Vermietung durch Vonovia.
- **Gemeinschaft im Quartier:** Enge Zusammenarbeit mit der Seniorenbegegnungs- und Beratungsstätte „Fidelio“ in direkter Nachbarschaft.

Gut vorbereitet – heute an morgen

- **Gesundheitliche Versorgungsplanung (GVP):** Modulangebote, die älteren Menschen und Angehörigen helfen, die letzte Lebensphase selbstbestimmt zu planen – verständlich, respektvoll und zuhause umsetzbar.
- **Komm- oder Geh-Struktur:** Beratung so, wie es passt – bei Ihnen zu Hause oder bei uns im Zentrum.

Wir sind für Sie da

- **Versorgung/Unterstützung:** Hilfe, die zu Ihrem Alltag passt – verlässlich, menschlich, professionell.
- **Beratung:** Orientierung in allen Pflegefragen – verständlich, auf Augenhöhe.
- **Wohnen:** Barrierearm und sicher im Quartier bleiben.
- **Gemeinschaft:** Begegnungen, die stärken.
- **Angehörigenarbeit:** Entlastung, Wissen und Austausch für alle, die Angehörige betreuen.