










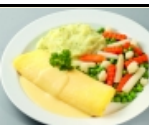







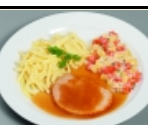
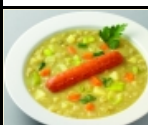
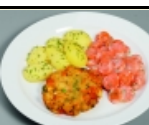
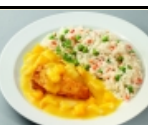






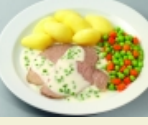









Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



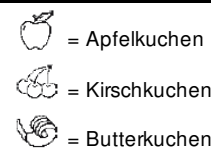
Volkssolidarität Dresden  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel: 03 51-50 10 134  
Fax: 03 51-50 10 201  
e-Mail: essen@volkssoli-dresden.de

# Bestellschein

Kalenderwoche: 52

Menü-angebot	1		2		3		4		5		6		7		8		Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Kuchen			
	4,65€		4,45€		5,95€		5,50€		5,55€		5,95€		3,90€		0,70€												Anzahl		
	Hausmannskost		Eintöpfe		Tagesgericht Leichte Vollkost / Menüs mit Infos für Diabetiker		Mini Menüs		Vegetarische Menüs		Kräftig & Deftig		Abendbrot		Nachtisch														
<b>Mo</b>	<b>Gefüllte Schweineroulade in</b> 1 11 2 A G K F Bratensoße mit Ananasrotkohl und Kartoffeln		<b>Linsensuppe mit Maronen,</b> 2 A J dazu 1 Scheibe Brot		 <b>Deutsches Beefsteak in</b> 31 C A J K kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln		 <b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> C A G J K mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel		 <b>Penne-Nudeln mit vegetarischer</b> 31 A J Bolognese		 <b>Herzhafte Mini-Frikadellen vom</b> 29 C A G J K Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln		<b>Geflügelrömerbraten, Zwiebelmettwurst, Edamer,</b> 7 2 A G J K Kräuterquark, dazu Butter, Brot und Garnitur		<b>Himbeerdessert mit Spekulatius</b> G		<b>Mo</b>											 <input type="checkbox"/>	
25.12.	4 BE 454 kcal 1861 kJ	6.3 BE 489 kcal 2005 kJ	<b>4083</b>	2.9 BE 382 kcal 1598 kJ	<b>4553</b>	3.2 BE 424 kcal 1777 kJ	<b>4552</b>	6.1 BE 527 kcal 2220 kJ	<b>4081</b>	5.4 BE 634 kcal 2599 kJ	1.1 BE 137 kcal 562 kJ																		
<b>Di</b>	<b>Gebratene Hähnchenkeule mit</b> 2 C A Geflügelsoße, dazu Butterbohnen und Kartoffeln		<b>Spitzkohl-Pastinaken-Eintopf, dazu 1</b> 2 A J Scheibe Brot		 <b>Herzhafter Pfannkuchen mit</b> C A G Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale		 <b>Gebackene Filetstücke vom</b> D A G K Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis		 <b>Goldgelbes Eieromelette in</b> C A G J Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln		 <b>Schweinebraten in herzhafter</b> 29 A G K Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln		<b>Putenlachsschinken, Schweinelachsbraten, Bonifaz,</b> 7 3 2 C E A G K Hähnchenscocktail, dazu Butter, Brot und Garnitur		<b>Marzipan-Kirsch-Dessert</b> G F		<b>Di</b>												 <input type="checkbox"/>
26.12.	3.7 BE 763 kcal 3128 kJ	6.3 BE 489 kcal 2005 kJ	<b>4543</b>	4.6 BE 418 kcal 1756 kJ	<b>4493</b>	3.7 BE 401 kcal 1682 kJ	<b>4554</b>	3.1 BE 531 kcal 2214 kJ	<b>4169</b>	2.4 BE 326 kcal 1367 kJ	5.7 BE 674 kcal 2763 kJ	2.4 BE 190 kcal 779 kJ																	
<b>Mi</b>	<b>Bratwurst in Bratensoße,</b> 15 7 3 2 A G J K dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree		<b>Bunter Gemüseeintopf mit</b> 2 A Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 <b>Geflügelrikadellen in Soße</b> A G J K mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln		 <b>Hähnchenfilets in feiner</b> A G J K Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis		 <b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> C A G mit Kirschfüllung		 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> A G dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln		<b>Röstzwiebelpastetenbraten, Mettwurst, Philadelphia</b> 4 1 3 2 A G J K F Frischkäse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur		<b>Fruchtcocktail</b> 3		<b>Mi</b>												 <input type="checkbox"/>
27.12.	3.4 BE 694 kcal 2845 kJ	3.5 BE 296 kcal 1214 kJ	<b>4768</b>	3.1 BE 480 kcal 2006 kJ	<b>4744</b>	2.8 BE 344 kcal 1440 kJ	<b>4521</b>	6.4 BE 450 kcal 1902 kJ	<b>4206</b>	2.7 BE 328 kcal 1377 kJ	6.9 BE 748 kcal 3067 kJ	1.2 BE 62 kcal 254 kJ																	
<b>Do</b>	<b>Jägerschnitzel mit Rahmchampignons</b> 7 1 3 2 A G K F und Kartoffelpüree		<b>Deftiger Erbseneintopf mit</b> 7 1 2 A 1 Bockwurst, dazu 1 Scheibe Brot		 <b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> 29 C A G J K in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle		 <b>Hausgemachte Erbsensuppe mit</b> 29 18 31 3 16 J Räucherndchen vom Schwein		 <b>Saftige Gemüsefrikadelle mit</b> C A G Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln		 <b>Zarte Hähnchenbrust in</b> 18 G J K Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis		<b>Dillsaftfleisch, Feine Leberwurst,</b> 4 7 11 3 2 A G J F Maasdamer, Heringshappen "Herbstgold", dazu Butter, Brot und Garnitur		<b>Rhabarber-Vanille-Pudding</b> 1 G		<b>Do</b>												 <input type="checkbox"/>
28.12.	4 BE 806 kcal 3305 kJ	5.2 BE 594 kcal 2435 kJ	<b>4192</b>	3.6 BE 374 kcal 1571 kJ	<b>4626</b>	3.6 BE 498 kcal 2084 kJ	<b>4387</b>	3.8 BE 408 kcal 1709 kJ	<b>4400</b>	5.5 BE 541 kcal 2276 kJ	5.4 BE 685 kcal 2809 kJ	1.3 BE 77 kcal 316 kJ																	
<b>Fr</b>	<b>Brathering mit Zwiebeln,</b> 15 11 C A J K dazu Rote Bete Salat und Bratkartoffeln		<b>Weißkrauteintopf mit Kaßlerfleisch,</b> 29 3 2 A dazu 1 Scheibe Brot		 <b>Cremige Erbsensuppe mit</b> A G J bunter Gemüseeinlage		 <b>Schweinebraten in herzhafter</b> 29 A G K Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln		 <b>Vegetarischer Möhreintopf mit</b> 18 31 feinen Kartoffelwürfeln		 <b>Schweinehacksteak in Rahmsoße</b> 29 C A G J K mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle		<b>Partyfrikadelle, Leberkäse, Schmelzkäse,</b> 7 3 2 C A G J K F 1 Banane, dazu Butter, Brot und Garnitur		<b>Pflaumenkompott</b>		<b>Fr</b>												 <input type="checkbox"/>
29.12.	5.4 BE 766 kcal 3141 kJ	3.5 BE 304 kcal 1246 kJ	<b>4683</b>	3.4 BE 445 kcal 1859 kJ	<b>4169</b>	2.4 BE 326 kcal 1367 kJ	<b>4603</b>	2.2 BE 246 kcal 1029 kJ	<b>4039</b>	3.1 BE 438 kcal 1831 kJ	9 BE 809 kcal 3317 kJ	0.8 BE 44 kcal 180 kJ																	
<b>Sa*</b>	<b>Pikanter Wurstgulasch mit</b> 7 3 2 A K Butternudeln		<b>Bunter Reiseintopf mit</b> A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 <b>Tafelspitz aus zartem</b> A G J Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln		 <b>Feine Bratwurst vom</b> 29 3 C A G J Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln		 <b>Champignons in Rahmsoße</b> C A G J dazu Serviettenknödel		 <b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> 29 30 A G J dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln		<b>Hausgemachter Kartoffelsalat, dazu</b> 7 1 11 3 9 2 C A K 2 Wiener mit Senf und kleine Garnitur		<b>Pfirsich-Eierlikör-Dessert</b> 1 C G F		<b>Sa*</b>												 <input type="checkbox"/>
30.12.	5.7 BE 551 kcal 2259 kJ	4.3 BE 324 kcal 1328 kJ	<b>4225</b>	3.1 BE 421 kcal 1765 kJ	<b>4082</b>	1.9 BE 443 kcal 1843 kJ	<b>4580</b>	4.2 BE 534 kcal 2231 kJ	<b>4183</b>	3 BE 378 kcal 1585 kJ	2.3 BE 506 kcal 2075 kJ	2.3 BE 261 kcal 1070 kJ																	
<b>So*</b>	<b>Rinderstreifen in Champignonrahm,</b> 1 A G M F feine Erbsen und Petersilienkartoffeln		<b>Linseneintopf süß-sauer mit</b> 7 3 2 A J K Blutwurst, dazu 1 Scheibe Brot		 <b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in</b> 18 D G J feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln		 <b>Zarter Rinderbraten in</b> A G J K kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln		 <b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> 31 C A		 <b>Rindergulasch mit buntem</b> 31 Möhrengemüse und Salzkartoffeln		<b>Kochschinken, gefüllte Putenbrust,</b> 4 7 3 2 A G J Gouda, Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur		<b>Ananas-Quark-Dessert</b> G F		<b>So*</b>												 <input type="checkbox"/>
31.12.	3.9 BE 566 kcal 2321 kJ	6.8 BE 608 kcal 2493 kJ	<b>4475</b>	2.5 BE 341 kcal 1430 kJ	<b>4231</b>	2.2 BE 250 kcal 1051 kJ	<b>4557</b>	6.1 BE 545 kcal 2285 kJ	<b>4226</b>	3 BE 361 kcal 1519 kJ	5.5 BE 550 kcal 2255 kJ	1.3 BE 151 kcal 619 kJ																	

Anlieferungszuschlag: 0,30 €  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,25 €



Freuen Sie sich auf leckerem Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50€.

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (Oliven), 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 mit Süßungsmitteln, 12 auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 13 gewachst, 14 mit Hühnerweiß, 15 mit Stärke, 16 Nitritpökelsalz, 18 ohne Gluten, 28 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 29 enthält Schweinefleisch, 30 enthält Alkohol, 31 ohne Laktose

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide - Weizen, A1 Glutenhaltiges Getreide - Roggen, A2 Glutenhaltiges Getreide - Gerste, A3 Glutenhaltiges Getreide - Hafer, B Krebstiere und Krebserzeugnisse, C Eier und Eiererzeugnisse, D Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und Erdnusserezeugnisse, F Soja und Sojaerzeugnisse (einschließlich Laktose), H Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H1 Walnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H2 Cashewnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H3 Pekannüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H4 Paranüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H5 Macadamianüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H6 Pistazien sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H7 Mandeln sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, J Sellerie und Sellerieerzeugnisse, K Senf und Senferzeugnisse, L Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse, M Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von 10mg/kg oder L), N Lupinen und Lupinenerzeugnisse, O Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE - Angaben und höchstens 35 g Fett)

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_  
Wohnort \_\_\_\_\_  
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.