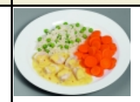
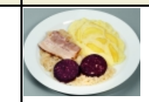
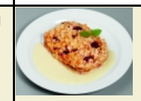
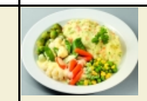
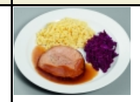
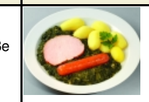
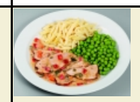
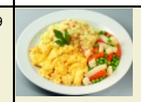
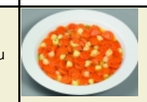
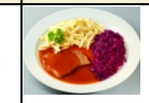
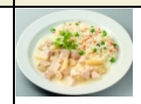
Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!

Volkssolidarität Dresden
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
e-Mail: essen@volkssoli-dresden.de

# Bestellschein

Kalenderwoche: 43

| Menü-angebot | 1 — 4,65€ | 2 — 4,45€ | 3 — 5,95€ | 4 — 5,50€ | 5 — 5,55€ | 6 — 5,95€ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Hausmannskost | Eintöpfe | Tagesgericht Leichte Vollkost / Menüs mit Infos für Diabetiker | Mini Menüs | Vegetarische Menüs | Kräftig & Deftig |
| **Mo** 23.10. | **Hackbällchen in Tomatensoße,** 1 2 C A G M F<br>dazu Rahmporree und Kartoffelpüree<br>5.1 BE 610 kcal 2501 kJ | **Bunter Gemüseeintopf mit** 2 A<br>Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot<br>3.5 BE 296 kcal 1214 kJ |  <br>**Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße**<br>dazu Möhren und Risi-Bisi<br>4433 4.5 BE 474 kcal 1991 kJ | <br>**Schweinehacksteak in pikanter** 29<br>Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße<br>4099 3.4 BE 411 kcal 1720 kJ | <br>**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße**<br>mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel<br>4553 3.2 BE 424 kcal 1777 kJ |  <br>**Deftige Schweinsplatte mit** 29 3 16<br>geschnittener Blutwurst und Schweinebauchscheibe dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten<br>4029 2.9 BE 614 kcal 2559 kJ |
| **Di** 24.10. | **Gebratenes Hoki-Fisch-Filet in** 1 2 A G F<br>Käsesoße mit Chinakohlsalat und Kartoffelpüree<br>5.3 BE 607 kcal 2489 kJ | **Rahmiger Kartoffel-Lauch-Eintopf, dazu** 2 A G F<br>1 Scheibe Brot<br>3.3 BE 310 kcal 1271 kJ | <br>**Gebratene Geflügelleber in** 31<br>Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln<br>4445 4.3 BE 491 kcal 2063 kJ |  <br>**Süßer Kirschmichel mit**<br>Vanillesoße<br>4509 7.2 BE 824 kcal 3445 kJ |  <br>**Feine Gemüseauswahl mit**<br>Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree<br>4594 3.7 BE 509 kcal 2122 kJ | <br>**Zwei Rinderfrikadellen in**<br>dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree<br>4080 4 BE 589 kcal 2458 kJ |
| **Mi** 25.10. | **Gefüllte Wirsingroulade in** 1 2 A G F<br>Rahmsoße mit Kartoffeln<br>3.1 BE 542 kcal 2222 kJ | **Sächsische Kartoffelsuppe mit** 7 3 2 A J<br>2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot<br>3.8 BE 403 kcal 1652 kJ |  <br>**Gefüllter Schweinebraten in** 29 31 16<br>Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle<br>4154 3.7 BE 480 kcal 2012 kJ | <br>**Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"**<br>mit Petersilienkartoffeln<br>4233 2.6 BE 290 kcal 1218 kJ | <br>**Spaghetti "Napoli" mit**<br>fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße<br>4321 6.4 BE 502 kcal 2114 kJ |  <br>**Grünkohl mit Kasseler** 29 18 31 3 16<br>und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln<br>4197 3.4 BE 643 kcal 2678 kJ |
| **Do** 26.10. | **2 Eier in** 1 2 A K<br>Senfsoße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln<br>3.7 BE 507 kcal 2079 kJ | **Grüne Bohnen-Eintopf mit** 2 A<br>Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot<br>3.5 BE 372 kcal 1525 kJ |  <br>**Mini-Steaklets "Genfer Art"** 29<br>vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle<br>4106 3.6 BE 471 kcal 1976 kJ |  <br>**Goldgelbes Rührei mit** 18<br>Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree<br>4581 2.4 BE 416 kcal 1736 kJ |  <br>**Vegetarischer Möhreneintopf mit** 18 31<br>feinen Kartoffelwürfeln<br>4603 2.2 BE 246 kcal 1029 kJ | <br>**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße**<br>mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln<br>4751 2.9 BE 409 kcal 1714 kJ |
| **Fr** 27.10. | **Spirelli mit Tomaten-Schinken-Soße** 7 3 2 A<br>5.8 BE 605 kcal 2481 kJ | **Linseneintopf süss-sauer mit** 7 3 2 A J K<br>Blutwurst, dazu 1 Scheibe Brot<br>6.8 BE 608 kcal 2493 kJ | <br>**Hausgemachte Erbsensuppe mit** 29 18 31 3 16<br>Räucherendchen vom Schwein<br>4626 3.6 BE 498 kcal 2084 kJ | <br>**Schweinebraten in herzhafter** 29<br>Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln<br>4169 2.4 BE 326 kcal 1367 kJ | <br>**Buntes Spargelgemüse-Ragout in**<br>feiner Soße, dazu Salzkartoffeln<br>4599 3.8 BE 370 kcal 1553 kJ |  <br>**Sauerbraten vom Rind** 31<br>in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle<br>4227 3.2 BE 338 kcal 1419 kJ |
| **Sa*** 28.10. | **Putenschnitzel "Cordon bleu"** 1 2 C A G<br>in Geflügelsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln<br>3.4 BE 431 kcal 1767 kJ | **Gräupcheneintopf mit Kasslerfleisch,** 3 2 A<br>dazu 1 Scheibe Brot<br>4.9 BE 353 kcal 1447 kJ | <br>**Rostbratwürstchen "Fränkische Art"** 29 18 3<br>vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree<br>4021 3.4 BE 666 kcal 2768 kJ | <br>**Zwei Pfannkuchen gefüllt**<br>mit Blaubeer-Kompott<br>4525 6.8 BE 464 kcal 1961 kJ | <br>**Bunte Gemüseplatte mit** 18<br>grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln<br>4574 3 BE 356 kcal 1485 kJ | <br>**Paniertes Schweineschnitzel "Jäger** 29<br>Art" goldgelb gebacken in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln<br>4153 3.6 BE 419 kcal 1755 kJ |
| **So*** 29.10. | **Malzbiergulasch, dazu Weinkraut** 1 3 A G M<br>und Schwenkkartoffeln<br>3.8 BE 604 kcal 2476 kJ | **Bunter Bauerntopf mit** 7 1 3 2 A J<br>2 Wienern, dazu 1 Scheibe Brot<br>3.3 BE 494 kcal 2025 kJ | <br>**Zartes Gulasch vom** 18<br>Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße<br>4263 3.7 BE 376 kcal 1582 kJ |  <br>**Hühnerfrikassee mit feinem** 30<br>Spargel dazu bunter Gemüsereis<br>4797 3.3 BE 410 kcal 1718 kJ | <br>**Saftige Gemüsefrikadelle mit**<br>Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln<br>4387 3.8 BE 408 kcal 1709 kJ | <br>**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** 31 16<br>in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<br>4221 3.7 BE 456 kcal 1917 kJ |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 23.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Di 24.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Mi 25.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Do 26.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Fr 27.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Sa* 28.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| So* 29.10. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |

Anlieferungszuschlag: 0,30 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,25 €

Freuen Sie sich auf leckerern Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50€.

= Apfelkuchen
= Kirschkuchen
= Butterkuchen

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärkern, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (Oliven), 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 mit Süßungsmitteln, 12 auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 13 gewachst, 14 mit Hühnereiweiß, 15 mit Stärke, 16 Nitritpökelsalz, 18 ohne Gluten, 28 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 29 enthält Schweinefleisch, 30 enthält Alkohol, 31 ohne Laktose

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide - Weizen, A1 Glutenhaltiges Getreide - Roggen, A2 Glutenhaltiges Getreide - Gerste, A3 Glutenhaltiges Getreide - Hafer, B Krebstiere und Krebserzeugnisse, C Eier und Eiererzeugnisse, D Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), H Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H1 Wallnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H2 Cashewnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H3 Pekannüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H4 Paranüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H5 Macadamianüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H6 Pistazien sowie daraus hergestellt Erzeugnisse, H7 Mandeln sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, J Sellerie und Sellerieerzeugnisse, K Senf und Senferzeugnisse, L Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, M Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von mi. 10mg/kg oder L), N Lupinen und Lupinenerzeugnisse, O Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Kunden-Nr. Tel.
Name
Straße, Hausnr.
Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.